

<<定本胎教启智百科>>

图书基本信息

书名：<<定本胎教启智百科>>

13位ISBN编号：9787501973545

10位ISBN编号：7501973547

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：康佳

页数：255

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<定本胎教启智百科>>

内容概要

这么多年来，作为国内专业打造生活类图书的编创团队，我们，与许许多多的读者，有着许许多多的缘分故事。

丽丽，这套“健康生活大讲堂”系列图书的书模女主角，与我们之间的故事，就是这许许多多好听的故事之一。

多年以前，我们策划瑜伽书，丽丽作为国内著名瑜伽教学机构中的主力教练，成为我们的瑜伽书模，从此与我们的图书结下了不解之缘。

丽丽怀孕后，便成为我们策划编创的母婴类图书的忠实读者，我们的孕期保健书、胎教书、孕产饮食书……为丽丽带来了健康孕程、顺利分娩和快速康复。

更巧的是，当我们策划出品国内首部原创《孕产期保健瑜伽》时，怀孕8个月的丽丽再次担当书模，轻松自如地完成了整本书的瑜伽体式拍摄。

并且，我们图书中丰富的孕产保健知识使她具备了良好的身体素质和分娩条件，从而顺利通过了北京清华大学妇产中心水下分娩项目对于产妇体质的严格筛选，成为建院以来第6例在水中成功分娩的产妇，北京电视台对此进行了全程跟踪播报。

升级成为妈妈之后，我们策划的育儿书、营养书、幼教书……又成为丽丽养育宝宝的好帮手，而我们的减肥书、美容书更是她重拾魅力的秘笈。

当这位美丽、健康、讲求生活品质的都市丽人再度幸运地当上孕妈咪时，作为我们的老朋友、老读者，丽丽当仁不让地成为“健康生活大讲堂”的书模女一号。

这么多年来，丽丽是我们的瑜伽书模、母婴书书模，同时也是我们的孕产书读者、育儿书读者、生活书读者，就跟您一样，是我们千千万万个读者中的一位。

<<定本胎教启智百科>>

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京市预防医学会妇女保健学会副主任委员，大型权威母婴杂志《妈咪宝贝》特邀专家。

<<定本胎教启智百科>>

书籍目录

Part1 科学认识胎教——造就聪明宝宝，从胎教开始 什么是胎教 优生受孕——在最完美的情况下受孕 优境养胎——给胎儿提供最佳的生存环境 胎儿教育——让胎儿在母腹中上大学 胎教有哪些类型 直接胎教 间接胎教 为什么要做胎教 胎教对胎儿的益处 胎教对孕妈妈的益处 我国古今胎教的发展——看看胎教的发展足迹 古代胎教 现代胎教 实验室提供的科学依据——看看专家们的研究成果 给新生儿听心搏声的实验 让胎儿反复听同样的录音 丰裕实验 胎儿具备学习的潜在能力——胎儿在子宫里就开始学习了 胎儿期大脑快速发育 胎儿有非凡的记忆力 胎儿对声音有反应 胎儿有触觉 胎儿有嗅觉 胎儿有味觉 胎儿也有自己的性格与习惯 胎教不可任意而为 选择恰当的胎教方案 端正胎教目的 从孕前3个月就开始胎教 依据胎儿的发育规律选择胎教方法 实施程度要恰到好处 胎教的三大研究学派 大陆学派 欧美学派 日本学派Part2 优婚优孕——孕育高能宝宝的先决条件 择偶、婚检是优生的前提 优生从择偶开始 必不可少的婚检 破译遗传密码 相貌及体态特征 健康状况 其他 做好怀孕前的准备工作 做好孕育宝宝的心理准备 调整性生活频率 进行TORCH筛选 到医院咨询孕育常识 及早接种相关疫苗 在最完美的情况下受孕 掌握自己的排卵规律 在最优良的环境下受孕 掌握最科学的性交技巧 了解婚育年龄的相关问题 男女的最佳生育年龄 早婚早育的危害 过晚婚育的危害及对策 准爸爸必做的孕前准备工作 精子易受外环境的破坏 男性因素也可导致流产 保护精子的行为宜忌 促进精子健康的“吃”计划 孕前必知的优孕禁忌 女性酒后受孕危害多 新婚初期不宜怀孕 疲劳受孕是孕育大忌 在身体过胖或过瘦时不宜怀孕 孕前忌接受长时间的X光检查 早产及流产后不宜立即怀孕 停用避孕药后不宜立即怀孕Part3 胎教方案知多少——神奇的胎教、科学地实施Part4 用胎教全面培养胎儿的综合素质——让宝宝赢在起跑线上Part5 十月怀胎同步胎教——让胎宝宝更聪明的教育攻略Part6 早期教育训练与智商开发——你家宝贝也能成为天才Part7 越玩越聪明的早教——刺激脑部发育的快乐游戏

章节摘录

孕妈妈是胎教的主角 之所以说孕妈妈是胎教的主角，是有着科学依据的。众所周知，胎儿是由孕妈妈孕育的，母体既是胎儿赖以生存的物质基础，又是胎教的主体。一方面，母体为胎儿的生长发育提供了一切必要的条件，孕妈妈的身体素质和营养状况的好坏对胎儿的健康起着决定性作用；另一方面，孕妈妈的文化修养、心理卫生情况又不可避免地在胎儿幼小的心灵中落下深深的烙印，对孩子的精神世界产生不可低估的影响。因此，孕妈妈是胎教的主角，也是孩子生命中第一任老师，孕妈妈要责无旁贷地扮演好老师的角色，这对胎儿的未来发展有着重大意义。

通常情况下，女性在得知自己已经怀孕的事实以后，从内心深处会发出保护和培养这一幼小生命的念头，自然而然地开始了和小生命的“对话”，进行着亲切而又温暖的交流，这便是胎教的开始。当然，由于每一位孕妈妈的家庭环境、文化素养、道德修养、对胎教的认识与付出的时间和精力以及投注的爱心等方面的差异，胎教产生的效果也会出现差异。

因此，每一位即将做妈妈的人都应充分认识自己所肩负的责任，尽量减少这一差异，努力提高自己的文化修养、增强身体素质，使自己成为一名有文化、高修养的孕妈妈，为胎儿提供最好的胎育。

当然，对于那些文化水平不高的孕妈妈来说，千万不要对胎教失去信心，认为自己没有给胎儿当老师的资格，更不要因此而感到气馁、压抑。

<<定本胎教启智百科>>

编辑推荐

《定本胎教启智百科（赠剖宫产后的母婴呵护1本）》是国家级孕产育儿专家率资深编创团队，倾力打造最具科学性及人性化的胎教启智图文百科读本，丰富的图片资讯，帮你理解胎教真谛，海量的孕育知识，让你成为胎教专家。

全面翔实的孕产胎教知识，让你轻松度过痛并快乐的孕10月，掌握各种胎教方案的实施要点，当好胎宝宝的第一任老师，月月检测宝宝的发育状况，科学、有针对性地制定启智方案。

从起跑线就开始优质教育——让宝宝脱颖而出

<<定本胎教启智百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>