

<<做孩子的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<做孩子的心理医生>>

13位ISBN编号：9787502177126

10位ISBN编号：7502177124

出版时间：2010-6

出版时间：张曼华 石油工业出版社 (2010-06出版)

作者：张曼华

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做孩子的心理医生>>

前言

孩子犯了错误。

急躁的妈妈忍不住打了他的屁股。

妈妈的意思很明确：打你，是教育你，是妈妈对你的行为不满意，是要你记住“犯错误是要受到惩罚的”。

但是，你问过孩子的心理吗？

“妈妈不喜欢我了，她一定对我不好了”；“原来犯错误就会被打呀”：“我下次再也不要随便动手做事了”这些就是孩子的心理反应。

同样的一件事情，同样的一种现象，同样的一个动作，孩子的想法与成人的想法是有一定差异的。

孩子是一个特殊的群体，他们有自己的生活轨迹，有自己的行为模式，有自己的心理世界。

孩子的内心世界是丰富而复杂的。

作为父母，我们不应该仅仅看到孩子的表面，更应该了解孩子的内心，做个有心的父母。

<<做孩子的心理医生>>

内容概要

《做孩子的心理医生》正是一本写给爱孩子的父母们的书，它从多个角度与父母们一起来分析孩子的行为，了解孩子的心理，并提供切实可行的方法来帮助孩子，教育孩子，使我们的孩子能够健康、快乐地长大、成才。

不过请您记住，本书不是用来“纯阅读”的，而是应该照着其观念和方法实际去做的。

也就是说，你要做一个能给孩子实际帮助的“心理医生”。

如果你能做到这点，使孩子身心健康，孩子将来就不会有很多心理障碍，这不也正是我们爱孩子的真正目的吗？孩子是独立的人，如何教育他们，是父母的职责。

<<做孩子的心理医生>>

作者简介

张曼华，首都医科大学医学心理学教研室副主任，副教授。

北京市中青年骨干教师。

1991年起从事医学心理学的教学、科研、心理咨询与治疗工作。

对青少年心理行为问题、家庭婚姻问题、临床各种心身疾病的心理咨询及治疗有较深入的研究，多次参与主持青少年的团体辅导与治疗工作，对青少年心理行为问题的个体心理治疗和团体心理治疗有丰富的经验。

目前主持教育部人义社科、北京市教委、联合同人口基金、全球基金等多个课题的研究，并主要参与国家科技部支撑计划项目的研究，发表科研论文30余篇，编写教材10余部，译著5部。

<<做孩子的心理医生>>

书籍目录

紧张：害怕狐狸的纸老虎 / 1我想唱歌可不敢唱 / 2到底在紧张什么? / 4帮孩子放松，再放松! / 6恐惧：怕“鬼”的孩子 / 10妈妈，有鬼! / 11“鬼”在哪里? / 12驱除孩子心中的“鬼” / 14自卑：找不准人生原点的十字架 / 19我是天鹅群中的丑小鸭 / 20怎么会如此难过? / 22给孩子一次自信的机会 / 25自负：眼里只有天空，没有大地 / 28这才叫牛! / 29眼睛为何只向上看? / 30适当“煞煞”他的“威风”也无妨 / 33嫉妒：孩子，心中的一根刺 / 36你有什么了不起! / 37缘何嫉妒? / 39帮孩子拔去“嫉妒”这根刺 / 41叛逆：向左走，向右走 / 45就要与你对着干! / 46为何要与大人较劲? / 49将心比心，理解万岁 / 51浮躁：双脚永远踩不牢大地 / 55我改做球星了 / 56到底是什么在作怪? / 58与孩子一起戒“躁” / 59害羞：羞答答的玫瑰静悄悄地开 / 63又躲到了妈妈的身后 / 64脸为何又红了? / 65让孩子的脸皮“变厚” / 68脆弱：为什么受伤的总是我 / 71我真的受不了了! / 72怎会如此不堪一击 / 74给孩子足够的勇气面对生活 / 75懒惰：躺在路边却不愿意伸出手的乞丐 / 79我不想帮你做家务! / 80孩子真的天生就懒吗? / 82不要一切都“包办代替” / 84依赖：离不开太阳的月亮 / 89妈妈没教过我 / 90怎会是这个样子? / 92请让孩子独立 / 94自私：你的柔情我永远不懂 / 98不许你动我的东西! / 99孩子天性冷漠吗? / 101引导孩子懂你的“柔情” / 102虚荣：华农彩装后的浅簿 / 106我们班的同学都有 / 107孩子怎么成了“玛蒂尔德”? / 109化虚荣为动力 / 111报复：野性的蔓草 / 114让你不得翻身! / 115孩子的仇恨来自哪里? / 117帮孩子解解压吧 / 119撒谎：缚身的绳索 / 123谎言之战 / 124谎言下到底隐藏着什么? / 127揭穿?纵容?还是善待? / 130偷窃：仅仅是“拿”吗 / 134书包里多了一样东西 / 135怎么学会了“顺手牵羊”? / 137给孩子成长所需要的 / 140孤僻：漂浮在大海上的一叶小舟 / 144我的心事有谁听? / 145孩子为何会孤僻? / 147拆掉孩子心中的高墙 / 149焦虑：雷雨来临前的夏日 / 153别惹我，烦着呢! / 154焦虑心理源自何处? / 155让孩子的情绪平稳下来 / 157厌学：成长中的溃疡 / 161别再让我去上学! / 162上学真的那么令人讨厌吗? / 164让孩子快乐地走进教室 / 168作弊：巨大而不够坚固的城堡 / 171怕你说我没出息 / 172分数有多重要? / 174与孩子一起拒绝作弊 / 176狂躁：雨中飞泻的瀑布 / 179呛人的“小辣椒” / 180孩子怎么老发火? / 181平息“狂风暴雨” / 183抑郁：霞季呈的芦阴雨天 / 187就是高兴不起来嘛! / 188孩子为何没有微笑? / 189将快乐还给孩子 / 192强遁：终于知道了什么叫“身不由己” / 197我一定要把手洗干净! / 198干吗这么为难自己? / 199需要对“症”治疗 / 202中庸：怎么就成了孔夫子 / 205我不想当班长 / 206孩子的中庸源自何处? / 207别吝惜对孩子的爱 / 210早恋：青涩的橄榄 / 214我喜欢他 / 215早恋根源在哪里? / 217在耕耘的季节不谈收获 / 220后记 / 225

<<做孩子的心理医生>>

章节摘录

二是用过高的标准衡量孩子。

小学低年级的孩子好动，时常难以控制自己，注意力不集中，这是这一年龄段孩子的共性，我们不应该将其与高年级的孩子做比较，否则就难以把握他们的心理。

三是用一个模式看孩子。

正如世界上没有两片相同的树叶一样，虽然孩子有很多共同的行为和心理，但每个孩子的心理又是不完全相同的。

只有根据孩子的具体情况，分析孩子的行为和心理，才能够真正了解他们，引导他们，教育他们。

可怜天下父母心，任何一个父母都希望自己的孩子健康成长，但又必须看到，我们身边的孩子并不是每个都拥有健康的身体和心灵，而原因自然与教育方式有很大的关系。

尤其在心理方面，我们不能不承认，孩子存在着许多心理问题，自卑、焦虑、抑郁、紧张、恐惧，等等，每一种心理问题都是我们不愿意看到的。

要解决这些问题，自然就需要做父母的走进孩子的内心，用爱、用关怀去“医治”他们。

《做孩子的心理医生》正是一本写给爱孩子的父母们的书，它从多个角度与父母们一起来分析孩子的行为，了解孩子的心理。

并提供切实可行的方法来帮助孩子，教育孩子，使我们的孩子能够健康、快乐地长大、成才。

不过请您记住，本书不是用来“纯阅读”的，而是应该照着其观念和方法实际去做的。

也就是说，你要做一个能给孩子实际帮助的“心理医生”。

如果你能做到这点，使孩子身心健康，孩子将来就不会有很多心理障碍。

这不也正是我们爱孩子的真正目的吗？

孩子是独立的人，如何教育他们是父母的职责。

<<做孩子的心理医生>>

后记

本书是集体智慧的结晶！

在写作这套书的过程中，我得到许多教育专家和许多优秀父母的鼎力相助，并提供了大量宝贵的资料，他们分别是：湛先霞、湛先余、李智锁、李琰辉、李秀梅、纪康宝、王朝祥、王海波、王玲玲、王振华、曹绪莲、徐帮学、宋学军、孟君、罗凌、刘超平、刘彩云、刘晓晖、刘建伟、刘海燕、张建梅、张俊、姜程程、邱彩君、徐俊玲、李鑫、李娟、李静、于良强、于娟等。

实事求是地说，没有他们的帮助和精诚合作，这本书是不可能这么快与读者见面的。

在此，对上述朋友表示衷心的感谢！

<<做孩子的心理医生>>

编辑推荐

《做孩子的心理医生(修订本):别让心理问题困扰孩子》：倾诉阳光心语、倡导阳光教育、打造阳光少年。

“阳光家庭”亲子书系。

<<做孩子的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>