

图书基本信息

书名：<<公众食品安全知识解读 - 食品安全与营养健康科普系列>>

13位ISBN编号：9787501989102

10位ISBN编号：7501989109

出版时间：2012-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：沈立荣,孔村光 主编

页数：168

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

最新食品安全法律法规和标准知识；食品安全违法犯罪案例分析；国内外食品安全事件点评；食品安全自我保护知识。

本书从法律、道德和技术三个层面介绍食品安全知识，特别是对消费者容易被误导的食品安全认识误区作了客观分析，倡导健康的饮食方式。

书籍目录

第一篇 食品安全政策法律在护航

国务院食品安全办公室印发《食品安全宣传教育工作纲要》  
中国科学技术协会、国务院食品安全办公室印发《食品安全科普宣传大纲》  
“共建诚信家园，同铸食品安全”2012年食品安全宣传周在京启动  
胡锦涛总书记考察食品安全检测工作  
温家宝总理痛批食品安全事件背后的道德滑坡  
国务院：完善食品安全法规解决违法成本低问题  
国务院：引导社会积极参与食品安全工作  
国务院：首次明确将食品安全纳入地方绩效考核  
李克强副总理：狠抓食品安全整治  
国务院组建高规格食品安全委员会  
我国建立国家食品安全风险评估中心  
最高公检法联合通知严惩食品安全犯罪行为  
最高人民法院通知食品安全案件罪当判处死刑的坚决判处  
2011年5月1日起施行《中华人民共和国刑法修正案(八)》  
国务院通知严打食品非法添加行为  
2006年11月1日起实施《农产品质量安全法》  
2009年6月1日起实施《食品安全法》

第二篇 食品安全基本知识

世界上没有绝对安全的食品  
“有机更营养”的说法不成立  
什么是食品安全危害，危害风险因素包括哪些  
食品安全风险分析框架  
为什么说食源性疾病是全球范围内最大的食品安全问题  
食品安全全产业链模式  
为什么说食品生产经营者是食品安全的责任主体  
什么是保健食品、特殊膳食食品、新资源食品  
科学认识农药的积极作用  
农药残留及其来源、危害，如何控制  
科学认识兽药及饲料添加剂的作用  
兽药残留及其来源、危害，如何控制  
什么是食品的腐败变质  
什么是食品安全溯源体系  
什么是食品召回

第三篇 安心采购好食物

注意生活中的有毒食品  
糙米的是与非  
反季节蔬菜水果有害健康吗  
正确看待“勾兑醋”和“配制酱油”  
对转基因食品的认识误区  
客观认识转基因食品  
如何科学选择日常烹调用油  
如何看出肉食是否添加亚硝酸盐  
正确认识食品标签  
八成进口橄榄油掺兑造假牵涉13家大生产商

酒精度大于等于10%的食品可以免除标示保质期

牛初乳不适合用于加工婴幼儿配方食品

野生鱼不一定比人工养殖鱼安全

刚刚宰杀的肉虽味道鲜美但不一定安全

抢购加碘食盐与科学素养

如何辨识优质不锈钢产品

#### 第四篇 食物保存莫忽视

如何防止食品变质

如何保存与使用食用油脂

熟肉放冰箱不宜超过4天

剩菜该怎么办

保存剩菜的对策

#### 第五篇 科学烹饪有窍门

味精食用不当会中毒

炒菜时对油烟的防范策略

煎炸过的食用油里会产生多少有害物质

怎样减少腌制蔬菜的亚硝酸盐含量

怎样烹调才能保留食物的最佳营养

淘米煮饭也要讲究科学

要科学合理地放盐

做菜多放盐不利于健康

补碘因地制宜用碘盐要科学合理

四季豆、蚕豆和豆浆要煮熟

不要食用发芽、发绿的马铃薯

食物消毒存在四个误区

#### 第六篇 丰富食物怎样吃

营养搭配均衡有利人体健康

白开水——无可替代的身体滋润剂

吃鸡蛋的六大误区

传统早餐几大误区

四种不良饮食习惯

有损健康的八大饮食陋习

多吃蔬菜水果能减少疾病发生

纯素食不一定营养安全

吃撑会带来十种病

饭后忌做五件事

女性贫血的五大营养误区

不孕女性要反思饮食习惯

糖对人体的危害与烟酒相当

食物中毒时的正确急救处理措施

鲜艳食物易致小儿慢性中毒

死螃蟹不能吃吃蒸煮的蟹最安全

粉丝吃多会增加痴呆风险

有些蔬菜凉拌吃会中毒

#### 第七篇 食品安全事件回顾

“红心”鸭蛋事件

三鹿奶粉事件

河南瘦肉精案

公安部侦破特大地沟油制售食用油案

浙江金华查获“新型地沟油”用变质动物内脏提炼

拉菲“造假门”凸显进口红酒文化久遭误读

全国打击“瘦肉精”犯罪会战侦破最大瘦肉精案

公安部部署彻查严打“毒胶囊”犯罪

第八篇 “食品安全流言”终结篇

腌制食品有害吗

人们容易相信的18个饮食健康谎言

对糖、脂肪及油炸食物的认识误区

红酒对健康的益处只是酒商们的一相情愿

食物能防辐射吗

神奇灵芝有多“灵”

益生菌如何益生

别被“益生元”欺骗

醋和醋泡食品有营养吗

科学认识身体“酸化”

消费者不必恐惧食品添加剂

水果催熟剂不等于儿童催熟剂

“假鸡蛋”真是假的吗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>