

<<青少年挫折教育故事全集>>

图书基本信息

书名：<<青少年挫折教育故事全集>>

13位ISBN编号：9787502158293

10位ISBN编号：7502158294

出版时间：2007-1

出版时间：石油工业出版社

作者：柳絮恒,李洁

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年挫折教育故事全集>>

### 内容概要

每一个人都随时面临着困难、风险、挫折与失败，勇敢的人感恩挫折，失败者抱怨命运的多舛。青少年心理比较稚嫩，需要我们用心培植。

然而，随着“四二一”式家庭的增多，家长们在物质方面尽其所能地给孩子提供优越条件的同时，却常常忽视了必要的意志品质教育和心理素质的培养，从而导致青少年心理承受能力的减弱。

如何协助青少年正确地对待挫折，培养他们坚强的意志力，让他们挑战成长中的一切风雨，直至成为真正的强者，是每一位有远见的家长要完成的重要课题。

着眼于此，《青少年挫折教育故事全集》精心为家长和青少年奉上一份亲子成长的厚礼。

《青少年挫折教育故事全集》寓教于乐，是一本青少年汲取营养的智慧书，也同时是父母进行挫折教育的好教案。

## <<青少年挫折教育故事全集>>

### 作者简介

柳絮恒，毕业于北京工商大学传播与艺术学院。

先后从事过记者、编辑工作。

曾在相关报刊杂志发表新闻作品、诗歌、散文若干。

爱好思考，对历史、社会、人生有独到的看法。

近期关注青少年成长问题，发表相关论文数十篇。

曾编著出版《态度决定价值》、《亿万富翁的生活原则》等图书。

## &lt;&lt;青少年挫折教育故事全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 善待挫折，生命的天空需要风雨的洗礼两块石头的命运寻找天堂鹰的再生哲学家的诞生在48度高温中求生别替水手担忧也要教给他们教训爬过“鬼门关”，才能翩翩飞书生的光明驯出千里马羚羊实验生命的天空需要风雨的洗礼人生需滚烂泥巴麦当劳的产生上帝不会辜负你的信念生命需要不断地自我挑战沉浮人生人生如登山幸亏我们没有录用他第二辑 勇者无畏，勇敢地向人生的浪涛宣战墙角的拦劫者爬出你的外壳无臂蛙王给左手一个机会首先将你的心跳过去放飞心灵的蝴蝶展翅飞翔生存4亿年的鱼飞出人生的瓶颈成功跨越溪水向命运挑战勇敢跨一步站起来的气体验暴风雪机遇与挑战并存泥泞的道上才会留下足印一只巴掌也能拍得响不因失败而退缩掌声只给坚毅的人我一再尝试寻找成功的方法不必知道有多难，无知者才能无畏理想与信心百折不挠的诺贝尔第三辑 坚定选择，在困顿中找准人生的坐标你是我心目中的英雄腼腆的刺猬找准人生的坐标贫民窟中走出的“王者”王子的后背卖艺兄弟坚定自己的选择别让理想打水漂走钢丝者的秘密在迷雾中找到目标将梦想保持30年成功需要1949次拒绝巴克利的成功看不到就多垫些砖头做自己的上帝“因为我有脚”自信和坚持沿着篱笆行走不能停歇的梦想选中一张椅子疯狂英语疯狂学跑堂的奥运冠军一脚踢到埃及画出自己的一片天空长大后的愿望丘吉尔的弱点找到你的“天赋”第四辑 积极思考，智慧让荆棘变坦途农夫与响尾蛇陈平渡河骂出来的发明将泥土踩在脚下租地种花创造机会去成功从伤痕中找到甜蜜画家的顿悟柳暗花明又一村智者的忠告巧用绊脚石至少还能思考让脑筋转个弯方法总比困难多一点接近目标用牛皮包住你的脚淘金者不“淘金”机智的厨师老鼠脱险记走一条拓荒者的道路冷静对待风暴废品中也有黄金我选择你三个画师的命运选择一条属于自己的路并非无路可走与智慧同行第五辑 挑战苦难，于逆境中磨砺完美人格走过辛酸的女诗人如此不近人情的生活从苦难中走出的撕画家徐霞客漫游祖国山河格言的力量从黑暗的混沌中走出的女孩苦难的芬芳苦难的意义累积失败为成功口吃者也能唱歌在逆境中的成龙让生命多一些痛苦承受痛苦，成就珍珠接受痛苦的雕琢历经风雨的船最宝贵卢梭的学校“鬼才”史蒂芬·霍金把不利的因素转化为前行的动力“蝴蝶总理”破茧成蝶一切都会过去上帝的计算器克林顿的理想之路不必紧张我就喜欢做这件事拒绝死神召唤苦水中泡大的高尔基第六辑 自强不息，伸出双手拥抱阳光自立才能面对人生长途摆脱困境的鸟行动起来才能改变一切摔不碎的意志别坐等别人来帮你200次磨难之后两个乞丐为自己撑一把雨伞苦难中走出的作家穿上爸爸的旧皮鞋瘫痪的姑娘也能走向成功他们也曾自卑过无论何时请相信自己重要的是你如何看第七辑 点燃新年，用希望的手杖引领我们的人生旅程保持希望的灯火苦难不会持久珍藏希望的种子生命中的至宝“百合谷地”的来源点亮信念的灯火让生命之火永不熄灭5枚金币别失去信心保存心中那片绿叶一枚橘子巴拉尼的成功信念的力量拥有一颗百折不挠的心抓住希望我想飞翔没有绝望，就有希望消失的民族我希望活着满怀希望地生活罗丹的坚守拿破仑最后的失败只要心存希望第八辑 拥抱真爱，爱的星光照亮黑暗迷途10年没上锁的门母亲的微笑欧文斯的金牌老人的赞美父亲的踪迹父亲的旧皮鞋让我们一起学哑语母爱的力量爱的循环弥足珍贵的友谊因为我们是朋友奇迹的价格等于爱只因我是父亲上帝的妻子那顶叫做友爱的帽子爱的胜利废墟上的奇迹爱是地球的光亮父爱如山第九辑 心向阳光，微笑面对绝望的生活青蛙的启示生命的韧力从寂寞中找到“星星”把失败看做成功的垫脚石将挫折写在沙滩上用微笑代替流泪再苦也要微笑废墟上的鲜花让心灵充满阳光生命的奇迹抬头看那片蓝蓝的天波浪中的歌声光脚踢球的男孩从头再来成功并非像想象的那么难感谢伤口不要开错生活的窗生活并没有你想象得那么糟成功的关键永远面朝向阳的一面第十辑 赢在坚持，风雨之后显现绚烂的彩虹虎鲨的困惑传奇的总统没有退缩的可能教练的箴言再敲一下门才能成功去海边旅行阿里的坚持“请”字的坚持赢在坚持一切皆有可能有志者事竟成赢得人生的胜利笑到最后假如我是黑人绝不罢休的意志再试一次就成功没有坚持就没有《嘉莉》的诞生永不言弃的试验永不言败的精神坚持是胜利的必经之路智者总会吸收失败的养分倾心演出人生的角色后记

## &lt;&lt;青少年挫折教育故事全集&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘两块石头的命运勇气减轻了命运的打击。

——德谟克利特一座山上并排立着两块石头，一天，第一块石头对第二块石头说：“与其在这里养尊处优、默默无闻，还不如去经历一番外界的艰险和坎坷，做一些实事。

这样可以见识一下旅途的风光，也不枉白活一世了。

”“你这是何苦呢，”第二块石头嗤之以鼻，“安坐高处可以一览无余，身边花团锦簇，为什么要愚蠢地在享乐和磨难之间选择后者，再说那路途的艰险磨难会让你我粉身碎骨的！”

”第一块石头不以为然，于是，它随山溪滚涌而下，虽然受尽了风风雨雨和世间的种种磨难，但它依然义无反顾，执著地在自己选择的路途上奔波。

第二块石头见它如此辛劳和困苦，讥讽地笑了，它在山顶坐享着安逸和幸福，享受着周围花草簇拥的畅意抒怀，享受着大自然的美好景致。

许多年以后，饱经风霜、历尽沧桑、千锤百炼的第一块石头，被有心人发现了，并收藏在博物馆中，已经成了世间的珍品、石中的奇葩，被千万人赞美称颂，享尽了成功的喜悦。

第二块石头知道后，有些后悔当初的决定，它也想投入到世间风尘的洗礼中，然后得到像第一块石头拥有的成功和高贵，可是一想到要经历那么多的坎坷和磨难，甚至疮痍满目、伤痕累累，还有粉身碎骨的危险，便又放弃了。

一天，人们为了更好地珍藏第一块石头，准备特意为它重新修建一座更加精美别致、气势雄伟的博物馆。

为了找石头作为建筑材料，他们来到高山上，把那第二块石头砸成碎块，为第一块石头盖起了房子。

点亮智慧明灯人生中经常要面临这样的选择：安逸和苦难。

选择了安逸，也许一生就注定要碌碌无为，像第二块石头；而选择了苦难，则会像第一块石头那样，成为美石，被人珍藏。

历经苦难的磨砺，人生就会熠熠生辉。

台湾著名作家李敖说过：“怕苦，苦一辈子；不怕苦，苦半辈子。

”青春才扬帆起航，生命的花朵需要风雨的洗礼才能结出硕果来。

鹰的再生不经历巨大的痛苦，不会有伟大的事业。

——伏尔泰鹰是世间寿命最长的鸟类。

它一生的年龄可达70岁。

在40岁时，它如果要继续活下去，必须经历一次痛苦的重生。

当鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，不能有效地抓住猎物。

它的喙开始变得又长又弯，几乎触到胸膛。

它的翅膀也开始变得沉重，因为它的羽毛长得又浓又厚，飞翔都显得有些吃力。

这时它只有两种选择：等死，或开始一次痛苦的重生——150天漫长的操练。

它必须很卖力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，停留在那里，不能飞翔。

鹰首先用它的喙击打岩石，直到喙完全脱落。

然后静静地等候新的喙长出来。

它会用新长出的喙把指甲一根一根地拔出来。

当新的指甲长出来后，就再把羽毛一根一根地拔掉。

5个月以后，新的羽毛长出来了，鹰经历了一次再生。

点亮智慧明灯每一次辉煌的背后肯定都有一个凤凰涅槃的故事，世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。

挫折原本就是生命旅途中一道不可或缺的风景。

生命，总是在挫折和磨难中茁壮成长。

如果40岁的鹰选择逃避，那么等待它的就是生命的枯萎。

它唯有选择经历苦痛，生命才得以再生。

重生与成功的道路上注定要密布荆棘。

<<青少年挫折教育故事全集>>

将泥土踩在脚下智者顺时而谋。

——范晔一头驴不小心掉到一口枯井里，它哀怜地叫喊求助，期待主人能救它出去。

驴的主人召集数位乡亲出谋划策，却想不出好的办法。

大家一致决定，反正驴已老了，将它活埋了也不为过，况且，这口枯井迟早也要填上，以免后患。

于是，人们拿起铲子，开始填井。

当第一铲泥土落到枯井中时，驴叫得更凄惨了——它显然明白了主人的意图。

然而，当一铲铲泥土落到枯井中，驴却出乎意料地安静了。

人们发现，每一铲泥土打在它背上的时候，驴都在做一件令人惊奇的事情：它努力抖落背上的泥土，踩在脚下，把自己垫高一点儿。

人们不断地把泥土往枯井里铲，驴就不停地抖落那些落在背上的泥土，使自己再升高一点儿。

就这样，驴慢慢地升到枯井口，在人们惊奇的目光中，潇潇洒洒、溜溜达达地走出了枯井。

点亮智慧明灯山再高也有顶，困难再大也有限，而自我的力量却是无穷的。

那些让我们苦恼的困难，其实如同泥土一样，放在身上是包袱，抖落地上都又变成了帮助我们走出困境的垫脚石。

## <<青少年挫折教育故事全集>>

### 编辑推荐

每一个人都随时面临着困难、风险、挫折与失败，勇敢的人感恩挫折，失败者抱怨命运的多舛。青少年心理比较稚嫩，需要我们用心培植。然而，随着“四二一”式家庭的增多，家长们在物质方面尽其所能地给孩子提供优越条件的同时，却常常忽视了必要的意志品质教育和心理素质的培养，从而导致青少年心理承受能力的减弱。如何协助青少年正确地对待挫折，培养他们坚强的意志力，让他们挑战成长中的一切风雨，直至成为真正的强者，是每一位有远见的家长要完成的重要课题。着眼于此，本书精心为家长和青少年奉上一份亲子成长的厚礼。本书寓教于乐，是一本青少年汲取营养的智慧书，也同时是父母进行挫折教育的好教案。

<<青少年挫折教育故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>