

<<与孩子架起心灵之桥>>

图书基本信息

书名：<<与孩子架起心灵之桥>>

13位ISBN编号：9787502154974

10位ISBN编号：7502154973

出版时间：2006-5

出版时间：石油工业出版社

作者：于凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与孩子架起心灵之桥>>

### 内容概要

孩子的学习成绩与孩子心理健康情况关系很大，因此，爸爸、妈妈在关心孩子成长过程中，更要关注孩子心灵的健康，细心呵护。

首要要从沟通开始，走进孩子的心灵。

上小学前，孩子的心理需求相对要小一些，孩子逐渐长大之后，烦恼会多起来，心理需求也就多了起来，他们渴望得到家长的肯定，希望知识怎么处理人际关际、怎样排除烦恼等。

因此，爸爸、妈妈要多与孩子沟通，了解孩子，做孩子的朋友。

要给孩子心灵成长所需要的营养。

这些营养是：亲情、自由、宽容、梦想、肯定、自信。

比陆地更大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是心灵。

未来的国际竞争不但是知识和创新的竞争，也必将是“心灵”的竞争。

为了孩子能够健康成长，为了孩子能够有一个美好的未来，让我们与孩子架起心灵之桥，做孩子的朋友。

## <<与孩子架起心灵之桥>>

### 书籍目录

第一章 孩子有心理障碍要及时注射心理疫苗 别让焦虑影响孩子的考试成绩 帮助孩子摆脱交往焦虑 如何化解孩子的逆反与敌对心理 让孩子远离抑郁的侵扰 不要让孤独侵占孩子的心灵 别让嫉妒污染孩子的心灵

第二章 走进孩子的心灵必须从沟通开始 沟通障碍在哪里？  
尊重是最好的药方 沟通要讲究技巧 与孩子沟通要有足够的耐心 和孩子保持平等的地位 多接触沟通更顺畅

第三章 积极的肯定——孩子心灵的蛋白质 让孩子在被肯定的环境中成长 收起你愤怒的食指 勿用笨蛋、废物之类的词 拨亮孩子心中那盏灯 学会赞美孩子

第四章 适度自由——孩子心灵之水 自由是心灵健康的基础 把安排时间的自由还给孩子 把学习的自由还给孩子 把兴趣爱好的自由还给孩子 把支配零花钱的自由还给孩子

第五章 亲情真情——孩子心灵的维生素 让孩子情有一颗孝敬之心 帮助孩子处好与老师的关系 帮助孩子处好朋友这情 我们应该怎样爱孩子 有爱就有真情

第六章 宽容包容——孩子心灵的氧气 宽容孩子的错误 从理解入手 不要一味否定批评孩子不同于自己的意见 .....

第七章 梦想——孩子心发的微量元素

第八章 自信——孩子心灵的阳光

第九章 好爸好妈——孩子心灵的渴望

后记

<<与孩子架起心灵之桥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>