

<<健康儿童始于足下>>

图书基本信息

书名：<<健康儿童始于足下>>

13位ISBN编号：9787501976737

10位ISBN编号：7501976732

出版时间：2010-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：侯景国，丘理 主编，帮登儿童运动鞋品牌 组织编写

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康儿童始于足下>>

### 内容概要

本书分知足篇——脚的发育在每个阶段都很重要，护足篇——健康的双脚始于儿时的关爱与呵护，识鞋篇——了解鞋是为了给孩子更好地选鞋，选鞋篇——合脚的鞋是保护儿童脚部健康的首要条件等部分，在编写过程中力求深入浅出、循序渐进，避免过多生涩的专业术语，以便于广大家长们阅读。

## <<健康儿童始于足下>>

### 书籍目录

第一章 知足篇——脚的发育在每个阶段都很重要 一 脚是人体的基石 1 算算孩子的脚受到的压力 2 脚对人有着重要的意义 3 脚为人类做出巨大的牺牲 4 大脑是行走的控制系统 二 脚的构成 1 脚的骨骼前中后部分各司其职 2 跖趾关节是步行时的活动轴 3 踝关节是人体最容易损伤的关节 4 人体能够保持直立状态是靠肌肉的拮抗性 5 人体皮肤中温度最低脚底皮肤 6 足弓是人体天然的避震器 三 脚的成长 1 脚的发育在每个阶段都很重要 2 我国儿童脚的平均生长速度第二章 护足篇——健康的双脚始于儿时的关爱与呵护第三章 识鞋篇——了解鞋是为了给孩子更好地选鞋第四章 选鞋篇——合脚的鞋是保护儿童脚步健康的首要条件参考文献

<<健康儿童始于足下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>