

<< “问题”青少年咨询和指导策略 >>

图书基本信息

书名：<< “问题”青少年咨询和指导策略 >>

13位ISBN编号：9787501970377

10位ISBN编号：7501970378

出版时间：2009-10

出版时间：中国轻工业出版社

作者：昂加尔

页数：172

译者：陈芝蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << “问题”青少年咨询和指导策略 >>

### 前言

游散在街头的打架斗殴、偷窃抢劫和酗酒吸毒青少年日益受到人们的重视，这些孩子被人们视为社会的弃儿。

他们在家里感受不到温暖，在学校屡受学业挫败和老师的贬损，为了能够在人前获得应有的尊重，他们选择通过武力来换取公平对待。

但是在犯下了诸多“罪状”之后，我们成人是否仍然有足够的耐心容忍和接纳这些被边缘化的孩子呢？

本书作者多年来与被标签为“问题青少年”的人群进行心理咨询和教育工作，在临床实践中总结了诸多宝贵的一线工作经验和认识。

在他的这本著作当中，他不像一般教育者或家长那样把这些特殊的孩子视为“怪物”，而是认可了他们自己选择的生存方式，因为这些处于逆境当中的孩子之所以现在仍然能够生存下来，有的甚至能够茁壮成长，应该归功于他们那些看似有问题的行为方式和生存原则。

作者的目的是要使教育者和家长们能够为孩子们提供更多为社会所接受的生存选择，这些选择并不是摒弃他们原来的生存方式，而是要继承原有生存方式当中的精华——为青少年带来力量感，这是一种对生命的尊重和应有的控制。

## << “问题”青少年咨询和指导策略 >>

### 内容概要

本书的作者迈克尔·昂加尔（Michael Ungar），教育学博士，他既是一名社会工作者，又是一名经验丰富的婚姻家庭治疗师。

多年来，他向那些被标签为“问题青少年”的人群开展心理咨询和教育工作，在临床实践中总结了诸多宝贵的一线工作经验和认识。

在本书中，作者用“熊猫”、“变色龙”和“豹子”三种动物的典型特征来形象地描绘三种不同类型的青少年生存方式，针对不同的类型采用不同的教育策略。

作者相信，虽然这些“问题”青少年都曾经付出了沉重的生活代价，但是他们每个人都能够找到自己复原的道路。

只要教育者和家长们带着谦卑诚恳的心走进孩子们的真实世界，必定能够在绝望中找到希望的曙光。

#### 作者简介

迈克尔·昂加尔（Michael Ungar），教育学博士，他既是一名社会工作者，又是一名经验丰富的婚姻家庭治疗师。

他的工作内容涉及儿童、青少年和成年人心理健康教育和教养等方面。

现于加拿大哈利法克斯大学担任副教授，在全加拿大地区从事社会实践工作。

同时，他也在北美和海

<< “问题”青少年咨询和指导策略 >>

书籍目录

第一章 生存与成长 青少年的多种生存法则 三种生存策略，三种身份 力量和自我定义 用替代来进行干预 叙事干预 有力的替代品第二章 三种身份：“熊猫”“变色龙”和“豹子” 固守的“熊猫” 善变的“变色龙” 发号施令的“豹子” 钉子和洞第三章 培养复原力的六种策略 六种策略的概述 复原之路：传统与非传统 策略1：倾听他们的真理第四章 从真理到行动：从第二个策略到第五个策略的贯彻执行 策略2：帮助青少年批判性地看待他们的行为 策略3：创造与青少年真实需要相匹配的机会 策略4：使用青少年愿意听并且能获得他们尊重的说话方式 策略5：找出最重要的区别第五章 青少年复原力的多种表达方式 策略6：使用替代而不是压制 滥用毒品的替代性选择 其他高危行为的替代性选择 复原力的多种表达方式第六章 看待恃强凌弱行为的新视角 把恃强凌弱当做应对方式：杰克 恃强凌弱行为与三种身份 为适应提供一些机会 为恃强凌弱者提供替代性选择 受害者的替代性选择第七章 评估复原力 青少年复原力清单 公平的评价第八章 青少年复原力清单结果的解释 “熊猫”的追求 “变色龙”的高分 “豹子”的胜出 用测量结果来汇报我们所做的努力 结语 改变的需要

## 章节摘录

插图：第一章 生存与成长人不是问题，相反，问题本身才是问题。

——迈克尔·怀特弗里看起来像个可爱的熊宝宝：大扫帚般似乎从未梳理过的红头发，雀斑，手臂和腹部的赘肉。

青春期的男孩子们通过这些形象显示出他们的胃口是多么的好。

他们的身体即将发育，并且似乎没完没了地吃着小吃店的薯片、汽水和比萨饼。

当我在上七年级的时候，他就坐在教室的最后面。

通常他会慵懒地坐下，腿肆意地伸展，脚在地上乱涂乱画。

在大多数时间里，他似乎没有表现出任何攻击倾向，如果不是因为他具有快速搜索可以被欺负的对象的独门诀窍，一般的老师可能早已忘记了这个人的存在。

我常常想起杰弗里，以及他是如何对待我的。

从某种意义上说，我们在七年级的前三个星期里关系相当不错。

我发现杰弗里需要一个人供他欺负，他需要一个人可以供他攻击，如把对方撂倒、恐吓对方、嘲笑对方。

究其原因，我发现孤立无援且容易被忽视的社会底层儿童往往来自于稳定的环境糟糕的社区。

<< “问题”青少年咨询和指导策略 >>

编辑推荐

《“问题”青少年咨询和指导策略》由中国轻工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>