

<<解开人生的333个心结>>

图书基本信息

书名：<<解开人生的333个心结>>

13位ISBN编号：9787502148522

10位ISBN编号：7502148523

出版时间：2006-3

出版时间：石油工业

作者：桐子

页数：260

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解开人生的333个心结>>

### 内容概要

许多年以前，一位移居他乡的老人，一直保存着40年前离家前初恋情人给他的一个同心结。垂暮之年，老人仍然不能释怀，时常对着这个“结”喟然长叹。

直到一天，他的小孙子拿在手里把玩时，一不小心竟然打开了这个看似复杂的同心结，原来也不过就是一条长长的线。

在同心结被打开的刹那老人的心也突然开悟，从此老人心中积郁几十年的结终得解开，活得异常潇洒，与以前判若两人。

所谓结，就是别人看着容易，但是自己却无法释怀的东西。

生活毕竟不是童话，生活中千丝万缕的困惑和烦恼总是缠着每一个人，令人难以释怀。

这里面有亲人间生离死别的伤感；有为钱财多寡的斤斤计较；有对权力无休止的欲望；有朋友间的误会；有工作中的不如意；还有那些自己都说不出名堂的困惑或遗憾等等。

大到人生的生死成败，小到日常的喜怒哀乐，人的一生有太多的困扰，如果这些困扰不能及时得到处理，就会在我们的生命中留下伤痕，日积月累就会形成疙瘩，这就是心结。

人生一世，心有千千结，月月有，日日有，它困顿了我们的心灵，破坏了我们的情绪，让我们看不到身边的美景，享受不了人生的快乐，徒然增添了许多不必要的烦恼。

徐志摩在《笑解烦恼结》中写道：“是结，总有丝缕可觅。

”心结，其实是一种“视崖”，原本可以安全越过，但是由于种种外界干扰或自己内心恐惧而放弃努力。

所谓心结难解，不是结不可以打开，而是自己太过固执，从来就没有试着打开它。

其实，每个人或多或少都有一些人生的困惑，每个人的周围都或多或少有一些身陷困境的朋友需要开导和帮助，所以每个人都需要一种心灵的慰藉和慰藉心灵的本领。

我们不仅要学会解开自己的“心结”，也应学会解开别人的“心结”，这样可以在我们帮助他人的同时，也收获快乐，在赢得友谊的同时，也让自己变得更加睿智。

何乐不为呢？

本书列举了人生中的种种“心结”，试图帮助人们解开沉积心中的疙瘩。

书中所论到的“心结”，贯穿人生全过程，涵盖生活的各方面，但事理说明却非常简洁，这是因为“心结还须心解”，每个小故事都有待我们去回味、去感悟。

编者

2006年2月

## <<解开人生的333个心结>>

### 书籍目录

1 解开理想目标结——播种理想，给人生一个方向 1 理想结 2 定位结 3 立志结 4 期望结 5 追求结 6 梦想结 7 目标结 8 现实结 9 虚幻结 10 短视结 11 向往结 12 偶像结 13 追随结 14 盲从结 15 迷途结 16 歧途结 17 选择结 18 游移结 19 安于现状结 20 不思进取结 21 想入非非结 22 好高骛远结 2 解开意志信念结——穿越痛苦，在命运风暴中起飞 23 信念结 24 磨难结 25 障碍结 26 问题结 27 绝境结 28 挫折结 29 失败结 30 缺憾结 31 命运结 32 宿命结 33 窘迫结 34 不幸结 35 迷惘结 36 失望结 37 绝望结 38 乞求结 39 潦倒结 40 动摇结 41 退缩结 42 逃避结 43 放弃结 44 轻生结 45 自暴自弃结 3 解开性格气质结——改变个性，谱出和谐的生命旋律 46 自卑结 47 自轻结 48 自怜结 49 自闭结 50 自信结 51 自负结 52 自满结 53 自恋结 54 谨慎结 55 懦弱结 56 胆怯结 57 冒险结 58 冷漠结 59 犹豫结 60 卑微结 61 狭隘结 62 暴躁结 63 好胜结 64 鲁莽结 65 清高结 66 炫耀结 67 卖弄结 68 沉默结 69 傲慢结 70 老实结 71 顽固结 72 轻率结 4 解开观念思维结——改变思维，收获另一种人生 73 祸福结 74 完美结 75 遗憾结 76 平等结 77 偏见结 78 差异结 79 极限结 80 危险结 81 环境结 82 勤奋结 83 忙碌结 84 蛮干结 85 陷阱结 86 授艺结 87 压力结 88 彷徨结 89 讨债结 90 决策结 91 迷信结 92 机遇结 93 平庸结 94 自欺结 95 优势结 96 羡慕结 97 阴影结 98 反省结 99 表象结 100 片面结 101 舍弃结 102 缺陷结 103 天才结 104 创意结 105 索取结 106 拒绝结 107 继承结 108 小题大做结 109 因小失大结 110 任劳任怨结 111 自我设限结 112 因循守旧结 113 怨天尤人结 5 解开心态情绪结——平衡内心，打开生命的阳光…… 6 解开心思情感结——懂得放下，开拓生命的宽度 7 解开心灵境界结——豁达超脱，活出人生的意境 8 解开品格修养结——铸造品格，以纯美的灵魂对待生活 9 解开行为习惯结——解除束缚，使行为脱离惯性的陷阱 10 解开交际心理结——敞开心扉，彼此传承心灵的默契

<<解开人生的333个心结>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>