

<<佛心禅性悟人生>>

图书基本信息

书名：<<佛心禅性悟人生>>

13位ISBN编号：9787502172756

10位ISBN编号：7502172750

出版时间：2009-9

出版时间：石油工业出版社

作者：华星

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛心禅性悟人生>>

内容概要

在生活中，最重要的是心态的调整，这不是依靠平时处事有技巧就能够解决的问题。

参佛悟道就是要教大家尽量体谅别人，尽量宽容别人，多反思自己，关键是不要用对抗和使用令对方受到损失的方式来解决生活中的矛盾。

生活中多一些佛心道性会给人另外一种视角，可以抛开“我”的角度，做到对事不对人。这样做的时间长了，你就会发现随着自己心态的改变，周围的小环境也会发生相应的改变。

参悟佛心道性就是将禅生活化。

它深入世间，直面人生，将佛法与道义融入生活，运用于生活，将佛法道义净化人性、净化社会的精神落实在生活中，落实在工作上，落实在做人的分分秒秒上。

学佛悟道不是逃避生活，而是关怀人生、觉悟人生、奉献人生。

佛与道存在于生活之中，它们无时不在、无处不有，吃饭着衣、担柴挑水等日常生活中无一不展现着佛与道的风貌。

佛与道是人们对生活智慧的总结，它直指人心，见性成佛，见义为道，要求人们立足于现实生活，在生活中完成觉悟和解脱，本书正是继承了这一点。

禅宗六祖慧能大师说：“佛法道性在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。

”历代宗师们在生活中参佛悟道的例子不胜枚举，他们大多也是在生活中体味人性的真善美，很少躲在山林中悟禅。

在我们的生活中，处处充满佛心，时时洋溢道性，如果我们用一个禅者的心态对待它，保持一颗平常心，将佛法与道义普遍地融入生活之中，那么我们的生活将会如诗如画，安详自在。

<<佛心禅性悟人生>>

书籍目录

第一章 洗尽尘心，爱就像一盏明灯 以心转境，开悟大爱 爱是世界的语言 爱应由心发 有真爱，无憾事 心灯照亮世界 佛心无贵贱 可贵的微笑 把握幸福 把蛋放回“原处” 心胸 多捡一些 善待每一颗心 认识自己 禅灯之火 无形的智慧 幸运与不幸 拈花微笑 修炼自我 悟禅如牧牛 忏悔之心 爱的方式 悟道方法 让佛心道性解下你内心的痛苦 点亮自己的心灯

第二章 心如明镜，禅里禅外是人生 人生莫起贪念 万事要量力而行 自己找到的才是幸福 难得片刻清净 浮生若茶 吐痰 我在哪里 无限风光在身后 一杯茶里的禅机 像野兔一样奔跑 凡圣两忘 禅无处不在 最具魅力的人 不要把目标丢了 做好事不要计较太多 缘来缘去皆是福 皆因绳未断 人生活在欲望之中

第三章 化解烦恼，人生路越走越宽 放下才能身轻心安 凡事不要太计较 快乐是生命的过程 活在喜悦之中 欢喜自在一念间 赶紧丢掉生活的碎片 懂得才能获得 自私的代价 化敌为友 本色让生活变得快乐 人生难得放下 一瞬与永恒 用心去看 承担之后是收获 禅师的道理 放下便是 过眼烟云 修剪欲望 明天吃几个馒头 不杀生 锄头贤人 什么都有味 坏人可不可以度化 何必在别人的情绪中悲欢 小河里的流水 消气 退步原来是向前

第四章 耕种心田，让心灵永葆纯洁与美好 净化心灵 一颗平常心 播下良种 时刻要修心 难得安详 时间在前面 天堂和地狱之间 世间什么才是最珍贵的 第一美德 无念是什么 心灵的寺庙 散步的心灵 咸与淡 种植春天 草木成佛 禅味 活给自己看 人生的际遇 禅的心要 不知道 洗心革面 通身是眼 有一种智慧叫放弃 身是苦本 一个死字 怕死 诗偈论道 做人要淡定 争逐臭肉 制面具

第五章 与人为善，送人玫瑰手有余香 与人为善，利人利己 好中有坏，坏中有好 留有善念在心中 善待别人就是善待自己 要替别人着想 要善于接纳别人 对过错要多加宽恕 礼让不可少 凡事少言多行 送一轮明月给他 乐善好施的境界 有心与无心 高与远 刮金救人 不轻视后生 改变从自己开始 对自己慈悲 相遇，不是用来生气的 乐于布施集福德 一片菜叶 我所鸟 落井莫再“下石”

第六章 学贵有恒，在磨炼中成长 敢于面对风险 有目标才能成功 逆境让人茁壮成长 成功没有捷径 功到自然成 挑水与挖井 山高怎阻野云飞 把水烧开的学问 境界高处还有更高 有为和无为 罪恶的话语少说为妙 做事要有不退心 求解不修行 不信是真谛 大小不二 八风吹不动 凡事要身体力行 磨难是一笔财富 调琴师 还重吗 罗喉罗的修行 豆腐账 高与低

第七章 自如达观，超脱自在是生命的本源 自知方可自醒 让生命变得有价值 生命的本性 自己才是决定一切的根源 无处不参禅 爱不分生死 命运 苦海无边 平常心最难得 来之不易 苦乐只在一念间 阿育王的悔过 不要輕易被别人的话扎伤 快乐之道 心无外物 何为不中用 人要学会自控 近善勿近恶 心悅才能禅悅 一个误会 收获 找佛 眼前

第八章 知足有乐，虽贫亦富勿贪心 做事不要太贪心 莫让诱惑指挥头脑 命运是由你自己掌控的 一与十 隐居地方 买富卖贫 莫让欲念迷惑心智 自然地来，自然地来 给真知留出一点心灵空间 凤凰涅槃才会有新生 莫把“无明”当聪明 求束缚 尼提的出家 卖功德 金钱的拖累 施与受 瞎子摸象 布施 众生平等 扛船赶路 不可将错就错、一错再错 闲人与闲话

第九章 激励自我，学会播下幸福的种子 自立者方能自强 做话的主人 在迷失中觉醒 心动不如行动 想改变世界先改变自己 真假妄语 回头不难 锄草斩蛇 磨砖作镜 懂得真爱 千古楷模 大颠与韩愈 公鸡与虫儿 乞丐与禅 修行如弹琴 一切从简单开始 无名和尚 大小粪桶 心的大小 远方菩萨 太子悟道 解脱爱缚

第十章 智者无忧，永不枯竭的财富是智慧 不能代替 敬钟如佛 抱树 禅就是生活 佛法是渡船不是彼岸 了无牵挂 佛无边 人命在呼吸问 宽容是对生命的洞见 忏悔得美 觉者慈悲 神奇的诵经声 把假的放下，便能找到真的 一心不乱 高僧的眼泪 人身难得 育才之道 让信徒富有起来 内修智慧，外修仪表

<<佛心禅性悟人生>>

章节摘录

可贵的微笑 慧缘和尚在外吃饭，落座后发现正对视线的是门口站立的一位迎宾小姐。看得出，这是个外地姑娘，二十出头，高高的个子，身着与其他饭店迎宾员无异的旗袍，每有顾客光临或离去，她总会微笑着说“欢迎光临”或“请慢走”之类的话。大概是食客们对迎宾小姐早已司空见惯的缘故，他们要么只顾着和身边的人攀谈，要么就匆匆走过，几乎没有人注意到她的存在。

而这个外地姑娘似乎也习惯了人们的冷落，在没有顾客经过的时候，就收起微笑，面无表情地站着。她的漠然和热闹的饭店形成了巨大的反差，没人注意到，除了不经意间坐在她对面的慧缘。

一个年轻女孩走了出去，外地姑娘的脸上又露出了职业性的微笑。但出乎她意料的，年轻女孩没有像其他客人一样对她视而不见，而是回过头回应了她一个微笑，一个甜甜的微笑。

外地姑娘愣了一下，但很快地，笑意重新回到她的脸上。

不同的是，那笑是如此由衷，如此生动。

年轻女孩已走远，但外地姑娘的笑却依然灿烂。

原来，一个微笑就足以温暖一颗心。

读过这一则故事，我不禁想起发生在自己身上的一件小事：每天下楼，都会碰上一位小姐，她是楼下新搬来的住户。

我很想跟她打招呼，但又怕她不理我，自讨没趣。

一天，我下定决心打破沉默，可她板着脸，一股冷冰冰的模样，我又犹豫了。

思忖半天，终于硬着头皮对她微笑着点了点头，岂料，她马上回应了。

后来我知道，其实她也很想认识我，只是怕我拒绝她罢了。

原来，一个微笑就可以拉近两颗心的距离。

微笑，蕴含着丰富的含义，传递着动人的情感。

怪不得有位哲人曾说：微笑是人类最美的表情。

女的灯，纵使倾最大的神通也无法熄灭，目莲尊者简直惊讶极了！

是谁点燃的灯火？

即使倾声闻圣者的智能神通亦不能熄灭！

“目莲，供养这盏灯的主人，发了救度众生的大愿。

即使引取四大海水来灌注，也无法将之熄灭。

这是一盏用至诚大愿点燃的灯，由于至诚恳切，所以灯明无尽。

”佛陀指着贫女的灯，微笑着解开目连尊者的疑惑。

此时，阿慧再度来到精舍，虔诚恭敬地顶礼佛陀。

佛陀知贫女发了无上道心，便为之说法，并授记说：“二十劫后，你将得作佛，广度众生，名号灯光，具足十号。

”感动的泪水自贫女的眼角缓缓滑落，想到佛陀住世的难遭难遇，贫女即刻长跪合掌，祈求佛陀准许她剃度出家。

之后，她精进修持，成为德行高洁、受人敬仰的比丘尼。

安定富足的生活，或许难以想象贫女施灯的无畏与坚定。

但我们却愿意发愿在生活中日日施灯，即使是最贫乏困顿的时候，都要难行能行，布施、供养、礼敬一切众生，如同燃灯供养诸佛的心，念念相继无有间断，身语意业无有疲厌。

每天清晨不论再怎么烦恼，也愿意对周围的人微笑祝愿，只为相信有人比我更需要施以微笑与鼓励；生活虽然有着沉重的压力，但我仍愿意尽力地帮助，因为相信有人比我更需要关怀与温暖……即使在最糟的时候，还是愿意为别人付出，只因为相信别人比我更重要，是一份看重众生的心，一份用心灯恭敬供养未来诸佛的愿心。

人生是一种实践的过程，我们拥有什么样的心，便拥有什么样的人生。

一株含容广大的树根，会长出枝叶繁茂的树干庇荫行人；一颗能施予的心，能为别人带来光明；一份

<<佛心禅性悟人生>>

看重众生的心，不需等待时节因缘才能实践。

我们用什么心来实践佛法，便有怎样的身行与言语。

力行慈悲与智能，将如同灯的光明，遍照四方无有障碍。

一无所有的贫女阿慧，生活总是在衣衫褴褛、饥寒交迫中度过，贫乏困顿的命运，使她必须借着乞讨过活，生命对她而言，只有卑微与贫贱，以及毫无希望的明天。

然而，一个因缘改变了她……那天，在萧飒的寒风中，阿慧用颤抖的双手乞讨了整日，终于得到了一文钱，这是她用来果腹支撑生命的唯一。

但是，燃灯供佛的消息，震撼了她的心！

目睹舍卫城的王臣百姓，虔诚的用种种名贵香油、精制华灯点燃光明供奉佛陀，贫女不禁心生赞叹：

“佛陀住世多么稀有难得啊！

”此时，点灯供佛的心愿，就像一株幼苗快速地在她心中生长起来。

“多么令人惭愧啊！

因为过去少植善因，所以今生如此贫穷困苦，即使想要供佛，都是那么的窘迫匮乏。

”她握紧手中仅有的一文钱，她并不是不知道，如果没有这文钱，今夜注定又要在饥饿中度过寒夜，但是她想点灯供佛的愿心却是如此坚定、义无反顾。

这微薄的一文钱，只能买最粗糙、最少量的油，但是阿慧至诚恭敬的心却比灯还光明。

卖油的老翁见她食不得饱，却愿意为了点灯供佛而忍耐饥寒，心中深受感动，不禁多加了几倍的油，助成了她的心愿。

黑夜来临了！

上至王宫贵族，下至平民百姓，无不以至诚的心点燃供佛的灯，如同一条光明的河流，照亮着舍卫城。

贫女阿慧也在人群中，恭敬地点起油灯。

当微弱的灯火点燃在黑夜中，卑微的生命仿佛也随着灯光而改变，阿慧感受到前所未有的富足与安乐。

在长跪供养佛陀时，阿慧想到自己的贫穷苦难，更想到所有在黑夜流转的众生，心中许下心愿：“愿此光明照彻四方，令一切有情皆得出离生死苦海，得无上大乐！

”随着黎明到来，不可思议的事情却发生了！

不论再珍贵的油灯，都耐不住长夜而油尽灯枯，所有的灯火都已燃尽，或被目莲尊者吹熄。

<<佛心禅性悟人生>>

编辑推荐

佛与禅是人们对生活智慧的总结，它直指人心，见性成佛，见义为禅。它要求人们立足于现实生活，在生活中完成觉悟和解脱，正如禅宗六祖慧能大师所说：佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。

世间第一等的大学问就是学佛参禅。

“满目青山是禅，茫茫大地是禅”，只要善修，生活中无处不是禅。若能以禅的智慧指导生活、点化生活、净化自心、消解生活中的困难与烦恼，便能使人生活得幸福、自在、洒脱、祥和，并在生活中体味修禅的乐趣，发现真正的自我。

<<佛心禅性悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>