

<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

图书基本信息

书名：<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

13位ISBN编号：9787501969432

10位ISBN编号：7501969434

出版时间：2009-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：董燕 主编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

前言

提起“创伤”，我们眼前浮现出的是血淋淋的躯体伤口。

但是，却不知隐藏不露的心伤，才是人生航道上的巨大暗礁。

它在人生旅途上与我们不期而遇，多少人被它无形的羽翼掠走，熄灭了生命引擎。

心灵是坚强的，它带领我们走向人类理想的彼岸，但有时，它也是脆弱的——当亲朋好友的突然离去、当疾病伤残的不约而至、当重大挫折的意外降临……人们往往措手不及。无助、哭泣、惶恐、逃避、愤怒等，所有这一切都会给心灵带来撕心裂肺的创痛，使易感的心跌入痛苦的泥潭。

心，在无助中挣扎呻吟，在无奈中裂成碎片……这时，他们需要一双温暖而有力的手——及时科学的心理创伤咨询和治疗。

本书记载了26个心理创伤修复的案例，取材于5.12汶川大地震。

它以心理故事的形式，展示了灾难发生后心理创伤的发生、发展以及修复的过程。

故事中涵盖了丰富的心理学知识，使读者在品味人生的悲欢离合间，了解了心理创伤对人们生活的影响，以及进行心理干预及修复的具体技术方法，以帮助那些遭遇了心理创伤的人们缝合心灵上的伤口。

<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

内容概要

本书凝集了26个心理创伤咨询治疗案例，取材于多位心理治疗师奔赴汶川地震灾区支援的亲身经历。它以心理故事为形式，以灾难发生后心理创伤的发生、发展以及修复的过程为载体，映射出生命中可能遭遇到的各种辛酸与苦痛、忧伤与惶恐，书写着人类心灵的脆弱与坚强。故事中涵盖了丰富的心理学知识，使读者在品味人生的悲欢离合间，了解了心理创伤对人们生活的影响以及心理干预和治疗的具体技术方法，帮助那些经历心理创伤的人们缝合心灵上的伤口。

作者简介

董燕，心理咨询与治疗专业硕士研究生导师。
空军总医院临床心理科主任、主任医师。
受过临床医学和心理学双重理论与实践的学位教育，北京师范大学心理学专业博士。

医科大学毕业后，目睹了许多鲜活的生命不是倒在病魔之下，而是被无情的心魔击倒，心痛不已
遂专攻临床

书籍目录

花朵黯然彩虹重现 画笔驱散黑色的梦魇 笑笑的忘忧草 “落地技术”安惊魂 阿姨，我原谅他们了 宝贝，你怎么了 心里收藏爸爸的笑逝者已矣来者可追 飞吧，我的天使 恣情泪水涤伤痛 孑然一身寻归途 风雨中的姊妹花 纠缠的心魔 我知道您爱我 迎来心灵暖春的女老师勇者迷失穿越云天 迷失在救援任务中 我听不见了 兄弟雕像 紧握茶杯的那只手 在催眠中找回幸福的色彩 怒吼的队长感受生命领悟人生 耷拉耳朵的小兔子 撕裂，忠孝两难全 小狗的眼泪 救人英雄“名人累” 小伙伴，我要向你忏悔 不堪重负的荣耀与哀伤 生与死的界限后 记参考书目

<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

章节摘录

震碎的童梦小凤飞，是个还不满9岁的小女孩，是都江堰市某小学三年级的学生。

她是一个爱唱爱跳、聪明伶俐的孩子。

她爱画画，地震前一天母亲节，懂事的她还给妈妈和奶奶画了画，祝福她们母亲节快乐。

5月12日那天，妈妈特意给她穿了一条粉红色的连衣裙：粉红色是她最喜欢的颜色，那天她特别开心，蹦蹦跳跳地去上学，可谁知灾难突然降临了。

可怜的小凤飞被埋在废墟下的黑暗里长达17个小时。

幸运的是，她最终被救出来了，但由于被天花板压的时间过长，右臂的神经组织和肌肉组织已经坏死，必须进行高位截肢，以保全生命。

这些日子以来，小凤飞睡不着觉，吃不好饭，惊厥多梦，心理脆弱。

她常在梦中哭喊，问她梦见什么，她就哭着说，总是梦见地在晃，四周黑漆漆的，心里很害怕想逃跑，脚却怎么样都动弹不了，跑不动……后来妈妈才断断续续地了解到，地震发生时，小凤飞和同学们都往教室外面跑，因为人多拥挤，结果没有跑出去。

这时水泥天花板从天而降，她的世界瞬间变得一片漆黑了。

等她清醒过来时，发现自己前后左右都是死去的同学，其中一个同学还紧紧抓着她的小腿，使她动弹不得。

她心里害怕极了，就这样在黑暗中等待了17个小时……了解到这些情况后，我当晚和心理组的同事专门研究了心理辅导方案，准备分步骤地对她进行心理干预。

后记

汶川地震这个历史性时刻，已经永远地留在人们的记忆中它带来的思考是深刻严峻的，感受到的心痛是刻骨铭心的如今，为了本书能在2009年5月12日之前出版，我们这个创作集体齐心协力，因为所有人心中有一个共同的愿望，那就是把这本书作为2008年历史性的纪念——献给那个我们同在的特别日子！

在这本书出版的时刻，我们有太多感谢的话要说，首先，要感谢参与编写的所有心理学工作者们，他们亲赴了灾难后心理创伤干预和服务的前沿，用一线心理创伤修复的生动案例，书写着我国心理创伤咨询和治疗的历史，是一笔难能可贵的知识财富。

其次，还要感谢学生楚振飞、孙宇、许秀英、凌君、董锋等，他们辛勤的耕耘和鼎力相助，保证了这本书能如期完成。

最后，还要感谢所有关注中国心理创伤咨询和治疗发展的所有人们，但愿历经了人类心灵苦难的我们，能够为促进国家心理创伤干预和人文关怀发展尽一份绵薄之力。

<<拭去心灵的泪 - 心理创伤咨询治疗手记>>

编辑推荐

《拭去心灵的泪:心理创伤咨询治疗手记》由中国轻工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>