

<<存在主义心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<存在主义心理咨询>>

13位ISBN编号：9787501985906

10位ISBN编号：7501985901

出版时间：2012-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：德意珍

页数：321

译者：罗震雷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<存在主义心理咨询>>

内容概要

存在主义不仅是一种心理治疗方法和手段，更是一种哲学思潮。

本书的主旨是将存在主义思想应用于心理咨询与治疗实践。
它主要介绍了存在主义视角下的心理咨询与治疗方法。

本书是为从事临床心理咨询和治疗工作的人，以及正在接受临床心理咨询与治疗培训的人而写的。

就广义而言，本书还为那些关心人与人之间关系的人提供了一个全新的思考途径。

<<存在主义心理咨询>>

作者简介

Emmy van Deurzen

是伦敦心理咨询与治疗学校主任，谢菲尔德（Sheffield）大学人际冲突与协调研究中心主任。

她是一位资深的人际关系协调专家，专门为各界人士提供存在主义视角下的心理咨询和治疗服务。

<<存在主义心理咨询>>

书籍目录

第一章 写作目的和主要内容

理论基础

存在主义心理咨询与治疗的治疗目标

存在主义心理咨询师的咨询与治疗态度

第二章 建立咨询关系

咨询的起点：焦虑

真实的生活

确定治疗策略

第三章 洞悉来访者的内心世界

现实世界

社交世界

私密世界

精神世界

第四章 全面梳理来访者的信息

确定假设

决定价值

挖掘潜能

第五章 创造性的探索

理解情绪

发现积极的一面

和梦一起工作

和想象一起玩耍

第六章 接纳生活

独自面对世界

行动与承诺

人际交往

活在当下

结 语

<<存在主义心理咨询>>

章节摘录

版权页：毋庸置疑，自然规律是心理治疗的基础，它同时也是人类辩证认识事物的源泉。

四季变换、冷暖轮回，大自然的循环往复，为这个世界带来了无尽的变化。

从白天到黑夜，从黑夜到黎明；由温暖到寒冷，再由严寒到酷暑……周而复始，永不止息，而这，正是世间万物赖以存在的根本。

冰冷的冬季过后，万物复苏、生机盎然，春天之后的夏天枝繁叶茂、碧野苍天，而当人们在秋天里体验硕果累累的丰收喜悦时，冬天的脚步也再一次悄悄来临。

季节和天气的变换时刻在提醒我们，万事万物的存在都是短暂而不断往复的。

面对变化，尽管人们既有无奈，也有抱怨，但一成不变的天气和季节还是不会为人所喜爱。

这就如同事先预设好未来的生活和情感变化一样，听起来似乎不错，但若真照此生活，人们就会很快觉得枯燥、乏味。

相反，正是因为生活中充满了不确定性，人们才得以进入未知领域，挑战人生。

事实上，生活中的不确定性不仅打破了人与人之间的等级关系，还使个体走上了不同的生活道路，谱写出千变万化的人生乐章。

在人的一生中，无论经历了什么，我们始终在生与死、有与无、存在与毁灭中徘徊和前行。

就本质而言，所有的选择和彷徨都可以归结为生存或死亡。

从这个意义上讲，选择“生”。

就意味着必须直面世间一切事物。

因此，“生”总是与人类的有限性联系在一起，这不仅意味着人要面对出生和死亡，而且还告诉我们，要想活下去就必须同烦恼和痛苦做斗争。

为了生存，人必须努力、必须奋争，唯有如此，人才能抵挡诱惑，远离孤独，并最终摆脱命运的束缚。

“死”。

或虚无则往往意味着无限、未知和超越。

很多时候它隐含了无能为力，或者超越了人类经验所及的意思。

这势必为人的生存赋予更广泛的内涵：生老病死的自然轮回，岁月更迭的时空转换，对这个世界充满了敬畏和惊奇的人生体验，等等。

事实上，世间所有对立统一的主题都可以归结到“生”与“死”这两大主题上。

无论面对何人何事，一旦我们发现在生活中无法找到两者的平衡点，就意味着必须建立新的秩序和原则。

明确这一点后，生活中的一切困难和挑战也就迎刃而解了。

有些时候，事物的两极性会困扰我们的生活，使我们不得不在主动与被动、过去与未来、肯定与否定、包容与排斥、控制与屈服、好与坏、怀疑与信任、给予与接收之间犹豫与徘徊。

然而，世间万物看似对立实则统一。

正是因为有这种对立统一的存在，我们生活的世界才会在对立统一中不断发展和完善，而两极之间的延展力和张力则构成了个体生命最真实的存在，当某人对事物的感受从肯定到否定时，他内心深处一定会滋生出某种力量，所谓富有创造力的生活，其实就是个体在两极间不断发展和完善的过程。

<<存在主义心理咨询>>

编辑推荐

《存在主义心理咨询》心理咨询和治疗师、教育工作者，心理系学生及广大心理学爱好者阅读。

<<存在主义心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>