

<<最新0-1岁婴儿养育每日一页>>

图书基本信息

书名：<<最新0-1岁婴儿养育每日一页>>

13位ISBN编号：9787501990603

10位ISBN编号：7501990603

出版时间：2013-1

出版时间：李利 中国轻工业出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新0-1岁婴儿养育每日一页>>

作者简介

李利，美国PAT资格认证国际育婴导师；中国亲子教育活动创始人之一。  
从事幼儿教育20年，在国内著名的早教机构及幼儿园加盟连锁机构任职，擅长幼儿教育领域、音乐教育、幼儿园课程等相关培训。  
出版书籍《中国父母亲职教育方案》《蒙台梭利教育精华解读》《蒙台梭利解读敏感期》等。

## &lt;&lt;最新0-1岁婴儿养育每日一页&gt;&gt;

## 书籍目录

第1个月 第1天亲密而有意义的第一次接触 第2天初乳, 第一道营养大餐 第3天了解宝宝神奇的大脑 第4天宝宝怎么变轻了 第5天黄疸好厉害 第6天解读新生儿特有的生理现象 第7天脐带护理防感染 第8天洗澡好舒服 第9天小婴儿不需要枕头 第10天母乳喂养好处多 第11天美妙的哺乳时刻 第12天让妈妈苦恼的打嗝 第13天警惕感觉刺激过度 第14天宝宝哭声的“翻译”与处理 第15天和宝宝建立良好的亲子依恋 第16天别让宝宝陷于危险之中 第17天睡眠姿势与睡眠质量 第18天小宝宝的穿衣之道 第19天抚触, 爱的法宝 第20天宝宝“便便”里的学问 第21天母乳不足怎么办 第22天空气浴和日光浴 第23~24天宝宝的抬头锻炼 第25~26天宝宝的视觉发展 第27~28天满月宝宝的启智训练 第29~30天满月宝宝智能测评

第2个月 第31天帮助宝宝创设一个多彩的学习环境 第32天宝宝啼哭时要不要抱 第33天怎样和小宝宝交谈 第34天宝宝的溢奶 第35天干净清洁很重要 第36天进入有规律的生活 第37天婴儿被动操 第38天音乐训练, 越早开始越好 第39天给宝宝良好的视听刺激 第40天宝宝的“惊跳”现象 第41天怎样抱宝宝最舒服 第42天方便的纸尿裤 第43天小心震动宝宝综合征 第44天了解宝宝的“猛长期” 第45天帮妈妈找找奶水不足的原因 第46天母乳喂养, 按需喂养 第47天宝宝是真正的世界公民 第48天响亮的排气声 第49天凶门的变化 第50天恼人的痱子 第51天人工喂养要加菜水、果水 第52天湿疹和尿布疹 第53~54天户外活动与“三浴”锻炼 第55~56天腹部锻炼时间 第57~58天满2个月宝宝的启智训练 第59~60天满2个月宝宝智能测评

第3个月 第61天父爱不可或缺 第62天增加健脑食品, 保证母乳质量 第63天多看多听多摸多玩 第64天咿呀学语——宝宝的发音训练课 第65天建立良好的睡眠习惯 第66天小心预防佝偻病 第67天小手新发现 第68天加大俯卧抬头训练 第69天宝宝夜啼别发愁 第70天抓握训练 第71天安全感很重要 第72天正确对待宝宝的枕秃 第73天婴儿游泳的能力是天生的 第74天如何刺激宝宝语言的发展 第75天翻身训练 第76天为宝宝选择玩具 第77天警惕婴儿猝死综合征 第78天男宝宝的臀部护理 第79天特别呵护女宝宝的小屁屁 第80天让宝宝受罪的鹅口疮 第81天轻松为宝宝剪指甲 第82天宝宝放不下怎么办 第83~84天聊聊宝宝的笑 第85~86天免疫很重要 第87~88天满3个月宝宝的启智训练 第89~90天满3个月宝宝智能测评

第4个月 第91天保持宝宝良好的听觉 第92天衣着的照料 第93天为妈妈上班做准备 第94天为宝宝选择合适的枕头 第95天促进宝宝动作的发展 第96天妈妈要上班啦 第97天增加触觉经验 第98天体能训练一二三 第99天翻身很熟练 第100天百天宝宝招人爱 第101天音乐的魅力无处不在 第102天婴儿体操 第103天不必强求宝宝一觉睡到大天亮 第104天视觉新世界 第105天户外活动注意安全 第106天别给小宝宝看电视 第107天短暂的拉坐练习 第108天此时训练大小便没意义 第109天让宝宝在游戏中学习 第110天小心宝宝意外摔伤 第111天户外活动开发宝宝潜能 第112天不可忽视的肠套叠 第113~114天手眼协调能力的发展 第115~116天辅食添加看宝宝, 别看月份 第117~118天满4个月宝宝的启智训练 第119~120天满4个月宝宝智能测评

第5个月 第121天学会缓解母子分离焦虑 第122天初期添加辅食与营养无关 第123天预防缺铁性贫血 第124天聊聊鸡蛋黄 第125天辅食添加讲原则 第126天辅食添加讲顺序 第127天大运动训练方案 第128天理解语言从听懂唤名开始 第129天多尝试一种口味 第130天让有韵律的儿歌陪伴宝宝 第131天用嘴巴探索世界 第132天跳得欢有力气 第133天开始认识日常事物 第134天把物体和词语联系起来 第135天适合宝宝的玩具 第136天镜子游戏 第137天培养对书籍的兴趣 第138天触觉训练 第139天妈妈是个口技演员 第140天用音乐培养宝宝的能力 第141天宝宝情绪的发展 第142天小小手本领大 第143~144天最爱藏猫猫 第145~146天触觉新体验 第147~148天满5个月宝宝的启智训练 第149~150天满5个月宝宝智能测评

..... 第6个月 第7个月 第8个月 第9个月 第10个月 第11个月 第12个月 附录0~2岁儿童智能发育水平对照表

章节摘录

版权页：插图：妈妈在哺育小宝宝时是不是经常和他交谈呢？

妈妈的回答一定是：“是的，我经常和宝宝说话啊！”

但是，你有没有注意谈话的质量、时间、次数、方式、语调等因素？

这些方面的建议会帮助你提高宝宝的语言能力。

有研究证明，宝宝获得词汇量的多少，在很大程度上取决于妈妈对宝宝说话的数量。

研究者在对20个月的宝宝的语汇掌握的调查中，得到这样的结果：比起不太能听到妈妈说话的婴儿，经常听到妈妈说话的婴儿所掌握的词汇要多（平均）131个，在对2岁的宝宝所做的同样的调查中，两组之间所掌握的词汇量的差距，竟然达到（平均）295个。

交谈的数量及质量在一个拥有大量语言交流的家庭里，婴儿到1周岁时就能接触到1300万个词汇，而

在一个不经常进行语言交流的家庭里，婴儿到1周岁只能接触到大约800万个甚至更少的词汇。

倾听语言对语言能力的影晌不是一朝一夕的，而是日复一日、点滴而成的。

交谈仅有数量是不够的，还要保证交谈质量。

宝宝对词语的使用和解释来自于成人，语言发展的优劣来自于家人为宝宝创造的语言环境。

成功秘诀尽可能多地和宝宝大量交谈，这是保持你们亲密接触的好办法。

倾听宝宝的声音，当他发出声音时要回应、微笑。

积极回应咿呀学语声，这会鼓励他有更多的发声。

帮助宝宝集中注意力，为他指出环境中事物的名称，并帮助他观察。

和小宝宝说话时音调、频率、速度、表情、动作、肢体语言的丰富程度要易于宝宝接受和理解。

不吝惜表达对宝宝的爱。

第34天宝宝的溢奶 溢奶是小宝宝常见的一种现象。

宝宝胃呈水平位，且容量小，肌肉力量弱，功能尚不健全，容易发生溢奶现象。

妈妈只要学会判断溢奶的原因，采取相应措施即可。

喂养不当 喂奶时吞入大量空气（如宝宝只含乳头不含乳晕，人工喂养奶嘴不合适），每次喂奶量太多、太快，奶汁过冷或过热，喂奶后过多翻动宝宝等，都可引起呕吐。

多发生在喂奶后较短时间内，宝宝吐后精神好，无其他异常表现，妈妈就不必太过担心。

日后只要通过合理喂养，加强护理，就可避免以上情况的发生。

妈妈遇到宝宝溢奶时不要惊慌，不要立即将宝宝抱起，应将宝宝平放，头侧向一边，避免宝宝将吐出的奶汁再呛入呼吸道。

胃肠道功能失调或先天畸形 如果吃奶后很快就发生呕吐且频繁，几乎一吃就吐，吐出的多为刚吃进的奶汁，则可能为胃肠道功能失调或先天结构异常所致。

防吐策略 采用合适的喂奶姿势：尽量抱起宝宝，让宝宝的身体处于45°左右的倾斜状态。

喂奶完毕让宝宝打个嗝：把宝宝竖直抱起靠在肩上，轻拍宝宝后背。

吃奶后不宜马上让宝宝仰卧，而是应当侧卧一会儿，然后再改为仰卧位。

<<最新0-1岁婴儿养育每日一页>>

编辑推荐

《最新0-1岁婴儿养育每日一页》每页的开篇，更是用“宝宝对妈妈说”这样亲子对话童言童趣，用温馨的话语提示父母宝宝的需求等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>