

<<青少年立足社会的15种能力>>

图书基本信息

书名：<<青少年立足社会的15种能力>>

13位ISBN编号：9787502166045

10位ISBN编号：7502166041

出版时间：2008-6

出版时间：石油工业出版社

作者：刘超平

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年立足社会的15种能力>>

### 内容概要

终有一日，我们将走出课堂，我们会看到生活的喧嚣与躁动，看到诱惑与困难，看到学校与社会的差距。

我们懂得了世态炎凉，我们懂得了理想与现实的差距，我们懂得了人生必须学会放弃……那一刻，我们深深地体会到。

学校的学习环境相对于复杂的社会和人生而言，过于简单和纯粹了。

在学校的课堂里，我们学到了知识，却少有机会锻炼自己的能力；我们学到了理论，却还要在生活中总结经验；我们学到了技术，却还要在现实中体会人生。

人的一生是一次旅程，一次没有彩排也不能重复的旅程。

我们必须在这一过程中培养能力，总结经验，体会甘苦。

从这一点我们可以看出，学校的理论学习是远远不够的，还要向他人学习，从别人的经历中汲取经验和教训；向生活学习，在诸多的失败和不如意中选择坚强和勇气。

本书摘取一些的人生片段，这些人中有轰轰烈烈的成功人士，也有平凡但在本职工作中小有成就的人，但他们给我们呈现的都是精彩的人生智慧和“实干+能力+机会=成绩”的朴实道理。

阅读这本书，我们有机会从不同的人生经历中总结不同的经验，思索我们自己的道路。

有位哲人说：一个人的幸运，不是因为手中拿到了一副好牌，而是因为知道用最好的方法把牌打出去。

其实，我们每个人的手里都有一副“好牌”，成败只是在于我们自己的行动。

读书——思索——行动，希望青少年朋友在阅读完这本书之后能体会到这一点。

## &lt;&lt;青少年立足社会的15种能力&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课 别让时间溜走——时间管理能力 时间的富人 一张价值3万美元的空白纸 你应该有一块“准时”表 惜时如命的巴尔扎克 变“闲暇”为“不闲” 与时间赛跑的人 好好把握今天 本课重点 小测试：你是时间的主人还是时间的奴隶 立即行动：有效管理时间的方法

第二课 让钱为自己工作——理财能力 一分钱的智慧 巴纳斯的企图心 富翁的朴实生活 穷人的快乐富人的烦恼 金子和石头 以“小钱”起家的巴菲特 卖溜溜球的少年 本课重点 小测试：你有赚钱能力吗？

立即行动：成功理财8大要诀

第三课 突破学习的瓶颈——学习能力 路边的小石子 恐怖小说大师斯蒂芬·金 ABC主播彼得·詹宁斯的故事 我不想再当最后一名 大学毕业考试 适时充充电 你不必样样精通 一口吃不成胖子 本课重点 小测试：测测你的阅读习惯 立即行动：掌握有效的阅读方法，提高学习效率

第四课 做情绪的主人——自控能力 一分钱的布 铁路大王卡尔 通用公司的裁员名单 战斗机驾驶员 老族长的忠告 聪明的商人妻子 被激怒的总统 用幽默来装饰生活 笑是最受人欢迎的情绪 本课重点 小测试：测测你的身心是否健康 立即行动：19个快乐小贴士

第五课 摔倒了，勇敢地爬起来——抗挫能力 倒霉的林肯总统 一只蚂蚁的启示 与逆境为友 田径场上的目标 一只百氏可乐瓶 登上北美最高峰的盲人 溜冰少年 你看到了泥土还是看到了星星 本课重点 小测试：你对挫折的应付能力如何 立即行动：增强抗挫折的能力

第六课 借树干成长——交际能力 一幅草案 莫克给儿子的忠告 把自己推销出去 旅店的小伙计 一封价值250万美元的信 诚实的约翰 远离仇恨 本课重点 小测试：测测你的社交能力 立即行动：人际关系需要苦心经营

第七课 不走别人走过的脚印——创新能力 一锅石头汤 “热狗”的由来 金冠之谜 “拍立得”相机的问世 贷款一美元 伊利诺伊牧场的探险者 第一个走出大山的人 你有没有使自己惊奇过 一堆垃圾的妙用 本课重点 小测试：测一测你的创新能力 立即行动：掀起一场“大脑风暴”

第八课 每一次变局都是一次机会——应变能力 乔治的故事 凡·高的取与舍 名牌大学高才生当街修鞋 老教授的神秘礼物 世界足球先生 一架标错价码的钢琴 卖爆米花的故事 本课重点 小测试：你的适应能力强吗？

立即行动：对变化加以管理

第九课 人生要有自己的攻坚战略——规划能力 比塞尔的开拓者 澳洲的“牧牛之王” 音乐白痴的故事 我希望跟它一样飞上天 你必须非常想才行 将所有的鸡蛋放在同一个篮子里 凭智慧战胜对手 跛足的橄榄球员 本课重点 小测试：测测你的规划能力 立即行动：制定目标要切实可行

第十课 走好实现目标的每一步——执行能力 68岁老人学日语 埋葬“我不能” 再坚持一星期 敢想敢做敢尝试的哈默 把握现在 垂钓者的启示 饿死的毛驴 牛仔服大王利维·施特劳斯 本课重点 小测试：测测你的执行能力 立即行动：当一个设计师

第十一课 做自己最擅长的事——经营能力 选择你擅长的工作 有缺陷的美国总统罗斯福 开婚姻介绍所的人 一把椅子坐到底 心灵强大才是强者 保存本色，我就是我 别人能做的事你也能做 本课重点 小测试：经营能力测评 立即行动：认真反省，严格要求自己

第十二课 处处留心——观察能力 你看见了什么 庖丁解牛 合格的收银员 在细节上练功夫 留心处处是学问 钻石就在你后院 盲人摸象 用眼观察，用脑思考 芝麻开启创造之门 本课重点 小测试：你的洞察力如何？

立即行动：培养敏锐的观察力

第十三课 给大脑长上翅膀——思考能力 用两元钱买来的忠告 你用什么时间去思考 衬衣领上的纸板 发明大王爱迪生 机智的游僧 不，我没看到泥土 凡事多想几步 本课重点 小测试：测测你的思考能力 立即行动：培养科学的思维方式

第十四课 自己的事情自己干——独立生存能力 中日夏令营中的较量 不要总靠父母活着 扔掉拐杖 人要靠自己活着 一条胳膊的乞丐 本课重点 小测试：测测你的社会适应能力 立即行动：摆脱依赖性

第十五课 合作实现双赢——协作能力 寺庙里的和尚 国王的遗言 赢得他人的信赖 美国加利福尼亚州的红杉 漂泊的蚁球 天堂和地狱的差别 我不喜欢他，但我能与他合作 本课重点 小测试：你是否有团队合作技巧？

立即行动：建立你的超级团队后记

## <<青少年立足社会的15种能力>>

### 章节摘录

时间的富人人生易老，人生苦短。

人生是由我们在世上拥有的有限时间构成的。

对于时间，对于人生，古今中外已有很多人说过很多有哲理的话，如今已成为我们的座右铭。

鲁迅说：浪费别人的时间，无异于谋财害命；浪费自己的时间，无异于慢性自杀。

郭沫若说：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

不管怎样，时间都是我们生命当中最宝贵的财产。

下面我们来看一看时间富人的故事。

从前，在非洲，有一个名叫时间的富人。

他拥有无数的家禽和牲畜以及无边无际的土地，他的田里什么都种，他的粮食装满了谷仓，他的大箱子里塞满了各种宝物。

时间富人拥有这么多的财产，他把牛、羊、衣服送给穷人，于是人们说世界上没有一个人比他更慷慨大方了，还说，没有看见过时间富人的人就等于没有生活过。

国外的人也知道了，于是，各国商人远道而来，随同的还有舞蹈家、歌手、演员等。

各国派遣来的使者，只是为了要看一看这位富人，回国后就可以对百姓说，这个富人怎么生活。

样子是怎样的。

很多年后，有一个部落准备派出使者向时间富人问好。

临行前部落的人对使者说：“你们要想法见到他，要设法知道他是否像传说中的那么富有，那么慷慨

。”经过长途跋涉，使者们终于到达了时间富人居住的国家，他们在城郊遇到了一个瘦瘦的、衣衫褴褛的老者。

## <<青少年立足社会的15种能力>>

### 后记

课堂上能学到的东西有多少？

X+Y等于几、圆周率是多少、火车启动的原理……但是，你知道能力应该怎样去算吗，它的原理又是什么呢？

这个问题想要在课堂上获得答案，那绝对是无解。

所以，当手中这本“青少年立足社会的15种能力”完稿后，我的感觉是兴奋、兴奋……当然，本书中的观点在那些哲人面前绝对是小巫见大巫，我不敢班门弄斧。

但是，我敢说，对于青春少年来说，这本书会给你启示和智慧。

在搜集本书资料的时候，我得到刘建伟、康天毅、宋学军、张雪松、张建梅、刘超平、张俊、石娟、王志艳、毛金兰、彭龙、王振华、刘海燕、刘晓晖、田晶、袁巍、徐帮学、司俊霞、王立春等人的大力支持，在此表示由衷地感谢！

编者2008年4月

## <<青少年立足社会的15种能力>>

### 编辑推荐

《青少年立足社会的15种能力》由石油工业出版社出版。

<<青少年立足社会的15种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>