

<<一学就会按摩取穴定位>>

图书基本信息

书名：<<一学就会按摩取穴定位>>

13位ISBN编号：9787501975518

10位ISBN编号：7501975515

出版时间：2010-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《中医养生保健读本系列丛书》编委会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会按摩取穴定位>>

内容概要

本书介绍中医常用取穴方法详解，及其必须掌握的骨度分寸定位法、一学就会的简易取穴手法、中医常用具体操作大全，如按法、抖法、推法、拍捶法等三十多种手法。并详细介绍了人体十四条经络上重点穴位的取穴方法，可以说一本书在手，即能在家安全有效地进行穴位按摩。

<<一学就会按摩取穴定位>>

书籍目录

第一章 按摩如何取穴定位 经络穴位——遍布全身的通道和节点 手把手教你选穴 身段骨节，量寸定穴
第二章 掌握按摩常用手法 按法 抖法 推法 拿法 点法 理法 弹法 摩法 擦法 滚法 拨法 掐法 振法 拍捶法 搓法 叩法 揉法 捏脊法 摇法 啄法
第三章 人体经络腧穴全图解 任脉及所属穴位图示 督脉及所属穴位图示 手太阴肺经及所属穴位图示 手厥阴心包经及所属穴位图示 手少阴心经及所属穴位图示 手少阳三焦经及所属穴位图示 手阳明大肠经及所属穴位图示 手太阳小肠经及所属穴位图示 足少阳胆经及所属穴位图示 足太阳膀胱经及所属穴位图示 足阳明胃经及所属穴位图示 足厥阴肝经及所属穴位图示 足少阴肾经及所属穴位图示 足太阴脾经及所属穴位图示

<<一学就会按摩取穴定位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>