

<<胎教40周同步指导>>

图书基本信息

书名：<<胎教40周同步指导>>

13位ISBN编号：9787501980949

10位ISBN编号：7501980942

出版时间：2011-7

出版时间：轻工

作者：王琪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教40周同步指导>>

内容概要

胎教，是通过外界环境刺激、母体精神和情绪、膳食营养、生活起居等因素，对胎儿生长发育产生影响，或者说旨在通过这些因素促进胎儿体能和大脑的良好生长发育。

王琪主编的《胎教40周同步指导》依照准妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到每一个孕周，按照音乐胎教、语言胎教、抚摸胎教、营养胎教等分类方法，详尽指导准妈妈每周可以实施的胎教方法。

<<胎教40周同步指导>>

作者简介

王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。

从事围生医学工作20余年。

对于孕前保健，孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经验。

已发表专业论文10多篇，参与撰写生殖健康孕期保健类科普书籍20余本。

现任北京市孕产期保健技术专家指导组成员，朝阳区危重孕产妇及高危围生儿救治网络专家，中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员。

全国妊娠高血压疾病学组成员。

<<胎教40周同步指导>>

书籍目录

导言：10月胎教胜过10年教育

怀孕第1个月（1~4周）

你的小天使来啦！

怀孕第2个月（5~8周）

一个快乐的小胚芽

怀孕第3个月（9~12周）

宝宝正在茁壮成长

怀孕第4个月（13~16周）

发育迅速的胎宝宝

怀孕第5个月（17~20周）

用胎动证明自己的存在

怀孕第6个月（21~24周）

大脑皮质发育完全

怀孕第7个月（25~28周）

记忆力形成期

怀孕第8个月（29~32周）

听觉、嗅觉发育期

怀孕第9个月（33~36周）

胎儿运动期

怀孕第10个月（37~40周）

终于等到和宝宝见面了

<<胎教40周同步指导>>

章节摘录

版权页：插图：我国古代的胎教说，对孕妇的饮食起居、情绪行为等都定了相应的戒律。西汉初年，贾谊就总结了“古者胎教之道”，并在所著的《新书》中，专立了一篇胎教。

魏晋南北朝至唐代，祖国的医学有了很大的发展，胎教成为其重要的门类之一。

北齐徐文才著的《逐月养胎法》是较早涉及胎教的医学专著。

唐代名医孙思邈在《千金要方》一书中将“妇产”一门列在卷首，阐述了养胎之道。

这些论著都对孕妇的饮食起居提出了要求，并阐述了这些因素对胎儿发育和分娩的影响。

古人胎教说中可供我们借鉴的精辟之处可归纳如下：调情志。

孕妇应泊情悦性，静心宁欲，心胸开阔，遇事乐观。

慎寒温。

孕妇应避免风寒侵袭、感染疾病。

节饮食。

孕妇应进食营养丰富而易于消化的饮食，切忌辛辣生冷食物。

慎起居。

调逸劳。

孕妇应起居有序、劳逸适度。

远房事。

孕期应节制性生活，以免伤胎。

美环境，悦子身。

《钱氏儿科学》中说：“欲子女之清秀，居山明水秀之乡。

欲子女之聪明俊者，常资文学艺术。

”戒酒浆。

酒能伤胎，孕期不宜饮酒。

避毒药。

孕期应谨慎服药，更要避免对胎儿有害的药物。

慎针剂。

有些针穴位会引起流产。

安待产。

临产时应安详、镇静，不要恐慌，以避免难产的发生。

4.良好的情绪，是孕育聪明宝宝的基础 孕早期（怀孕后的前3个月）是胎儿脑神经管闭合发育成为脊髓、胚胎主要器官形成的时期，如果叶酸摄取不足，使得神经管闭合不顺利，则会造成脑部和脊髓发育的缺陷，受到影响的胎儿会产生脑损害、残障甚至死亡。

孕妈妈的情绪可以通过内分泌的改变影响胎儿的发育，孕妈妈在怀孕早期的不愉快心情，往往可以借助母子沟通的方式而影响胚胎。

因此，孕早期保持健康而愉快的心情是这一时期胎教的关键。

<<胎教40周同步指导>>

编辑推荐

儿歌、童话、美文、诗歌、音乐、名画——优质胎教改素材包罗万象 七田真。
斯瑟帝克、国内外研究成果——经典胎教理论江集一堂 爱学习的孕妈妈，开启宝宝大脑，越早越好！

<<胎教40周同步指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>