

<<智慧孕妇育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<智慧孕妇育儿百科>>

13位ISBN编号：9787502176181

10位ISBN编号：7502176187

出版时间：2010-2

出版时间：石油工业出版社

作者：艾妮

页数：256

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孕育生命，是母亲最伟大、最神圣的使命。

躁动在母亲子宫中的宝宝，就像是即将降临人间的美丽天使。

让准妈妈们欣喜地等待着新生命的来临。

优生优育，是每一位母亲心灵中的呼唤。

每个准妈妈无不希望自己的新生宝贝如天使般美丽可爱。

当结束了准妈妈的期待，开始了初为人母的人生转折时，新妈妈们，你们知道应当如何完成一个母亲的使命吗？

从准妈妈到新生儿母亲的转变过程，是女人一生中非常快乐、非常奇妙和无比激动的生命经历，那些不曾亲身经历的人。

永远也无法体会到其中难以言表的幸福感觉：她们在忐忑不安中充满着期待，在艰难痛苦中洋溢着欣喜。

每个即将当上母亲的准妈妈。

从心理、生理和物质条件等方面都精心地做好周到的准备，以那幸福的心情迎接新生命诞生时刻的到来。

优生、优育，生一个聪明健康的宝宝。

既是一个女人、一个家庭的期待，也是国家与民族的期待。

为了帮助我国千千万万个准妈妈了解孕育宝宝的知识，为了使千千万万个正在哺育宝宝的新妈妈掌握科学的育儿知识，我们组织有关专家编写了这本图书。

## <<智慧孕妇育儿百科>>

### 内容概要

世界上没有什么比婴儿呱呱落地的那一刻更让母亲无比的激动、无比的喜悦和幸福了。然而，已经怀孕的准妈妈们，你做好了迎接幸福的准备了吗？正在哺乳的新妈妈们，你知道怎样做才能让宝宝更健康、更聪明吗？这本书，有所有准妈妈想知道的答案，有所有新妈妈想学习的知识。

书籍目录

第一篇 孕育：人类神经的行为 第一章 生命的起点：孕前准备 第二章 孕妇的幸福生活 第三章 孕妇必须注重保健 第四章 胎儿的健康成长 第五章 胎教：塑造聪慧宝宝的重要法宝 第二篇 十月怀胎 第六章 第一个月 第七章 第二个月 第八章 第三个月 第九章 第四个月 第十章 第五个月 第十一章 第六个月 第十二章 第七个月 第十三章 第八个月 第十四章 第九个月 第十五章 第十个月 第三篇 分娩与产后做月子 第十六章 孕妇的分娩 第十七章 月子里产妇的日常护理 第十八章 产妇的饮食调养 第四篇 新生儿的喂养与护理 第十九章 新生儿的母乳喂养 第二十章 新生儿的科学护理

## 章节摘录

(1) 新婚不宜急于怀孕以前, 新婚夫妇在婚后不久怀孕的, 甚至在洞房怀孕的都少见。

结果, 婴儿不是健康不佳, 就是不够聪敏, 有的甚至出现痴呆儿或畸形儿等情况。

根据我国的习俗, 婚前男女双方为了准备结婚, 必然有一段长时间能操劳, 休息不好、吃不好, 可谓筋疲力尽。

有些青年男女, 为了结婚添置家具、衣服, 就从嘴里挤钱, 在婚前相当一段时间里饮食营养受到影响, 体质明显下降。

我们常常见到一些青年男女, 结婚前后明显地瘦了下来, 这与他们的操劳和省吃俭用关系极大。

要使身体健康状况恢复好, 需要在婚后一个相当长的时间内才能实现。

因此, 结婚不久正是男女双方身体健康不佳的时期, 这时怀孕, 孩子的先天条件就不够理想, 可能出现畸儿和痴呆儿, 而且对父母的身体尽快恢复也不利。

有的妇女, 婚后身体尚未恢复就很快怀孕, 孕后又有妊娠反应, 接着是需要供给胎儿营养, 然后是分娩、哺乳, 结果使得身体健康状况不佳持续存在。

除了上述不利条件外, 还有更为不利于怀孕的弊端。

专家告诫青年夫妇, 在受孕时男女双方必须心情愉快、精神饱满、精力充沛, 良好的精神状态可对生殖细胞产生有益的影响。

结婚入洞房, 男女双方精神愉快是肯定的, 但是, 由于白天接送亲友忙碌一天, 身体状况和精神状态均属于不佳状态, 到了晚上甚至出现难以支持的状况, 这时受孕对胎儿是不利的。

在结婚宴席上, 新郎新娘难免多喝几杯酒, 酒后受孕, 无疑对胎儿危害。

(2) 蜜月旅游不宜怀孕在旅行结婚和蜜月旅行中, 更不可怀孕, 如果在这时怀孕, 其后果可能更坏、更糟。

这是因为: 一是蜜月旅游时, 夫妇双方往往忙于旅游, 日夜奔波, 四处观光。

这时生活很不规律, 心情也比较紧张, 精神和体力易疲劳, 机体的抵抗力也随之下降, 因而会影响精子和卵子的质量。

编辑推荐

《智慧孕妇育儿百科》：优孕才能优生，优生更需优孕告诉准妈妈 怎样才能孕育的宝宝更聪明告诉新妈妈 怎样让初生的宝宝更健康

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>