

<<给心理治疗师的礼物>>

图书基本信息

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 内容概要

#### 内容推荐

世界顶级治疗大师欧文·亚隆以他的智慧、经验与反思，写出了这本《给心理治疗师的礼物》，作为给年轻一代治疗师的珍贵的备忘录。

这85篇文章是这位大师生命的礼物，汇集了他最真实的经验和最坦诚的交流。

这本书将带你去领略心理治疗的独到魅力——“与他人真正相遇”。

在这本著作的新版中，亚隆分享了自己近年来的新观点与新发现，不但有对原有主题的新思考与新感悟，也谈及了他对当前研究发展的深刻理解。

新版更有对于亚隆个人的独家采访，让我们能够走近这位心理治疗大师。

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 作者简介

作者：（美国）欧文·亚隆（Irvin D.Yalom）译者：张怡玲 欧文·亚隆，美国斯坦福大学精神病学名誉教授。

他是当今世界最著名、著作流传最广、最有影响力的心理治疗大师之一，被评选为美国至今健在的三个最重要的心理治疗学家之一，是美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一。

他的著作《团体心理治疗——理论与实践》被业界奉为最重要的团体治疗教材。

## &lt;&lt;给心理治疗师的礼物&gt;&gt;

## 书籍目录

导言 一、移除成长的障碍 二、避免直接下诊断 三、作为“旅途伙伴”的治疗师和病人 四、让病人真正进入与治疗师的关系中 五、提供支持 六、共情：从病人的视角看世界 七、教授共情 八、让病人对治疗师真正有意义起来 九、承认你的错误 十、为每位病人创造不同的治疗 十一、治疗性的行为，而非治疗性的话语 十二、接受对治疗师的个体治疗 十三、治疗师有许多病人，病人只有一个治疗师 十四、利用“此时此地” 十五、为什么要利用“此时此地”？

十六、利用“此时此地”——增强敏感度 十七、寻找“此时此地”的事件 十八、处理“此时此地”的问题 十九、“此时此地”能推动治疗 二十、把你的感受作为信息 二十一、对“此时此地”的评论要谨慎措辞 二十二、“此时此地”给治疗提供丰富的材料 二十三、在每次治疗中检查“此时此地” 二十四、你告诉了我什么谎言？

二十五、“空白屏幕”？

忘掉它吧！

真实一些！

二十六、治疗师的三种自我暴露 二十七、治疗的机制——对病人要真诚 二十八、表达“此时此刻”的感受——斟酌判断 二十九、暴露治疗师的私人生活——要谨慎 三十、暴露你的私人生活——一些警告 三十一、治疗师的真诚与普遍性 三十二、病人会拒绝你的自我暴露 三十三、避免虚假的治愈 三十四、病人比治疗师走得更远 三十五、被你的病人帮助 三十六、鼓励病人自我暴露 三十七、心理治疗中的反馈 三十八、给予有效的、温和的反馈 三十九、通过使用“部分”增加对反馈的接受度 四十、反馈：趁“凉”打铁 四十一、谈论死亡 四十二、死亡及其对生的促进 四十三、如何谈论死亡 四十四、谈论生命的意义 四十五、自由 四十六、帮助病人承担责任 四十七、永远（几乎永远）不要为病人做决定 四十八、决定：通往存在问题的古老途径 四十九、关注对做决定的阻抗 五十、通过提供建议促进自觉 五十一、促进决定——其他方法 五十二、让治疗成为一个连续体 五十三、为每次治疗做记录 五十四、鼓励自我监察 五十五、当你的病人哭泣时 五十六、在不同的病人之间给你自己留些时间 五十七、直接说出你的困境 五十八、家访 五十九、别把解释看得太重 六十、促进治疗的方法 六十一、治疗作为生活的预演 六十二、利用最初的抱怨作为手段 六十三、不要害怕碰触你的病人 六十四、和病人的相处永远不要有性的意味 六十五、寻找周年性的或者生活阶段的重要事件 六十六、永远不要忽略“治疗焦虑” 六十七、大夫，把我的焦虑带走吧 六十八、关于爱的刽子手 六十九、了解案例历史 七十、了解病人的日程安排 七十一、病人生活的人际方面 七十二、与病人生活中的重要人物面谈 七十三、了解之前进行过的治疗 七十四、分享人性黑暗面 七十五、弗洛伊德并不总是错误的 七十六、认知行为治疗与众人所赞颂的并不二样 七十七、在治疗中使用梦 七十八、对梦进行完全解释？

不要做此打算 七十九、对梦的实用主义使用 八十、掌握一些梦的分析技巧 八十一、从梦中了解病人的生命 八十二、注意第一个梦 八十三、关注与治疗师有关的梦 八十四、注意职业危险 八十五、珍惜治疗特权 新版增补

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 章节摘录

版权页：在下次会谈中该怎么做呢？

因为我十分确信隐瞒我母亲的去世会对团体过程造成伤害，所以我决定完全坦诚，并且回答团体成员的所有问题。

不言自明的是：如果一个团体积极地回避某个重要问题，那么没有任何一个问题能够被有效地讨论。

在会谈开始的时候，我告诉所有人我母亲去世了，并且回答了他们的问题。

一些人想要知道死亡和丧礼的细节；一些人想要知道我是如何处理这个事件的；一些人询问我和我母亲还有我妹妹的关系。

我很坦白地回答了所有的问题，并且告诉他们，例如我和我母亲相处得十分艰难，这也是我为什么选择住在外面的一个原因，因为加州距离我母亲的住处有4800公里远。

我告诉他们在许多方面，她都是一个十分暴躁的、有很高警觉性的人，但是随着年龄的增长，她的这个特点逐渐减弱。

在过去的几年中，我们的关系亲近了很多，我一直是一个尽职的儿子。

最后，团体询问他们在会谈中能否为我做任何事。

我回答说不用，因为我一直在通过与朋友和家人的谈话处理母亲的死亡。

最后，我说我有足够的能量在团体中有效地工作，于是我们转向了团体的问题，而且这是一次十分有建设性的会谈。

多年以后，我使用这次团体的录像来教授团体过程。

我感到确定的是，我的暴露不仅仅为团体移除了一个潜在的“路障”，而且我示范的自我暴露对团体的自我暴露也有所促进。

另一个例子是我在《从对悲痛的治疗中学到的七个教训》（在《妈妈及生命的意义》这本书里）这个故事里描述的，写的是类似的事件。

在我马上要见一位丧失亲人的病人之前，我接到了一个电话说我的妹夫去世了。

因为我的病人（一位外科医生）正在危机中（她的丈夫和父亲都去世了），而我去机场的时间充足，我决定不改变和她的见面时间。

在治疗开始的时候，我告诉她，我的生活中发生的事情，并且告诉她尽管如此，我仍决定和她如期见面。

她立刻愤怒地发作了，指责我试图拿我的悲痛和她的悲痛进行比较。

“让我告诉你”，她说，“如果我仍然能够在手术室给病人做手术，你当然能够来见我。”

这个事件对治疗非常有用，我的坦白使得她能够表达她悲痛的愤怒，这使得我们的治疗进入了一个新的、富有成效的阶段。

很久之前，一个同事接待过一位病人，她的孩子因为癌症去世了。

这个长程治疗很有帮助，但却没有完全成功。

我的同事在二十年前也失去了一个年幼的孩子，他选择不告诉病人这个事件。

许多年之后，病人重新联系他，并且继续治疗。

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 编辑推荐

《给心理治疗师的礼物:给新一代治疗师及其病人的公开信(新版)》的新版中，亚隆分享了自己近年来的新观点与新发现，不但有对原有主题的新思考与新感悟，也谈及了他对当前研究发展的深刻理解。新版更有对于亚隆个人的独家采访，让我们能够走近这位心理治疗大师。

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 名人推荐

正如亚隆所言，他“不断地回忆过去那些光辉的名字”，并在《给心理治疗师的礼物》中深情地细诉了曾给他启迪的前辈们。

而我们的幸运是大师就在我们身边——亚隆以清晰明白的语言与我们分享了他在心理治疗实践中的观察和思考，这是孕育了半个世纪之久的生命和智慧的结晶。

在心理治疗师的成长之路上，这可能是唯一一本让我们愿意反复研读的书——愿大师文字的光芒透过纸背照亮你的心，愿大师光辉的名字伴随你走近你内在的老师。

——美中心理治疗研究院童慧琦 这本被称为礼物的书，其实是一坛美酒。

酿酒的原材料来自人类有史以来积累的全部关于自身心灵的经验，无数巫婆神汉、教宗宗师，还有梅斯维尔、弗洛伊德、罗杰斯等人，都参与了酿造过程，最后由欧文·亚隆滴墨成章，化为可以让人沉醉的字字句句。

饮此醇醪，实可以度己度人也。

——著名精神分析师曾奇峰 欧文·亚隆在心理治疗界是大家耳熟能详的名字，他是个有着写作癖好的治疗师，他的写作形式接近科普，众口皆调，写作内容却有着哲学的高度。

他写著名的哲学家尼采、诗人里尔克，也写那些饱受疾病困扰的普通人！

欧文博览群书。

他经常引用影响了他的人的话语，从精神分析家卡伦·霍妮到诗人黑塞，再到哲学家叔本华，他似乎是信手拈来，但又丝丝入扣，好像把大家领入一座巨大的心理治疗图书馆、博物馆，可以见到、听到、闻到和感受到言语之外的精妙！

——著名精神分析师施琪嘉

<<给心理治疗师的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>