

<<罗素的幸福观>>

图书基本信息

书名：<<罗素的幸福观>>

13位ISBN编号：9787501976591

10位ISBN编号：7501976597

出版时间：2010-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：蒂姆·菲利普斯

页数：148

译者：骆京景

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<罗素的幸福观>>

### 内容概要

《幸福之路》是一本真正的自我激励的经典著作，作者伯特兰·罗素是20世纪极其影响力的哲学家、数学家、散文作家和社会活动家。

该书于1930年首次出版，那时人们更注重实效而少些自恋。

书中罗素浅显易懂地把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，绘编出一张献给读者的激励良方，希望无数感到郁闷的男男女女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，并能够凭借个人思考和努力实现真正的幸福。

在本书中蒂姆·菲利浦通过52个现代故事来诠释《幸福之路》以体现罗素深刻见解的永恒性。

本书解决了一个根本性的问题——我们怎样才能幸福？

——不是要求读者对这一问题苦思冥想、作无穷罗列抑或深入其潜意识作一番探究，而是提出一些有益的、可灵活运用的方法来帮助我们改善日常生活。

罗素的想法运用了21世纪的例子来使我们获得新生。

## <<罗素的幸福观>>

### 作者简介

蒂姆·菲利普斯，其作品涉及商业、技术、社会变革和创新。

他的名字经常出现在《泰晤士报》、《华尔街日报》（欧洲版）、《国际先驱论坛报》、《观察家报》、《独立报》和《每日快报》等知名报刊上。

蒂姆是《论尼科洛·马基雅维利的》和《论查理斯·麦基的》的作者，这两本著作也收录在“无限成功系列丛书”中。

<<罗素的幸福观>>

书籍目录

前言第一章 点滴生活第二章 幸福是自己的事第三章 简化幸福第四章 购买幸福第五章 自我的一代第六章 这并不能改变什么第七章 未来将是另一番景象第八章 爱之深，责之切第九章 平凡之人第十章 说出你的想法第十一章 蛇鲨的世界第十二章 工作、生活，一团糟第十三章 文学投资的回报第十四章 何以变得无聊第十五章 无聊有害第十六章 你在前倾坐姿吗？第十七章 狂暴症第十八章 少想多做第十九章 一心二用第二十章 美女与丑姑第二十一章 永不满足第二十二章 迷失森林第二十三章 谩骂不幸第二十四章 做爱而非坐牢第二十五章 酒后见真相？第二十六章 他们并非针对你第二十七章 别找借口第二十八章 那些他们没告诉你的第二十九章 不是我，而是你第三十章 不要恐慌第三十一章 人类，还是操纵者？第三十二章 做我自己第三十三章 随遇而安第三十四章 论业余爱好第三十五章 欲望之乐第三十六章 凡事适可而止第三十七章 勿只做传声头像第三十八章 没人喜欢我第三十九章 太多，太年轻第四十章 吻徽章的人第四十一章 拥有一切第四十二章 恩威并施第四十三章 你从未要求第四十四章 捍卫呼叫中心第四十五章 终身学习第四十六章 志存高远第四十七章 深迷的代价第四十八章 战略和战术第四十九章 当厄运降临时第五十章 努力，而非放弃第五十一章 放弃，而非努力第五十二章 生命之流

## &lt;&lt;罗素的幸福观&gt;&gt;

## 章节摘录

第三章 简化幸福人至中年，罗素仍坚信哲学是一门优秀的学科。

对于他来说，哲学一直是如此重要。

罗素既无意于传播其思想，也不热衷于功利地利用其思想。

他发现在20世纪二三十年代，人们只对如何改善生活和当时伟大思想家的相关理论感兴趣，现在依旧如此。

罗素非常享受这种意外惊喜。

关于帽子落地这一小事儿，他就可以写出有关教育、信仰、婚姻的书籍，也包括一些普通杂志的专栏文章。

直至他获得诺贝尔奖时，他头戴的依旧是一顶布满灰尘的帽子。

这是一种“肤浅化”吗？不，这是一种普及化。

两者的区别虽然细微却极其重要。

第一点就是罗素是一个自知的人。

“接下来几页里谈论的没有任何深奥的哲学”。

他告诉我们，“我大胆地设想芸芸众生中那些正遭遇着不幸，却没有享受不幸的人们，可能能够找到解决的良方和逃避之法”。

另一方面。

罗素没有将其逻辑浓缩成无用的口号。

他的著作并不是为了给我们的幸福明码标价，虽然我们宁愿幸福有标价。

他并没有就此将阴霾一扫而空，也没有建议我们每天要微笑5次或是10次，或者宣称是包试包灵的仙丹妙药。

今天足球队的负责人和经理们不得不将“哲学”也视为他们工作的一部分。

你身边可能有这样的朋友，他宣称他自己有人生哲学，而其人生哲学总是“永不道歉”之类的陈词滥调。

与其说它是一种人生哲学。

倒不如称之为令人讨嫌的绝佳途径。

当罗素穿梭于茫茫人群中，却并没有跌入万丈荣耀的陷阱之中或是给那些晦涩的理念打上易懂的标签，他不保证轻而易举的成功。

他没有对我们承诺获取幸福是容易的。

他的著作只是提出了“征服”这个概念，指明了一场容易失败的激情战斗。

简而言之，他并没有为我们大多数人将这场战斗简单化，这是人一生最艰难，也是最迷茫的战斗：为幸福而奋斗。

## <<罗素的幸福观>>

### 编辑推荐

《一天就能读完的:罗素的幸福观》：一部传世的励志经典，永恒的自我激励的精神读本，引领你人生方向的座右铭！

在该书中你会发现：幸福无分贵贱、聪愚、美丑；忠于自我是获取幸福的首要因素；把生活当成竞技场乃痛苦之源；怎样运用自己的潜意识解决问题；为何一醉方休只是一时之乐、而无愧疚之感的性爱却是幸福的答案。

因此，若你感到真正的快乐并非触手可及的话，那么敞开心扉吧，让《一天就能读完的:罗素的幸福观》告诉你幸福其实唾手可得。

<<罗素的幸福观>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>