

<<长大>>

图书基本信息

书名：<<长大>>

13位ISBN编号：9787502150679

10位ISBN编号：7502150676

出版时间：2005-5-1

出版时间：石油工业出版社

作者：苏汕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长大>>

内容概要

在成长的过程中，我们曾经有过迷茫、困惑、挫折、欢笑、泪水、喜悦……在岁月的轨迹中，我们读懂了两个字：长大。

成长是丰富多彩的。

大千世界里，万物都离不开成长。

那么，成长到底是什么呢？

什么是成长？

成长是从猎人精心构制的笼子里不慎跑掉的那只小野狮子，他及时适应了大自然的选择法则，独自在野外时，饿了自己找食才得以躲过冥冥之中的那一劫。

人的成长过程也是一个不断进行自我构建、自我评价的过程。

这个过程不能够由我们的父母包办代替，必须是每个自己从童年到少年再到青年脚踏实地走过来。

成长是个人的事情，这当然也包括心理的成长，这也是任何人无法代替的。

自觉地、自主地选择自己的成长轨迹，拥有独立自主的个性和自主能力，是立足社会、参与竞争的基础。

虽然成长是丰富多彩的,但是面对一段胆怯、迷茫、惊讶和震撼的成长历程，我们需要一个支点。

《长大：杰出青少年的九堂成长课》正是你成长的支点，也是人生航道的指南针。

是生命就有成长过程，这本是一个很浅显的道理。

只要你伸出手来，就可以紧紧地把握住。

作者简介

苏汕，教育学士，教书育人十多年，后来一直从事青少年研究和文字创编工作。其文字作品视野开阔，思想成熟，且与现实生活相通，每每引起广泛关注。

书籍目录

第一课 表达与沟通——轻松释放成功的人格魅力 一、自信地秀出自己 二、自强、自立地面对一切 三、尊重他人就是尊重自己 四、平等对待每一个人 五、艺术地交流是一种智慧 六、得体的交往和地是成功的基石 六、悦纳他人才能智善用 八、学会感激 第二课 积极行为——按成功者的方式加油干 一、行动，行动，再行动 二、态度决定一切 三、走最近的路 四、把理想坚持到底 五、让自己高效 六、一万个想法不如一个行为 七、果断：培养大气魄 八、行动创造机遇 九、完全没有风险就完全没有机会 十、没有挫的的，成功不堪一击 第三课 战胜自我——最简单、最重要的成功之笔 一、做时间的主人 二、自信赢得成功 三、知难而进，坚持到底 四、骄傲是成功的大敌 五、去帮助他人 六、诚实，做人之本 七、保持节俭的好习惯 八、健康是最重要的 第四章 自律——是你对自己的控制在左右你的成功 一、自主的遥控器 二、相信自己的魅力 三、坚持就是胜利 四、你是千里马，但你得让伯乐发现 五、做自己情绪的主人 六、自强自立是成功的助手 七、信守承诺 八、成功从正确的人生定位开始 第五课 合作——与人合作，使自己更强大 第六课 学习能力——不断地学习，不断的扩充完美人生 第七课 责任——责任感是走向成功的基石 第八课 执著——胜利尾于执著、坚韧的人 第九课 自信乐观——乐观可使人发挥潜能，获得成功、快乐和健康

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>