

<<牛津男孩女孩全集>>

图书基本信息

书名：<<牛津男孩女孩全集>>

13位ISBN编号：9787502172336

10位ISBN编号：7502172335

出版时间：2009-7

出版时间：童世军 石油工业出版社 (2009-07出版)

作者：童世军

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牛津男孩女孩全集>>

前言

牛津大学是英国最古老的大学。
创立于1168年，迄今为止，已有800多年的历史。
牛津大学没有都市的繁华喧嚣，但风景幽绝，古朴淡雅，别具一种小城的静美。
它位于伦敦西北方97公里的牛津市。
牛津市位于泰晤士河畔，离希斯洛国际机场约1个半小时车程。
牛津城始建于10世纪，是英格兰南部的文化古城。
牛津城内多塔状建筑，故得名“塔城”。
古雅、宁谧和淳朴，是牛津大学留给人最初印象。
牛津大学被称为“政治家的摇篮”，培养了许多世界名人学者、政界要人，其著名校友更不乏各国政坛知名人士。
在英国，哈马德。
威尔逊、哈罗德·麦克米伦、爱德华。
希思、玛格丽特·撒切尔、托尼。
布莱尔……无不家喻户晓。
此外，还有美国前总统克林顿、德国前总统里夏德·魏茨泽克、巴基斯坦前总理贝·布托、挪威国王哈拉尔五世、约旦国王阿卜杜拉。
本。
侯赛因……不胜枚举。
不过，除政界之外，牛津大学在商界、艺术界等各个方面亦英才辈出。
牛津大学素以重视人文教育而著称，各学院大都具备文理等主要学科。
牛津大学培养出了雪莱、赫胥黎等一大批世界级文豪。

<<牛津男孩女孩全集>>

内容概要

牛津大学是英国最古老的大学。
创立于1168年，迄今为止，已有800多年的历史。

牛津大学没有都市的繁华喧嚣，但风景幽绝，古朴淡雅，别具一种小城的静美。
它位于伦敦西北方97公里的牛津市。

牛津市位于泰晤士河畔，离希斯洛国际机场约1个半小时车程。

牛津城始建于10世纪，是英格兰南部的文化古城。

牛津城内多塔状建筑，故得名“塔城”。

古雅、宁谧和淳朴，是牛津大学留给人最初印象。

本书精选了当代中国胡煜、邢振铎、沈怡谋、吴杨、邢妍和俞梦瑶等16位精英学生的成功故事，
他们是一群幸运儿，也是当代学子中的一群佼佼者。

当你读完这些精英学生的真实故事之后，你会对他们成功秘诀有所了解。

从梦想到实现，需要的是从小的教育、执著的追求、优秀的品格和艰辛的努力，同时或许还有一些独
出心裁的成功方法？

本书将会告诉你这些成功秘诀。

<<牛津男孩女孩全集>>

作者简介

童世军，男，高级教师。

1988年毕业于湖北师范学院，后获得华中科技大学外国语言文学硕士学位。

在湖北省一所省级重点高中从事教学近二十载，输送多名学生上清华、北大。

2005年后，致力于家庭教育、青少年教育，发表多篇家教论文。

<<牛津男孩女孩全集>>

书籍目录

第一章 胡煜让孩子从小开阔视野，增长见识重视孩子的心理成长要舍得让孩子多吃点苦第二章 邢振铎给孩子一面勇敢的镜子带给孩子一个快乐的童年培养孩子坚强的性格教育孩子学会分享和奉献第三章 沈怡谋注重教育方式，发掘孩子潜能家长要掌握孩子心理状态，扮演幕后的心理军师培养自律的孩子，父母必须要以身作则第四章 薄瓜瓜言传身教很重要成功属于敢于挑战自我的人张扬孩子的个性，让孩子拥有自我第五章 徐展阅把识字当做奖励，引导孩子的学习兴趣想成功，必先让孩子适应失败第六章 赵华中勤奋才能出成绩在紧张学习之外，让孩子学会放松身心沟通，通向成功的一把钥匙第七章 王逸南把孩子培养成人才玩出天才天才孩子也需要科学的教育方法第八章 高齐翔培养孩子以兴趣为基础，造就孩子全面发展既教孩子知识，也教孩子如何做人第九章 吴杨比成名、成才更重要的是成人温室里长不成参天大树，应培养孩子自强不息的品质成功青睐有梦想的人，父母应呵护孩子的梦想第十章 邢妍思维比知识更重要孩子需要快乐教育第十一章 刘晓琳教孩子从小养成良好习惯课外阅读，广博知识是信心基础和睦的家庭氛围，能激发孩子学习热情第十二章 俞梦瑶第十三章 王婧第十四章 谢欣颖第十五章 文雯第十六章 韩雅婷

<<牛津男孩女孩全集>>

章节摘录

插图：第一章 胡煜让孩子从小开阔视野，增长见识19岁的上海男生，胡煜2008年9月进入牛津大学攻读数学金融专业。

之前，他参加“英国高考” A-Level考试，13门科目中有12门拿了满分，还有一门离满分仅差一分；雅思成绩是8.0分；英国奥林匹克数学竞赛获金奖。

牛津大学、伦敦政经学院、帝国理工大学、伦敦大学、布里斯托大学等5所英伦名校，都向这位优秀的学生发出了录取通知书。

“胡煜并不是个天才少年。

”胡煜的爸爸这样评价道，胡煜没有诸如“过目不忘”之类的天资。

跟很多的普通男生一样，胡煜在课余也爱打球，爱看比赛。

“他的特别之处，恐怕在于视野开阔。

”胡煜的爸爸说。

读万卷书，行万里路，与万人交流，知万年历史——这是胡煜的爸爸20年的“育儿经”。

胡煜的爸爸一直教育胡煜，什么年龄就做什么样的事。

读书的年纪，就该全心全意地读书。

胡煜的爸爸喜欢和胡煜一起阅读，读人物传记，读世界名著。

在报纸杂志上看见好的文章，会剪下来给胡煜看。

然而，胡煜的爸爸也没有一味盯着胡煜死读书。

一到假期，他会带着胡煜出去游山玩水。

小学的时候，去看上海周边的名胜古迹；到了初中，就去稍远一些的地方，如黄山、北京、西安、桂林；后来，就让孩子走出国门，去看看外面的世界——英国、日本、澳大利亚、新西兰。

见多识广的胡爸爸想让胡煜知道“行万里路”背后的意义——开眼界长见识。

“他每次旅游回来，都会跟我分享他在外面的所见所闻，跟我探讨他所体会到的不同文明。

”谈到胡煜广博的知识面，胡煜的爸爸尤为自豪。

在复旦附中完成高二的学业后，胡煜获得去英国交流的机会，去英国前，胡煜的爸爸特地带他接触四项体育运动：斯诺克、网球、高尔夫和游泳。

“在国外，不仅要读书好，还要会和人打交道，熟悉这些运动，会帮助他和英国学生拉近距离。

”胡煜的爸爸可谓用心良苦。

胡煜广博的见闻，最终帮他叩开了牛津的大门。

这次牛津大学的面试，话题涉及的领域非常广泛，既有中国、英国经济领域的热门话题，也有涉及能源、环保的问题。

胡煜平时涉猎甚广，知识面较宽，自然对答如流，还反问了教授一个问题。

于是，紧张的面试变成了热烈的问题讨论和意见交流，15分钟的面试延长到40多分钟。

与其对孩子进行填鸭式的教育，不如开阔孩子的视野。

因此，如果父母有时间，就要带孩子去参观博物馆、美术馆、动物园、植物园、工厂、商场、医院和保育院等，以开阔孩子的视野，增长孩子的见识。

常言说：读万卷书，行万里路。

开阔孩子视野从一定程度上说比读万卷书_还要重要。

一是要让孩子走出家门、校门，到大自然中去。

孩子对很多事物的感知，亲眼所见、亲耳所闻更深刻，记得也更牢固。

家长不要认为只有读书才是学习，每到周日要有计划地让孩子到外面去，公园、动物园、植物园、广场、农田间等都是好地方，利用玩的机会多培养孩子的观察能力、理解能力、思考能力、动手能力，这些比在家中和学校看书会有更好的和不可替代的效果。

家长关键是要多引导，让孩子慢慢学会观察，学会思考，这对孩子成长非常重要。

二是有条件的家长要每年安排孩子出一次远门。

让孩子从小就受到良好的熏陶，热爱祖国的大好河山，从小立下大志，学好本领，长大报效祖国。

<<牛津男孩女孩全集>>

三是鼓励孩子把所见、所想、所得及时地记录下来。

这是提高孩子写作水平的一个非常有效的方法。

孩子小的时候，可以让孩子看到什么就写什么，只要孩子能用自己的语言表达，家长就要表扬。

稍大一点的孩子，家长可以在思想上多引导，让孩子在陶冶情操的同时在情感上得到深化。

总之，让孩子走出去，对孩子的成长大有益处，对提高孩子的学习成绩更是必不可少，家长要让孩子在玩中学，这样孩子有学有玩，就会全面发展，知识面的积累到一定时候，孩子就会有一个突飞猛进的进步。

让孩子们好好利用假期，有计划地多走出去，多用自己智慧的眼睛，观察这个世界，多用自己爱思考的头脑思考，在新一学年中取得新的更大的进步。

重视孩子的心理成长胡煜曾是复旦附中的学生，在学校学生会公关部是个活跃分子。

虽然他不是班里最聪明的，可是他相信自己能够走出一条最适合自己的发展之路。

一次赴英国中学交流的机会，让胡煜暗下决心：要到世界一流的学府求学，成为一名国际型复合人才。

“每个刚到国外的人，语言和交流会有有一定的障碍，心理上也会有一个适应期。

毕竟在国内时会有一种归属感而在国外找不到，这种情况下，再缺乏交流将会导致心理孤立。

”胡煜说，任何一种不良的情绪都需要自身的疏导才能“消化”掉，当你觉得孤单缺乏交流时，并非是你不能而是你不愿，与其把自己封闭起来等待别人敲门，不如把“心门”打开主动与人交朋友。

从胡煜小时候开始，胡煜的爸爸就非常重视他的心理成长。

他教导胡煜，人的成长，首先是学会做人，然后再是成才，最后是走向成功。

在社会上，做人重要的是奉献，而不是索取。

胡煜曾担任复旦附中学生会干事。

每周六，他都会给周边社区的学生辅导功课，这个“习惯”后来带到了英国——读预科时，他积极帮助当地同学，一起学习，共同进步。

这次汶川大地震，远在英国的胡煜看到新闻后，第一时间就给爸爸打了电话，要求父母代自己捐1000元钱。

胡煜的爸爸还时常将生活中的事情做“教材”，教胡煜辩证地看待问题。

胡煜收到牛津大学录取通知书后不久，丢了钱包，他在英国生活所需的各种卡都丢了。

胡煜的爸爸就告诉他“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”的道理，每次取得好成绩后，不能得意忘形，这时很容易因为头脑发热而犯错。

他有时还会和胡煜一起讨论一些严肃的人生问题，比如大学生自杀现象。

胡煜的爸爸教育胡煜：“一个人的成长过程中一定会经历许多的挫折，如读书成绩不好、失恋、工作上遇到困难等，但是人的生命只有一次，人的生命不仅属于自己，还属于父母、属于社会。

”要使孩子在生活中获得成功，必须重视孩子心理素质教育。

虽然一个人的智商好坏非常重要，但心理素质的高低更不可忽视。

过去人们普遍认为，智商是决定人成才的关键，然而国际上最新研究认为，智商只是成才的基础，心理素质才是决定孩子将来是否成才的关键所在。

一个人意志力是否坚强，在学习上是否能不懈地努力是成功的重要因素。

一个人对自己情绪的调控能力，能否控制和调节自己情绪表达的方式和时机，能否理解别人的情绪，这些每一个孩子能否快乐的学习和生活是十分重要的。

何谓心理素质？

心理素质主要是指信心、宽厚、毅力、忍耐、恒心、和善、乐观、团队精神、抗挫折、有爱心、积极向上等，就是一个人运用理智控制情感和操纵行为的能力。

智商高但心理素质差的人，往往显得意志薄弱，经受不了坎坷和打击，随心所欲，由于缺乏克服困难的决心，学习成绩平平，任性放纵，人际关系差；长大成人后，缺乏理性认识，意志不坚强，难以控制情绪，容易冲动，工作庸庸碌碌没有成效，成家后往往不能妥善处理家庭关系，更有甚者常与他人争吵、打架。

这种人不管智商有多高，但因任性、不负责任，常被人看成是无用之辈，是最不受欢迎的人。

<<牛津男孩女孩全集>>

由此可见，智商高虽为成才打下了基础，但能否成才则决定于心理素质。

美国一些著名心理学家通过对一群从幼儿园到高中的学生进行跟踪调查发现，心理素质的高低还严重影响其智商的发展，而且对智商起着关键的作用。

特别是宽厚、自信、坚毅等内在的情绪因素对学生的成长起着重要作用。

在美国聚集着很多伟大的科学家，他们取得举世瞩目的成就，不是在于这些科学家智商特别高，而在于这些学者之间的和善、友好、愉快和有效的合作。

也就是说，他们的心理素质高于常人。

现在心理素质的培养给学校、社会和家庭教育提出了新的课题，孩子的成长，不仅要看他的智商高低和给他灌输了多少知识，更重要的是要培养孩子成长所需要的良好情绪。

人在18岁之前大脑前额叶尚未发育成熟之时，进行素质教育是最佳时期。

现在的学生和青少年急需的是健康的精神需求，让他们总有一种压抑、紧张、封闭的环境和氛围里生活学习，由此而产生的不满意、悲观、忧愁、厌恶等不利的情绪，无异于给他们的智力成长带来沉重的打击。

现在许多家庭对独生子女只重视营养供给和智商提高，而忽视心理素质的培育，这是非常有害的，孩子也不可能成才。

重视素质教育，就是培养孩子的积极心态，开发孩子各种潜能，从而使孩子达到和谐、自主发展之境界。

<<牛津男孩女孩全集>>

媒体关注与评论

学生的潜力很难衡量，但我们希望不只看学生现在的表现，还要看他们在大学之前的表现。学习环境较差的学生取得优异成绩很不容易，我们得将这个因素考虑在内。

——牛津大学人类免疫系主任安德鲁·麦克尔我是从1959年开始在那里的学习的，我认为我到牛津学习就好像是一种解放，我感到我真正融入了这个世界。

在牛津大学是一种冒险的全新体验，非常美妙。

——前牛津大学校长柯林·卢卡斯牛津的特点、差异性究竟在哪里，我们还在进一步探讨，不过有些是很显然的：学生和最出色的学者能保持亲密的接触；学院促进交叉学科的形成，通过学生、教员、研究所之间的合作及研究成果对全球发展的贡献，使牛津具各国际性；牛津大学出版社以及图书馆、博物馆使牛津大学建立了独特的知识传播途径；还有学生间激烈的竞争氛围，多元化使牛津学生更容易被人亲近；牛津对创新持一种支持的态度：我们拥有与众不同的学术资源，等等。

我们就是要打造一所无法复制的牛津大学。

——牛津大学第一副校长威廉姆·D·麦克米伦

<<牛津男孩女孩全集>>

编辑推荐

《牛津男孩女孩全集》由石油工业出版社出版。
塑造真正栋梁之材的智慧典籍，培育聪慧儿女的心智读本。
牛津大学是培养英国首相的摇篮。
它与北京大学一样，以文科著称。
我们每一个人都可以像牛津人那样成功，只要我们找到了牛津的精神。

<<牛津男孩女孩全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>