

<<畅游东南亚海岛>>

图书基本信息

书名：<<畅游东南亚海岛>>

13位ISBN编号：9787501987306

10位ISBN编号：7501987300

出版时间：2012-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：佰程旅行网《畅游东南亚海岛》委会

页数：316

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<畅游东南亚海岛>>

### 前言

碧海蓝天、树影婆娑的海岛是对人们永恒的诱惑。

多数人认为，缺少沙滩和大海的度假，总显得不够完美。

远离都市喧嚣，投入湛蓝的海水，彻底放松，这样才能体会到悠然假期的感觉。

而和我们距离最近的顶级海岛，无疑就集中在东南亚了。

《畅游东南亚海岛》将带你去体验东南亚的特色海岛。

多年来，东南亚一直是中国出境旅游的热门地区，泰国、马来西亚、菲律宾、印度尼西亚、新加坡以及马尔代夫和斯里兰卡，每一个国家都有自己最出色的招牌岛屿。

双面泰国同时拥有着浓厚的宗教氛围与开放的海滨世界，贵族的甲米与华欣，世俗的普吉或芭堤雅，动静皆宜，不会让任何热爱生活的人失望；马来西亚的大牌度假岛屿，如邦咯岛、兰卡威、利浪岛等，它们代表的优质度假体验有着难以抗拒的吸引力；菲律宾海岛还保留着未经雕琢的景致，巴拉望人鱼传说、波拉克岛（长滩岛）纯美的白沙滩呈现原生态的风情；来到印度尼西亚巴厘岛，选择一处别墅住下，把所有时钟的节奏调慢，就能享受一份难得的悠闲。

我们为潜水爱好者量身订做特色潜水专篇，将东南亚最具人气的潜水地一网打尽，看尽海底世界的别样洞天。

东南亚海岛里最靓的无疑是马尔代夫，珊瑚礁组成的岛屿是大自然专门为蜜月情侣准备的地方，一岛一酒店的私密和宁静对情侣来说再适合不过。

在水上屋的露台观赏透明海水中热带鱼群，然后去享受浪漫无比的烛光晚餐，“蜜月天堂”名不虚传。

而千年佛国斯里兰卡岛上的生活氛围和历史遗产则迷倒了无数人文探险爱好者。

散落在东南亚海面上的岛屿数以万计，在世界地图册上很多都小到可以忽略不计，这些弹丸之地却留给我们巨大的想象空间——终年阳光灿烂的日子、无比绚丽的海底世界、花样繁多的水上活动、独特的人文风貌……东南亚的魅力海岛还有很多值得我们去发现的秘密。

去东南亚，将海岛之旅进行到底！

主编：刘勇 2012—1—21

## <<畅游东南亚海岛>>

### 内容概要

本书是为中国公民出境东南亚海岛旅游量身定做的，涵盖了东南亚近年热门的国家 and 海岛，有泰国普吉岛、芭提雅岛，菲律宾长滩岛（波拉克岛）、巴拉望岛，印度尼西亚巴厘岛、马来西亚兰以及新加坡和马尔代夫、斯里兰卡等多处岛屿。

本书由数名东南亚旅游从业者实地考察而得。

提供每一个海岛详细的特色，包括饮食、购物，民俗、住宿等资讯。

此外，值得一提的亮点是，为潜水者准备的丰富的内容：最该体验的潜水点、潜水条件，如何潜水等，供读者的自由行的旅程更为丰富。

## <<畅游东南亚海岛>>

### 作者简介

已经出版《畅游美国》《畅游日本》等书。

佰程旅行网是中国领先的在线出境旅游服务提供商，以全面、体贴的专业服务和系统、准确的出境旅行资讯，向国内超过26个省76个城市的会员提供集全球签证办理，国外酒店预订，完全自由行，参团出境游在内的全方位“一站式”服务，每年为超过60000人提供出境旅游服务，累计服务超过1500000人次，被誉为中国出境旅行专家。

本书编辑部，是其唯一的编辑部，专注于为其会员以及广大出境旅游者做图书形式的专业服务。

## <<畅游东南亚海岛>>

### 书籍目录

#### PART1 概况篇

去东南亚海岛旅行的十大理由

东南亚海岛最佳旅游时间

#### PART2 行前准备篇

行李打包

证件准备

#### PART3 泰国喧嚣与纯净的交融

芭堤雅Phatthaya 原味泰国风情

普吉岛ko Phuket 光影交错的热带天堂

苏梅岛Samui 原生态椰子岛

龟岛Ko Tao最年轻的潜水岛屿

甲米岛Krabi出水芙蓉

华欣和七岩Hua Hin&Cha-Am皇家度假胜地

泰国海岛旅游指南

#### PART4 马来西Malaysia 阳光 + 海岛 = 原味马来西亚

雕门岛Pulau Tioman 浑然天成之美

兰卡威Langkawi 阳光树影下的度假天堂

邦咯岛Pulau Pangkor 朴素之美

绿中海Pangkor Laut 独享寂静时光

利浪岛Redang海洋之心

月之影 Tanjong Jara纯净浪漫的马来风味

沙巴Sabah婆罗州乐园

马来西亚海岛旅游指南

#### PART5 菲律宾Philippines 未经雕琢的美

巴拉望岛Palawan 失落的世界

埃尔尼多岛 El Nido 遗世独立的鸟巢

宿务岛Cebu 一个美丽的神话

保和岛Bohol人文与自然的完美结合

海豚湾 Puerto Galera 美丽的珍珠

菲律宾海岛旅游指南

#### PART6 印度尼西亚 Indonesia 千岛之国

巴厘岛 Bali 众神垂爱的度假天堂

巴厘岛风俗禁忌

宾坦岛 Bintan 忘却时间的岛屿

印度尼西亚海岛旅游指南

#### PART7 新加坡 Singapore 近在咫尺的宁静

新加坡 近在咫尺的宁静

圣淘沙海岛旅游指南

#### PART8 马尔代夫Maldives 地球最后的乐园

马累Male 袖珍首都

天堂岛 Paradise 岛如其名

蜜月岛Meeru 蜜月胜地

椰子岛Kurumba 椰树摇曳

瓦宾法鲁岛Vabbinfaru 时间停滞

马迪瓦鲁Madivaru 享受孤独

<<畅游东南亚海岛>>

卡尼岛Kani 情侣之岛  
满月岛 Full Moon 茅屋岛屿  
拉古娜岛Laguna 顶级沙滩  
马尔代夫海岛旅游指南  
PART9 斯里兰卡Sri Lanka 众神眷顾的岛屿  
科伦坡 Colombo 海的天堂  
尼甘布Negombo沉醉在海滩的梦  
加勒 Galle 海滨古堡的浪漫  
康提 kandy佛教圣城  
斯里兰卡文化金三角  
平纳瓦拉Pinawel 世界上独一无二的大象孤儿院  
斯里兰卡旅游指南

## &lt;&lt;畅游东南亚海岛&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：去东南亚海岛旅行的十大理由 TOP1旖旎美景热带风情 泰国美丽的海岛洋溢着热带风情，在碧海蓝天中，融入一份独有的惬意；马来西亚素有潜水天堂之称，每座海岛都演绎着不同的水中童话；菲律宾的海岛凭借着原始风韵彻底征服了来到这里的每一个人；印度尼西亚的海岛正如这里人民的气质一般，婉约而灵动；新加坡的海岛则充满了时尚气息，为人们营造美轮美奂的欢乐世界；马尔代夫则如上帝抖落的一串珍珠，成为地球上最后的乐园；斯里兰卡的海岛承载着深厚的文化底蕴，吟唱着一首首悠远的歌。

TOP2领略刺激海上运动 扬帆、海上冲浪、驾驶摩托艇和香蕉船……一项项刺激的海上运动成为人们在海岛最主要的娱乐方式。

无论是去芭提雅的潜水胜地感受海底世界的瑰丽，还是到巴厘岛体味历史悠久的冲浪，哪怕是乘坐普通的香蕉船或摩托艇，都会让人感受到大海激情的一面。

TOP3探寻斑斓海底世界 掩映在海水中的珊瑚群，五彩斑斓的大鱼、小鱼等海洋生物以及神秘的沉船遗迹，构成了一个奇异而梦幻的水下世界，这也是海岛最吸引游客的另一面的美丽。

穿上潜水衣，潜入海底，感受海水的温柔包裹，自在悠游于广阔的大海之中，和海龟嬉戏，或是拍照留下珊瑚群的美丽身影，抑或是前往沉船探寻那些年代久远的秘密，这一切都叫人魂牵梦萦。

TOP4浪漫蜜月二人世界 也许，一千个人心中对浪漫有一千种定义，但是任何一个人都不会否认海岛与浪漫之间的联系：海天一色，细腻白沙，椰林摇曳……正是因为纯粹的自然美景，许多海岛都成为权威媒体推荐的“一生必去的地方之一”，碧蓝的海水、白色的沙滩都被当做是爱情美好的见证。

纯净的马尔代夫、妩媚的普吉岛、热情的兰卡威，都是众多情侣度蜜月的最佳选择。

TOP5独一无二的Spa体验 在一座静谧的海岛，享受个人化的Spa，是很多人梦寐以求的体验，甚至有人认为，一次完美的Spa体验能够让人幸福得落泪。

每一座海岛上的Spa都各不相同，泰国的传统Spa能够使人享受彻底的放松；菲律宾的沙滩Spa别有一番情趣，在海边享受温柔的推拿，感受海风拂面，静听涛声入耳；马尔代夫的海岛素以浪漫著称，来一次情侣Spa，将使两个人的心贴得更近，让爱意无边蔓延。

TOP6静谧海岛私密世界“面朝大海，春暖花开”，简单的诗句道出了一个人对于幸福的最简单定义，海岛恰恰满足了人们对于幸福的所有想象。

每一座海岛都是独立的，自成一个世界。

来到这里，可以漫步沙滩，可以海边垂钓，也可以住在海边的木屋中，体味“面朝大海”的幸福，远离尘嚣与世俗，一切因为纯粹的蓝色而质朴起来。

TOP7品味深厚文化底蕴 斯里兰卡的历史可以追溯到公元前6世纪，因此这里有众多古城，神殿和寺庙。

从拥有2500年历史的古城阿努拉德普勒到丹布勒的佛教石窟，从狮子岩的岩石宫殿到波隆纳鲁沃的佛像，从康提神庙到加勒的殖民城堡，整条路线充满了历史的韵味，令人感叹，发人深思。

TOP8饕餮美食盛宴 海岛的美景无可争议，许多岛上的美食也同样令人难忘。

凭借得天独厚的地理优势，你在海岛上可以吃到最鲜美的海鲜。

由于地域的差别，各个海岛还有许多独特的美食料理：印度尼西亚的咖喱美名远扬，将咖喱与海鲜相结合之后，不仅保留了海鲜的鲜美，还有咖喱的辛香；利浪岛不仅汇集了东南亚诸国的美味，并且都是清真食品，苏梅岛上的食物物美价廉，除了新鲜美味的海产外，还有丰富多样的热带水果更是诱人垂涎。

TOP9醉情多彩娱乐生活 海岛的多方面魅力令人欲罢不能，这里可以让厌倦喧闹的游客找到一片静谧，也可以让喜爱海鲜的游客满足口腹之欲，还可以让向往水上活动的人大呼过瘾：而丰富的夜生活和多彩的节日，也使人们有更多的理由将激情留在了一座座岛屿上面。

泰国素以丰富的夜生活而闻名，芭提雅岛彻夜不眠，林立的酒吧，妖艳的人妖秀都使这座海滨城市的夜色更加迷离；若是热爱音乐和泡吧，到波拉克岛绝不会感到落寞，每当暮色渐深，夜晚便开始摇曳生辉；若是到了夜晚，沙巴的娱乐场所活动就更多了。

从西式酒吧到设有现场演奏的迪斯科舞厅，再到卡拉OK酒廊，都是放松自我的好地方。

## <<畅游东南亚海岛>>

TOP10琳琅商品尽情购 各个海岛上手工工艺品的精美程度与陆地城市比起来也毫不逊色。

马来西亚是世界主要的锡产国，这里出产的锡制品质地精良，而且价廉物美，各类具有马来西亚风情的锡质饰物非常受旅客的欢迎；到泰国旅游总能买到一些奇异的物品，旅游商店和海边小店里的特色手工艺品很受游客青睐；在菲律宾可以买到驰名全球的竹藤和精致木雕家具，蛇皮和鳄鱼皮质产品，古董和贝壳工艺品等都很精美。

每一座海岛都有独属于自己的魅力，琳琅满目的特色商品也在无形之中为其增色不少，令造访海岛的游客在尽情享乐的同时，也多了一份意外的收获。

## <<畅游东南亚海岛>>

### 媒体关注与评论

热烈祝贺《畅游东南亚海岛》一书的顺利出版。

泰国拥有普吉岛等享有世界声誉的知名海岛，同时，还有众多中国旅游者了解不多的海岛，也非常值得度过一个惬意的悠闲假期。

泰国国家旅游局北京办事处 处长 首先，请接受来自马来西亚旅游局最真挚的问候！

非常荣幸地能够为《畅游东南亚海岛》的出版致贺词。

同时致以最深切的祝贺。

我深信《畅游东南亚海岛》的出版对于中国出境旅行者，特别是在推广马来西亚成为首屈一指的度假目的地的过程中。

将发挥重要作用。

我真诚地欢迎所有《畅游东南亚海岛》的读者来到马来西亚，体验不同的文化和旅游资源。马来西亚，亚洲魅力所在。

马来西亚旅游局北办事处 宗可辉

<<畅游东南亚海岛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>