

<<面诊面疗不求人>>

图书基本信息

书名：<<面诊面疗不求人>>

13位ISBN编号：9787501980666

10位ISBN编号：7501980667

出版时间：2011-5

出版时间：轻工

作者：胡嘉荣

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面诊面疗不求人>>

前言

本书所讲述的是一种面部全息反射区治疗保健方法。

“全息”一词来源于摄影术，其特点是从局部反映出整体的信息。

全息医学是近二十年才发展起来的科学，是介于祖国博大精深的中医学和现代生物学之间的一门新兴边缘学科，是专门研究相对独立的区域与特定部位之间的信息传递关系和在临床中实际运用问题的学科。

在中医学中是没有“全息”这一表述与概念的，但中医理论强调局部与整体的辩证统一，以及中医的四诊法——望、闻、问、切，都是以局部探求整体信息的方法，而中医的脉象、舌诊、头针、点穴、循经等更是非常好地体现了全息医学的思想体系。

《素问·六节藏象论》中有：“天食人以五气，地食人以五味。

五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，声音能彰，五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。

从人与自然界的关系来看，五脏之所以各主其色，是离不开外界环境的影响的。

五气藏于人的五脏，结合饮食五味，通过五脏的精蕴，在颜面上反映出来，所以颜面的色实为五脏所生，在诊断疾病的时候，首先要察看颜面的变化，这与现代全息医学的观点正是不谋而合。

我们需要运用全息医学的理论在每一张脸上查找不同的身体变化，也就是我们常说的要看懂面部的变化，再运用中医学的辨证论治来搞懂“证”的因果关系，有的放矢，使治疗到达事半功倍的效果。

凡是接受过足疗的人都知道，通过脚底按摩，解决的不仅仅是足部的病痛，更能解决全身的问题。足疗是通过脚底局部按摩来调整全身的气血，改善血液循环，促进人体的新陈代谢，以达到保健治病的目的。

足疗即是足底反射区疗法，是全息反射区疗法的一种。

而全息反射区，除了足部以外，还有手部和头面部，尤其是头面部，如刚才所说的，其气色变化，实则反映了五脏的相应改变。

所以我们运用全息医学的理论，结合中医基础理论，根据每一个人的颜面的变化，来辨证分析人体内部脏腑气血、阴阳的生理变化，再通过面部相应反射区，对整体进行更有针对性、更准确、更有效的调整。

全息反射区疗法对各种疾病的治疗与预防都能起到事半功倍的效果，尤其是对于亚健康人群，更是一种全面调理的新方法，可以阻止其向严重疾病的方向发展。

虽然全息反射区疗法蕴涵了丰富的中西医理论，但操作方法主要以按摩为主，手法简单易学，而面部相对于手部、足部，面积大，分区明确，大家操作起来更加方便，随时随地都可以对自己以及家人、朋友进行保健按摩，可以说是将复杂深奥的人体脏腑学说简单化的最好办法之一。

通过本书的讲解，人人都可以看得明白、做得到。

胡嘉荣 于2011年

<<面诊面疗不求人>>

内容概要

本书结合了中医的望诊和西医的全息医学，讲授了面部诊疗的实用知识。内容涉及面部反射区诊疗的基本原理、手法、适用范围，面部反射区定位、功能与主治，常见疾病的自我面疗及美容保健等。图文并茂，通俗易懂，实用性强。

<<面诊面疗不求人>>

作者简介

胡嘉荣，著名人体反射区研究专家，反射治疗师，多年来致力于面部全息反射区诊疗的推广，先后在深圳、武汉、北京、西安等地开设讲座，应邀在陕西卫视等著名媒体讲授面部全息反射区诊疗的方法与应用，反响热烈。

<<面诊面疗不求人>>

书籍目录

第1章 察言观色，健康就从脸上找

源远流长，源自《黄帝内经》的面部反射区疗法
清晰明了，认识全息反射区疗法的三个重要概念
最好诠释，从中医整体观看面部全息反射区疗法
适用广泛，面部全息反射区疗法的适应病症
操作简单，安全无副作用的绿色疗法
简单易行，人人都可操作的保健之法

第2章 使用秘笈，面部反射区全面掌握

咽喉反射区
脑反射区
肺反射区
心脑血管反射区
心反射区
肝反射区
脾反射区
胃反射区
膀胱反射区
胆反射区
胸乳反射区
小肠反射区
大肠反射区
肾反射区
肾上腺反射区
输尿管反射区
肋膈反射区
肾动脉反射区
胰反射区
脊柱反射区
肩反射区
臂反射区
手反射区
股反射区
膝反射区
膝髌反射区
胫反射区
足反射区
脐反射区
腹股沟反射区
牙痛点

第3章 最佳搭档，辅助面部反射区治疗的穴位

百会穴，提升一身阳气的长寿保健大穴
风池穴，人体防御风邪的护城河
地仓穴，解除三叉神经痛的妙穴
迎香穴，过敏性鼻炎患者的救星
天牖穴，电脑工作者的保健穴

<<面诊面疗不求人>>

天柱穴，不为人知的明目之穴

翳风穴，耳朵的保护穴

合谷穴，头面部疾患的克星

足三里穴，强身健体的补益之穴

三阴交穴，对付湿疹、麻疹之穴

涌泉穴，肾水之根

第4章 细节制胜，反射区整体调理与操作手法

简单易学的面部全息反射区按摩基本手法

增强功效的按摩膏

不可忽视的按摩操作细节

至关重要的面部全息反射区疗法注意事项

第5章 小病不愁，自我医疗解烦忧

感冒

高血压

胃病

打嗝

腹胀

胃下垂

消化不良

腹泻

便秘

肥胖

三叉神经痛

偏头痛

失眠

大脑疲劳

精神紧张

颈肩痛

手脚冰凉

老寒腿

足跟痛

前列腺炎

痛经

闭经

乳汁不足

乳腺炎

皮肤瘙痒症

脱发

视力下降、视疲劳

耳鸣

鼻出血

鼻炎

口腔溃疡

牙痛

第6章 美丽永驻，面部按摩美颜术

痤疮

气色不好

<<面诊面疗不求人>>

眼袋
黑眼圈
皮肤衰老
黄褐斑
雀斑
头发枯黄

<<面诊面疗不求人>>

章节摘录

版权页：插图：我们都有这样的体会，在寒冷的时候，会不自觉地打激灵，这是机体在寒冷时本能地收缩肌肉的反应，可使产热增加，散热减少，以适应寒冷的环境；在天气热时，就会出汗，这也是人体的本能反应，毛孔打开，汗液的排出增加，以达到降温的目的。

以上两个例子都是人体的反应过程。

我们身体的表面和内部，到处都存在丰富而敏感的感觉神经，通过感觉神经系统，人体可以感知内外环境的变化，并对这些变化做出反应。

反射一词最早出现在物理学概念中，医学上借用“反射”来描述刺激与机体反应间的必然因果关系，主要是指在中枢神经系统参与下，机体对内外环境刺激的规律性应答。

从受到刺激到做出反应，经历了一系列的过程，医学上把这个过程称为反射弧。

<<面诊面疗不求人>>

编辑推荐

《面诊面疗不求人》：气血皆上于面，从脸上看穿全身的健康秘密察言观色，诊病断疾;按揉推抹，养生保健脏腑，脊柱，腹股沟，清晰明确的面部反射区定位按揉，推抹，提拉法，简单易学的按摩保健手法百会，风池，足三里，重要穴位的有效密切配合感冒，便秘，足跟痛，小病小痛的自我医疗之法祛痘，除斑，消眼袋，安全实用的养颜美容之术

<<面诊面疗不求人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>