

<<好妈妈决定女儿的一生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈决定女儿的一生>>

13位ISBN编号：9787502172701

10位ISBN编号：750217270X

出版时间：2009-8

出版时间：王振 石油工业出版社 (2009-08出版)

作者：王振

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈决定女儿的一生>>

### 前言

美国第16任总统林肯说：“如果说我取得了成功，那是因为我有一位天使般的妈妈。

”美国著名盲人歌手史蒂维·旺德曾经说：“妈妈是我最伟大的老师，一个充满慈爱和富于无畏精神的老师。

如果说爱如花般甜美，那么我的妈妈就是那朵甜美的爱之花。

”家有女孩初长成，是一种什么样的感觉？

就像在爱护自己喜欢花朵，那不是普通的花朵，是由妈妈辛苦怀胎十月孕育的宝贝，是妈妈的血液凝结的精华。

人们都说“女儿是妈妈的贴心小棉袄”，光听到这暖暖的字眼就让人够温暖了，真要有这样一件剪裁合身、温暖舒适的小棉袄，该是妈妈多大的幸福啊！

但培养女儿不是那么简单的，而是一项长期的、伟大的、充满爱的事业。

高尔基说过，慈母的胳膊是由爱构成的，女儿睡在里面怎能不香甜？

培养卓越的女儿，就要用爱的眼睛发现女儿，用爱的责任管好女儿，用爱的意志磨炼女儿。

女儿还小的时候，就要注意女儿优秀品质的养成。

人心是田地，种下什么，就长出什么。

尤其是考虑到女孩比男孩发育要早，不论从身体上，还是心理上，妈妈都要给予细心的关注和加倍的呵护。

当你满怀信心开始家教行动时，发现女儿渐渐长大了，她的烦恼多了，她有了脾气，她需要自己的空间了。

你心里或许会有一些不安，于是向朋友们集思广益，聆听长辈们的谆谆教导，书上的理论，网上的信息，甚至像乱投医的病人一样，遇到其他妈妈就向人家请教。

妈妈细心，妈妈感情细腻，妈妈有过与女儿相似的生活经历，这些都是妈妈培育卓越女儿的天生优势。

从女儿出生到女儿成人的这段时间里，唯有母爱的引导和呵护，才是女儿成长道路上最重要的财富。我们把自己多年的研究和经验都写在这本书里了。

希望本书能帮助你成为一个合格的妈妈、智慧的妈妈。

希望你的女儿能成为一个积极的人、健康的人、富有的人、幸福的人。

真心地希望你是女儿心中最甜美的那一朵花。

## <<好妈妈决定女儿的一生>>

### 内容概要

妈妈细心、感情细腻，妈妈有过的与女儿相似的生活经历，这些都是妈妈培育卓越女孩的天生优势。

从女儿出生到女儿成人的这段时间里，唯有妈妈的引导和呵护才是女儿成长道路上最重要的财富。

## &lt;&lt;好妈妈决定女儿的一生&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、家有女生初长成。

妈妈准备好了吗1.母女——特别的一对2.让花一样的女儿享受无私的爱3.让宽容伴随花季女儿的成长4.十几岁的女孩，有一些疯狂，还有一些叛逆5.妈妈要了解：女孩比男孩更敏感6.女儿需要妈妈付出更多的心血二、培养女儿是爱的事业1.用爱的责任“管”女儿2.用爱的眼睛发现女儿3.用爱的理由拒绝女儿4.用爱的意志磨炼女儿5.用爱的语言鼓励女儿6.用爱的感觉滋养女儿7.用爱的行为影响女儿8.用爱的激情回报女儿三、儿子要穷着养。

女儿要富着养1.尽量给她优越的生活环境2.妈妈是女儿的望远镜，让她见识更多3.给女儿更多的机会，让她接触世界4.帮助她找到更多伙伴5.钱财富裕口袋，知识富裕脑袋6.不要避讳谈钱，尽早让女儿知道钱的重要7.妈妈要为女儿创造接触社会的机会8.大方公主养成记9.富着养决不是娇惯四、用自尊的雨露浇灌女儿成功的花朵1.女孩脸皮薄，不能用简单说教的方式教育2.让女儿参加一些家庭事务的处理，她才会感觉自己也是这个家里的主人3.和女儿一起分享喜怒哀乐4.注意和女儿说话的语气5.批评要对事不对人6.一定要让女儿知道被批评的原因7.把女儿的错误变成锻炼她的一次机会8.女儿一再犯错误，只好用暂时禁止她所喜欢的活动来表示惩罚9.不要惩罚女儿的失败10.打骂女儿实际上剥夺了她从内心深处对自己的错误行为进行反省的过程11.妈妈不喜欢命令，女儿同样也不喜欢12.要给女儿争辩的机会13.别视小错为大过14.不要让女儿做你的傀儡15.保护孩子的自尊心，从尊重孩子的隐私开始16.有些话不能说——不要低估了你的话对女儿一生的影响五、做女儿的知心姐姐1.女儿的心事妈妈来倾听2.对女儿敞开心扉，女儿也会对妈妈敞开心扉3.做女儿可以信任的妈妈4.在女儿情绪低落时，做她的一缕阳光5.帮助女儿认清自己、找到自信6.让女儿有一颗平常心7.和女儿做朋友8.不存在妈妈完全不能与女儿讨论的话题9.做女儿的顾问，而不是保姆10.允许女儿提出自己的意见，就算女儿的意见和你的相反11.向女儿学些时髦话，会用孩子的语言表达自己的想法六、妈妈为上初中的女儿赶走迷茫1.青春期女孩的心理特点2.为什么女儿越来越让人难懂了3.妈妈一定不要唠叨4.告诉女儿：“那几天”不要怕5.正确引导女儿以平常心与异性交往6.冷静地教育好有“早恋”倾向的女儿7.让追星的女儿更努力8.像对待成人一样对待女儿9.不可让女儿忽视对健美体态的追求10.孩子不需要“救世英雄”11.接受女儿的情绪七、帮女儿叩开通往成功大道的敲门砖1.妈妈的四项努力决定女儿是否升入重点初中2.从小学到初中，需要女儿做哪些转变3.与女儿的老师保持联系4.从一系列的变化中探索女儿在校的表珊情况5.不仅让女儿看课本，还要给女儿买课外书6.指导女儿提高学习效率，勤奋也要讲方法7.激发女儿的上进心8.给女儿定阶段性的目标9.对于女儿的兴趣爱好，妈妈要学会包容10.即使女儿学习差，也要相信女儿11.女儿的安全至高无上八、妈妈为上高中的女儿解除困惑1.高中女生的心理发生了哪些变化2.调整心态，把握时机，耐心观察和引导女儿3.如何应对“煲电话粥”与狂发短信的现象4.不要总用放大镜看女儿的缺点5.女儿长大了，需要更多的成长空间6.和女儿的书面沟通有时比语言沟通可能更容易、更有效.....九、冲刺重点高中，用优势和特色为女儿打造成功之路十、八个小细节培养知书达理的乖乖女十一、妈妈要舍得为女儿在艺术修养方面投资十二、培养女儿追求卓越人生的基本能力十三、妈妈要帮助女儿克服女性常见的弱点十四、好习惯让女儿一生受益十五、妈妈的掌声永远是女儿心灵的阳光十六、聪明的妈妈会帮女儿点亮感情的灯

## &lt;&lt;好妈妈决定女儿的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

二、培养女儿是爱的事业1.用爱的责任“管”女儿女儿上幼儿园的时候，一次，我无意中说了一句：“这人真不负责任……”女儿问道：“妈妈，什么是责任？”

我耐心地告诉她，给她讲解例子，从此以后，女儿每次写完作业，都要拿着作业本骄傲地告诉我：“妈妈，我写完了，这样应该叫负责任吧！”

她的好奇与询问，无意间让我思考了很多。

我意识到，要想让孩子成为负责任的人，妈妈首先要明确责任，要用责任心去爱孩子。

以后的日子，我没有因为自己的工作忙，而影响了与女儿的约定。

我会定期与她一起看书，一起运动……对女儿的爱都化作了她的责任。

我发现用责任心去教育女儿，会让我的心情更加谨慎，我不会觉得女儿的小事无关紧要，也不会因为工作耽误女儿，或者因为女儿耽误工作，用责任心去对待生活，对待女儿，就会觉得那是必然的，也是女儿让我学会了责任。

女儿上初中的时候是班里的学习委员，恰好我由于工作关系也经常忙碌。

我们见面的机会很少，记得一次周末，女儿打电话询问我是否能参加她的放假例会，我理所当然地答应了。

等到例会那天，我突然想起这回事，连忙打电话告诉女儿我去不了，虽然电话中女儿表示理解，但是我还是听到了一些埋怨的口气。

中午下班后，我连忙打车赶去女儿的学校，幸运的是例会下午举行，当作为学习委员的女儿站在讲台上看到我时，我能感受到她的兴奋。

回家的路上，女儿问我：“妈妈不是很忙不能来了吗？”

我笑着说：“看来你是不愿让我去啦？”

这是妈妈的责任，妈妈付出多大的牺牲也要完成啊！

女儿骄傲地说：“妈妈，我们班这次考试全年级第一，这也是学习委员的责任，我应该是负责的吧。”

同样的话，但是说出的心情不一样。

现在的女儿已经把我的那份爱的责任扩大了。

责任本身就是一种爱，当女儿考入更远的寄宿高中后，我没有像其他孩子的妈妈一样，三天两头去看她，给她尽可能多的帮助，而是让她在规定的假期回家，向我们诉说她的见闻。

她喜欢说给我听，她还说这是为了让妈妈更好地“履行责任”，因为倾听也是妈妈的责任。

当发现女儿有偏激的想法或者不良的心理反应时，我也不会放任她，即使毛病很小。

我知道，古人都说过“勿以恶小而为之”，我更要用一颗妈妈的责任心去督促女儿，让女儿迷途的小船驶向正确的航向。

到后来，我都不知道是女儿对我负责任，还是我对女儿负责任了，这种母女间浓浓的爱意，通过相互负责任传递着。

这可能是女儿成功的最关键，当她和她的宿舍姐妹全部以优异的成绩考入理想的学校时，我不禁为自己感到欣慰，更为女儿感到欣慰，她的责任心在同学间也传递开了。

2.用爱的眼睛发现女儿有这样一句话：就因为上帝不能陪同每一个孩子，所以，上帝就创造了妈妈。

妈妈是上帝给孩子派来的使者。

女儿一直在我的注视下长大，关于她的点点滴滴，即使若干年后，我都能想起来。

从很小的时候我给女儿讲故事，到长大了她给我讲学校的事情，我和女儿就这样变化着。

可以说，妈妈是最了解女儿的，如果妈妈不能用爱的眼睛，随时发现女儿的变化，发现女儿的优势和特长，那么女儿的很多天赋就可能被埋没，女儿就可能变得平庸，而本来她可以很卓越的。

著名教育家蒙台梭利也说过：“女孩的天赋有很多，可是往往由于妈妈的疏忽，使得这些天赋夭折了。”

当同龄的小男孩还说不出一句完整的话时，小女孩已经可以为别人讲简单的故事了；当同龄的小男孩还热衷于玩变形金刚和玩具枪时，小女孩已经能歌善舞了；当同龄的小男孩常常因为一点小事而打

## <<好妈妈决定女儿的一生>>

架时，小女孩已经充当起了人际关系的调解者。

但随着年龄的增长，小女孩的这些天赋开始一点点地减少，有些甚至慢慢消失了。

面对女儿天赋的消失，很多妈妈很迷茫：为什么女儿越长越没出息呢？

其实，并不是女孩越长越没出息，这与女孩的发展规律有关。

青春期之前，女孩的智力要比男孩发展得快一些，这时的女孩会表现出很多天赋。

但到了青春期，由于受身体和情绪的变化等因素的影响，女孩的天赋会渐渐减少。

但值得注意的是，这并不是影响女孩天赋发展的主要因素，如果妈妈在青春期善于发现女儿的这些变化，及时让女儿的问题得到解决，女孩的很多优势就会显露出来。

在我眼中，朋友的女儿楠楠是一个特别有勇气、特别自信的女孩。

其实楠楠并不漂亮，但她自信，她的妈妈总是善于发现她的特点。

比如，楠楠从小个子长得高，她有时候很自卑，但是楠楠妈妈说，这样正好可以做模特。

楠楠上学时成绩处于中游，但是她爱画画，妈妈就鼓励她多画。

由于在画画方面取得了成就，楠楠的自信心加强了，她的成绩也得到了提高。

楠楠上中学后想做班长，妈妈从她的言谈中了解了这件事，就帮助她在家里练习演讲，为她能在班里成功做准备。

在学校里，楠楠成了一个特别自信、特别阳光、性格开朗、有人缘的女孩。

所以，不要因为女儿唱歌跑调，就说女儿五音不全，其实有缺憾的声音也具有缺憾美。

## <<好妈妈决定女儿的一生>>

### 媒体关注与评论

我把自己多年的研究和经验都写在这本书里了。

希望本书能帮助你成为一个合格的妈妈、智慧的妈妈、省心的妈妈。

希望你的女儿能成为一个积极的人、健康的人、富有的人、幸福的人。

真心地希望你能是女儿心中的一朵花，哪怕不是最甜美的那一朵。

——编者按如果说我取得了成功，那是因为我有一位天使般的妈妈。

——林肯妈妈是我最伟大的老师，一个充满慈爱和富有无畏精神的老师。

如果说爱如花般甜美，那么我的妈妈就是那朵甜美的爱之花。

——史蒂维·旺德慈母的胳膊是由爱构成的，女儿睡在里面怎能不香甜。

培养卓越的女儿，就要用爱的眼睛发现女儿，用爱的责任管女儿，用爱的意志磨炼女儿。

——高尔基

## <<好妈妈决定女儿的一生>>

### 编辑推荐

《好妈妈决定女儿的一生:青春期女生成长密码》:培养女儿的自制能力培养女儿的冒险能力培养女儿的合作能力用爱的责任“管”女儿用爱的眼睛发现女儿用爱的理由拒绝女儿用爱的意志磨练女儿用爱的语言鼓励女儿用爱的感觉滋养女儿用爱的行为影响女儿用爱的激情回报女儿



<<好妈妈决定女儿的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>