

<<禅道与人道>>

图书基本信息

书名：<<禅道与人道>>

13位ISBN编号：9787502160777

10位ISBN编号：7502160779

出版时间：2007-6

出版时间：石油工业

作者：仲候

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅道与人道>>

### 内容概要

本书是在深刻领会禅学精义，拜读佛教思想的基础上，对古今传承的禅的故事、禅的思悟、禅的智慧，进行了深入的发掘，撷取其中对现代人生颇具开悟与启迪的哲理名言与精思妙论，与实际生活融汇贯通有机结合，加以浓缩概括和精要点评，使读者阅读后产生一种情感的共鸣和心灵的触动，从而为自己的未来人生做出积极有益的选择。

全书共分十四章，以活泼生动的体裁，对禅道做了简要的概述，以发人深思的议论，对人生的轨迹做了精要的评析。

## <<禅道与人道>>

### 书籍目录

一 静心——无欲修禅，恰性做人 禅事禅智 修行从忘我到无我 从心所欲，不逾矩 怡然自得者心自安 静心者方能悟禅 大道人生 自然恬淡是人生之真味 无心：进德修道的自在之心 平静的心使人永远理智平和 宁静和谐：生活的最高境界 智慧来自空与静的好心态二 守定——性定修禅，淡泊做人 禅事禅智 不像佛的禅师像什么 知非便舍，心定达成 我们俩人谁更危险 不得动，不得忘的修禅术 禅门的定功：四道行 大道人生 不为物所诱，不为利所迷 君子慎独，自持自制修忍功 控制自我，练就完美人格 莫让贪心夺去了自己的心智三 思悟——参悟修禅，慎思做人 禅事禅智 苏翰林感悟禅之道 行脚僧与水车青年 你的“大石块”是什么 你认识你自己吗 自悟自证的智闲和尚 大道人生 以思考拯救自己的命运 创新思考，突破思维定势 打破惯性，开发头脑创造力 勤于训练，打开想象力的闸门四 内养——自省修禅，修身做人五 破执——无争修视禅，洒脱做人六 谦恭——诚学修禅，虚心做人七 施善——布施修禅，积德做人八 宽容——宽恕修禅，包容他人九 止欲——无私修禅，洁身做人十 恒志——虔诚修禅，恒韧做人十一 忍难——苦行修禅，磨砺做人十二 随缘——自如修禅，达观做人十三 快乐——涤心修禅，微笑做人十四 割舍——“放下”修禅，“舍得”做人

<<禅道与人道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>