

<<教师心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<教师心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787501966097

10位ISBN编号：7501966095

出版时间：2008-10

出版时间：轻工

作者：刘晓明//孙文影|主编:林崇德//董奇

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教师心理健康教育>>

前言

《师生心理成长丛书》马上就要和广大读者见面了。

作为作者，我们内心充满着喜悦与激动。

编写《师生心理成长丛书》，为的是要体现时代发展的要求，完成党的十七大赋予我们的光荣使命。

党的十七大报告，明确提出了运用科学发展观全面构建和谐社会的奋斗目标。

和谐社会不仅包括政治、经济、文化、环境、生态等外部世界的和谐，也包括个体内心世界的和谐即心理和谐。

心理和谐是个体幸福的指标，也是社会发展的基石。

心理和谐的实质是心理健康，大力开展心理健康教育是实现心理和谐的前提和保证。

和其他重要个人素质一样，心理和谐也应从小抓起，切实重视和关注成长中的儿童、青少年的心理健康，“注重人文关怀和心理疏导”，提高广大教师开展心理健康教育的意识和能力，“为青少年健康成长创造良好社会环境”。

编写《师生心理成长丛书》，为的是要体现“优先发展教育”的要求，落实党提出的育人为本、德育为先、实施素质教育的艰巨任务。

当前我国教育改革和发展面临的重大任务和时代旋律，是全面实施和推进素质教育。

素质教育的重要内容和目标之一，就是促使学生养成良好的心理素质，提高学生的心理健康水平。

而要想培养和发展学生的心理素质，最重要的方法就是全面系统地开展心理健康教育。

应该说，最近几年，尤其是2002年颁布《中小学心理健康教育指导纲要》以来，在教育部的组织领导下，全国各地都把心理健康教育看作是德育工作的重要组成部分，许多中小学校开始系统地开展心理健康教育活动，许多教育研究机构尝试开展了系统的心理健康教育培训，在一定程度上提高了广大教师开展心理健康教育的能力，促进了广大中小学生心理素质的健康发展。

<<教师心理健康教育>>

内容概要

开展教师心理健康教育的价值何在？

这是我们探讨教师心理健康教育首先需要回答的一个重要问题。

对这一问题的求解，既有助于把握教师心理健康教育的任务，明确其在学校教育中的地位与作用，同时也有助于将教师心理健康教育与学校教育的整体内容相协调，构建和谐统一的现代学校教育体系。

本书试图从当前我国教师教育的现实、教师心理健康的困境及教育与社会的发展对教师心理素质的挑战三个方面，具体分析教师心理健康教育的价值。

当前教师教育的现实是：注重教师的专业发展，忽视教师的个人发展，对教师自身的人文关怀严重缺失；教师的心理健康状况令人堪忧，不堪其累的职业压力、难以逃避的职业倦怠和不断加重的问题行为，使许多教师陷入心理困境；而随着社会发展的需求不断加大、教育改革的需要不断深入及学生发展的诉求不断多样化，对教师的心理素质又提出了新的挑战。

教师教育对教师的心理发展重视不足，教师自身的心理健康状况不断恶化，社会与教育的发展又在严重挤压教师的心理素质，三个方面的原因集中在一起，将会对教师的心理健康构成更大的威胁。

因此，加强教师心理健康教育，提升教师的心理素质，促进教师的心理发展，已经到了刻不容缓的地步，否则将会直接危害到学校的健康发展。

<<教师心理健康教育>>

作者简介

刘晓明，1965年生，内蒙古自治区兴安盟人。

心理学博士、教育学博士后。

现为东北师范大学教育科学学院教授、博士生导师，国家基础教育实验中心心理教育研究中心主任，吉林省心理学会副理事长兼秘书长。

主要从事教育心理、心理教育领域的教学与研究工作，承担多项国家级和省级

<<教师心理健康教育>>

书籍目录

第一章 教师心理健康教育的价值 第一节 传统教师教育的缺失 第二节 教师心理健康的现实困境
第三节 教育与社会发展的挑战第二章 心理健康与教师心理健康 第一节 认识健康与心理健康 第二
节 教师心理健康的含义 第三节 影响教师心理健康的因素第三章 教师心理健康教育的内涵 第一节
心理健康教育本质界定 第二节 教师心理健康教育的诠释 第三节 教师心理健康教育的作用机制
第四章 教师心理健康教育的目标与内容 第一节 教师心理健康教育的目标 第二节 教师心理健康教
育的内容第五章 教师心理健康教育的过程与方法 第一节 教师心理健康教育的过程 第二节 教师心
理健康教育的方法第六章 教师心理健康教育的途径 第一节 优化社会生态环境 第二节 完善学校组
织管理 第三节 注重自我心理完善第七章 教师心理健康教育的组织管理 第一节 教师心理健康教育
的组织体系 第二节 教师心理健康教育的管理体系 第三节 教师心理健康教育的评估体系参考文献

<<教师心理健康教育>>

编辑推荐

《教师心理健康教育》由中国轻工业出版社出版。

<<教师心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>