

<<会学习优生>>

图书基本信息

书名：<<会学习优生>>

13位ISBN编号：9787502160050

10位ISBN编号：7502160051

出版时间：2007-4

出版时间：石油工业出版社

作者：晨曦

页数：224

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会学习优等生>>

内容概要

本书是笔者多年来教育与辅导学生学习的经验积累，也是对众多优秀中学生学习成功经验的总结，它根据学习能力形成的规律和特点，科学地揭示了中学生学习能力的构成要素和培养途径，并依照当前学校教育的实际要求，深入浅出地介绍了中学生的各种学习能力的培养方法，如自主学习能力、听课能力、预习复习能力、阅读能力、语言表达能力、写作能力等的培养方法和诀窍，同时还对两门重要学科——英语与数学的学习能力以及应试的能力的提高作了具体介绍。书中内容丰富，叙述清晰，易学易懂，便于应用，对广大中学生极具实用价值。

书籍目录

一、学习能力：开启知识宝库的金钥匙 1.学习能力为青少年成才插上翅膀 2.学习能力是开启知识宝库的钥匙 3.学习能力比知识本身更重要 4.中学生学习能力的基本构成要素 5.中学生提升学习能力的五大途径

二、自主学习能力：高效成功学习的基础 1.主动学习是学习成功的关键 2.自学能力是成功必备的素质 3.主动学习需制定明确的学习目标 4.以科学的计划保证目标的实现 5.掌握正确高效的自主学习方法 6.开发大脑潜能，提高自学能力 7.自主学习中科学用脑的六种方法

三、听课能力：消化课本知识的主要武器 1.课堂是学习知识的主战场 2.不可忽视课前的四准备工作 3.高效率听课一定要讲究策略 4.让自己的思维围绕着老师转 5.课堂上要充分发挥综合感官 6.积极参与，让听课“动”起来 7.因师制宜，适应不同类型的老师 8.改掉听课中的不良习惯和行为

四、预习和复习能力：巩固知识的必须环节 1.良好的预习是消灭知识酌保证 2.预习能够对学习产生四六效果 3.课前预习的凡种不同方法 4.预习应注意酌八方面问题 5.复习是巩固知识的有效手段 6.高效率复习的基本要点 7.高效复习应做到“四化” 8.因科制宜，有效地进行复习 9.提高复习效果酌九个关键 10.“旧路新探”复习法 11.“趁热打铁”复习法 12.“周末总结”复习法 13.“穿线珠珠”复习法

五、阅读能力：大量获取知识的有效途径

六、语言表达能力：出色人生的有效保障

七、写作能力：体现知识和素质的窗口

八、英语学习能力：拓宽学习领域的最佳渠道

九、数学学习能力：抽象逻辑感的训练营

十、成功考试能力：把握好成绩的关键

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>