

<<世界上最经典的心理学故事全集>>

图书基本信息

书名：<<世界上最经典的心理学故事全集>>

13位ISBN编号：9787502164454

10位ISBN编号：7502164456

出版时间：1970-1

出版时间：石油工业出版社

作者：赵一，梁素娟 著

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上最经典的心理学故事全集>>

### 前言

许多人认为，心理学是一门神秘的学问，其实这是一种误解。心理学是一门与日常生活紧密相关的学科，日常生活、工作中的许多现象，背后都或多或少地受到心理因素的支配，只不过不为我们所注意和了解罢了。

人的行为背后往往具有比较深层的心理奥秘，甚至当事人自己也未必知晓。

有一些心理学知识可以帮助我们更好地为人处世，但我们却不一定能把它总结出来。

因为心理学的特点就是，它深深隐藏在生活的表象之下，影响着人们的行为，却不容易被人发现。

作为一门学科，心理学重点在于探讨人的心理活动。

相由“心”生，了解了心理学，便能揭开人类心灵的神秘面纱，便能了解人间万象。

屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林。

”意思是：人心包罗万象，神秘怪异如一道深潭，让人无法探清其真相。

的确，心理学是复杂玄奥的，人的心理是复杂多变的，而如今许多心理学书籍又是枯燥难懂的，对大众来说要想在短时间内窥其玄奥，不是件容易的事情。

那么有没有这样一本既容易理解又实用的读物呢？

《世界上最经典的心理学故事全集》是你最佳的选择。

本书力戒一般心理书籍的刻板枯燥，而是从一个个生动典型的故事入手，以精辟的语言、简单的道理，对人的内心世界和心理活动加以剖析，使读者真正领悟心理学。

乔治·斯格密指出：“如果说人生的成功是珍藏在宝塔顶层的桂冠，那么，健康的心理就是握在我们手中的一柄利剑，只有磨砺好这柄利剑，才能一路披荆斩棘，最终夺取成功的桂冠。

”拥有健康的心理，无论你富有还是贫穷，年轻还是年迈，都能够健康、快乐地工作和生活。那么如何磨炼才能让自己保持健康的心理、健全的人格和成熟的心态呢？

本书将为你条分缕析，让你在一个个故事中荡涤心灵，呵护自己的内心世界，摆脱心理的羁绊，活出轻松自由、健康快乐的人生。

本书的每个故事均分三个板块，“故事悦读”板块将给你呈现一个经典的故事，以唤起读者探究正文的兴趣；“智慧点拨”板块将为你解开心理之谜，帮助遭遇“情绪感冒”或心理困惑的你解开心结；“精彩看板”板块将给你进一步指导，帮助你走出困惑。

阅读本书，你面对的是一个故事大师，同时也是一个推心置腹的心理大师，他将和你一起关注发生在你周围的心理现象，关注你的心理健康，也将帮助你健康、快乐每一天。

最后我们希望广大读者朋友阅读完本书后，能将自己的心理健康提上日程！

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：欧阳勇富、廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐吞艳、王非庶、李海霞、李秀敏、王杰、张保文、李亚莉、蒙明炬、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、李敏、梁素娟、许庆元、姚迪雷、张璐璐、毛定娟、尹娜、王巧、杨俊飞、杨婧、王娟娟、许长荣、张艳芬、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、郁红霞、葛颖炜、武敬敏、甘艳河、阎妍妍。

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧菁华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。

凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。

敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

由于编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正，特致谢意。

## <<世界上最经典的心理学故事全集>>

### 内容概要

《世界上最经典的心理学故事全集》从一个个生动典型的故事入手，以精辟的语言、简单的道理，对人的内心世界和心理活动。

加以剖析，让你在一个个故事中荡涤心灵，让你的心灵在阳光下自由呼吸。

乔治·斯格密指出：“如果说人生的成功是珍藏在宝塔顶层的桂冠，那么，健康的心理就是握在我们手中的一柄利剑，只有磨砺好这柄利剑，才能一路披荆斩棘。

最终夺取成功的桂冠。

”

## 书籍目录

第一章 打开心理世界的窗口和尚在,我去哪儿了——自我认知失去自由的日子里——感觉剥夺视崖边界前的婴儿——深度知觉医生、房地产商与艺术家——注意力的选择性露出马脚的间谍——无意注意女王与妻子——角色转换眼神的奇特威力——肢体语言的心理暗示士兵的反常行为——应激反应第二章 走进缤纷多彩的性格天地两个秀才遇见一口棺材-情绪枚乘巧医太子——心理治疗苏章 判案——道德感“石引”治病——意志品质截然不同的孪生兄弟——气质差异有奶不是娘——依恋心理一位被睡眠困扰的女孩——失眠心理永不挣脱的水牛——思维定式第三章 破译心理深处有效学习的记忆密码大猩猩巧取香蕉——顿悟学习饿猫开迷笼——尝试错误学习没有受到奖励的小白鼠——潜在学习同胞兄弟的爬梯比赛——学习时机的选择神奇的 $7 \pm 2$ 法则——短时记忆两种不同的提问与回答——再认艾宾浩斯遗忘曲线——长时记忆中的遗忘规律刹那间的灵感——潜意识的自我完善第四章 解读神秘的心理效应孟母三迁——邻里效应错误的选择——从众效应活下来的沙丁鱼——鲶鱼效应国王与象牙少女像——皮格马利翁效应宽宏大量的宰相——贝尔效应蝴蝶引起的风暴——蝴蝶效应为鞋子打分——边际效用递减效应让多的更多,少的更少——马太效应气势夺人的斗鸡——木鸡效应第五章 驱除坏情绪的困扰有钱人的苦恼——紧张博客成为避风港——压抑谁为古董埋单——逃避小娜的烦恼——抱怨塔里兰的阴谋——愤怒朋友为何都离她而去——急躁方丈与青年——厌倦第六章 远离亚健康心理的导火索人生为何如此黑暗——空虚丈夫离去的日子里——孤独被“冻”死的调车员——悲观地上的泥土与天上的星星——挫折幸福靠自己争取——怨恨一位大学生的求助信——浮躁生死边缘的徘徊——抑郁别让生命在孤独中陨落——自卑第七章 洞悉灰色心理的内核把工作留到明天——拖延他为什么会脸红——羞怯特殊的寻找者——完美主义楚汉之争,谁主沉浮——优柔寡断不为小事烦恼——面子心理人们为何会“对着干”——逆反心理爱情为何如此伤人——失恋者心理拿影子惩罚自己的人——过度敏感第八章 摆脱阴暗心理的羁绊窗外的景色——自私他为什么被开除——嫉妒曹操容不下杨修——狭隘QQ车惹谁了——攀比不速男子之死——贪婪上帝的救赎——偏执千金难买的是快乐——虚荣“如果,只要”的背后——病态怀旧多想回到家乡——依赖第九章 摒弃不良嗜好与怪癖食物的诱惑——暴食症谁不爱柳腰身——厌食症为何难以戒烟——烟瘾一位母亲的呼声——网瘾打工妹血汗钱被盗取——赌瘾黑夜的恐惧——开灯睡眠女人为何总爱买东西——购物狂独爱泥人——异食癖洗手狂——洁癖第十章 摆脱异常心理的毒害“别让我去养老院”——焦虑症男教师的困惑——陇郁症数学课结下的心结——社交恐惧症耳朵里叫嚣着的诅咒——强迫妄想症别让“追星”害了你——精神分裂症他们的问题在哪里——神经衰弱症无病乱投医——疑病症出走带来的后患——癯症躲在母亲怀里——恋母情结第十一章 跨越畸变的人格障碍接受事实,勇敢面对——回避型人格障碍怕黑的女人——分裂型人格障碍都是划痕惹的祸——偏执型人格障碍爱美之心人皆有之——体像障碍女大学生的双重生活——循环型人格障碍洪水留下的阴影-创伤后应激障碍乖乖儿变成问题儿童——攻击型人格障碍天下本无事,庸人自扰之——强迫型人格障碍别拿自己当上帝——表演型人格障碍第十二章 塑造阳光心态只需一根柱子——自信波尔赫特的遭遇——乐观“反动标语”受表扬——豁达巧妙的反击——幽默国王与大臣——平常心感谢别人给的一切——感恩国王与三个儿子——宽容第十三章 打造完美个性“先生,你掉了钱”——善良宋庆龄拒绝去做客的原因——诚信史密斯为什么被晋升——自制一幅绝妙图画——谦虚从乞讨者到集团创始人——自强把掌声献给谁——自尊17岁的百万富翁——自立后记

章节摘录

曹操看过之后不置可否，只取笔在大门上写了一个“活”字就走了。大家都不明白这是什么意思，只有杨修说道：“门字里面填一个‘活’字，就是一个阔字，丞相是嫌大门建得太阔了。”

于是工匠重新修建了大门，又请曹操来看。

曹操看过之后大喜，问道：“是谁知道我的心意？”左右人说是杨修，曹操称赞了杨修的聪明，但是心里却很嫉妒。

又有一次，塞北有人送来了一盒酥，曹操在盒子上写了“一合酥”三个字，把盒子放在案上。杨修看见了，就拿勺子和大家把酥分食了。

曹操问他原因，杨修说道：“盒子上明写着一人一口酥，我怎敢违抗丞相的命令。”

曹操虽然笑了起来，但是心里已经很讨厌杨修了。

曹操唯恐别人会趁自己睡觉的时候加害自己，常常吩咐左右道：“我梦中喜欢杀人，我睡着的时候大家不要靠近。”

一天白天，曹操在帐中睡觉，被子掉在地上，一个侍卫过来帮曹操把被子盖好。

曹操跳起来，拔剑杀了侍卫，又上床继续睡觉。

醒来之后，曹操故意惊问道：“是谁杀了侍卫？”左右把实情告诉了他，曹操痛哭，命令厚葬侍卫。

从此大家都相信曹操会在梦中杀人。

但只有杨修知道曹操的真实用意，在埋葬侍卫时叹息道：“丞相不在梦中，你才是在梦中呢！”曹操知道了越发厌恶杨修。

后来，杨修又利用自己的聪明才智帮助曹植争夺王位的继承权，这越发引起曹操的不满，已经有杀死杨修的心意了。

一次，曹操在与刘备征战的时候处于下风，兵退斜谷，进退不能，犹豫不决，恰好厨师端上鸡汤来，曹操看见汤中有鸡肋，不禁有感于怀。

正在沉吟之时，夏侯惇进帐请示夜间的口令，曹操随口道：“鸡肋，鸡肋。”

夏侯惇便传令官兵，以“鸡肋”为号。

杨修闻号令是“鸡肋”，就教随行的士兵收拾行装，准备归程。

有人告诉夏侯惇，夏侯惇大惊，问杨修为什么要收拾行装。

杨修道：“通过今晚的号令，就知道魏王不几天就要退兵了。”

鸡肋这个东西，吃起来没什么肉，丢了又可惜。

现在我们进攻不能取胜，退兵又怕被人笑话。

在这里没什么好处，不如及早回去。

来日魏王必定班师，所以先收拾行装，免得临行慌乱。

夏侯惇道：“你真是了解魏王的心意啊！”于是寨里大小将士，无不准备归计。

<<世界上最经典的心理学故事全集>>

编辑推荐

《世界上最经典的心理学故事全集》中一个个简短有趣的心理学故事，一个个趣味盎然的游戏测验。

让你轻松进入心理学的世界。

更好地呵护自己的心灵，摆脱心理问题的羁绊，活出轻松自由、健康快乐的人生。

故事悦读——从故事中体味心理学的真谛！

智慧点拨——用智慧帮你解开“心中千千结”！

精彩看板——科学方法指导你走进阳光地带！

读故事，助你扫除心理障碍 学智慧，为你打开阳光心灵 打开心窗!世界的窗口，走进多彩的性格天地 破译内心的记忆密码，解读神秘的心理效应 驱除糟糕情绪的困扰，远离亚健康的导火索 洞悉灰色心理的内涵，摆脱阴暗心理的羁绊 摒弃不良嗜好与怪癖，摆脱异常心理的毒害 跨越畸变的人格障碍。

扭转走向歧途的性灵 全力地塑造阳光心态，执著地打造完美个性 认识自己的心理·解开内心的困惑·演绎快乐的人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>