

<<心理创伤的治疗指南>>

图书基本信息

书名：<<心理创伤的治疗指南>>

13位ISBN编号：9787501965755

10位ISBN编号：7501965757

出版时间：2009-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：John Briere,Catherine Scott

页数：252

译者：徐凯文,聂晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 前言

关于人类对创伤反应的系统研究还是一个相对较新的领域。

现代创伤后应激这一研究领域开始于越战之后，直至20世纪80年代中期，“创伤后应激障碍”（PTSD）的概念才被引入诊断标准。

从那时起我们才认识到创伤是如此普遍，而人对创伤的反应也是非常复杂的。

随着我们知识的增长，研究者和创伤治疗师已经发展出一系列治疗创伤后应激障碍和其他创伤相关问题的治疗方法。

这些信息可以从学术论文、书籍以及治疗手册中找到。

但不幸的是，这些资源非常分散，对于从事临床实践的治疗师来说，并非总能够很容易地获得这些信息。

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 内容概要

本书作者之一 John Briere 博士是美国南加州大学的著名创伤治疗学者，在读本书之前，作者已经读了他的很多论文和专著。

关于本书我的评是，这是关于心理创伤治疗最佳的入门教材之一。

它虽然不是皇皇巨著，大约只有20万字，但比较系统地介绍了创伤心理学和创伤治疗的基本知识。

本书共分两部分。

第一部分主要介绍了创伤的定义和主要类型（第一章）、人经历创伤后的反应以及怎样理解这些反应（第二章）、怎样对创伤进行评估和诊断（第三章）。

第二部分是关于创伤干预。

其中第四章创伤干预的原则是我着重要向大家推荐阅读的一章，因为治疗者的态度和出发点可能是决定疗效的一个重要因素。

从第五章到第九章分别介绍了心理教育、情感调控（稳定化）、认知治疗、情绪加工以及对因为创伤导致的身份认同与人际困扰问题进行治疗的一般策略和干预原则。

对这部分内容的学习，可以帮助读者比较系统地了解目前对心理创伤治疗的主要理论和技术。

第十章是对急性创伤后反应的处理，这部分适合于像地震这样的突发性灾难事件的紧急处理。

在本次汶川地震后的心理援助中，人们对心理报告（debriefing）技术的运用争议很大，在本书的第十章中也有专门的讨论。

本书的第十一章就创伤的生物学和药物治疗进行了系统的介绍。

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 作者简介

John Briere，哲学博士，美国南加州大学Keck医学院精神医学和心理学系的副教授，LAc+USC医学中心心理创伤项目主任，MCAVIC-USC儿童与青少年创伤项目，美国国家儿童创伤应激网络的联合主任。他是国际创伤性应激研究学会(ISTSS)的前主席，也是在创伤和人际暴力领域中很多书籍

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 书籍目录

第一部分 创伤, 创伤效应和评估 第一章 何谓创伤 创伤的主要类型 多重创伤和累积创伤的问题 第二章 创伤的效应 是什么使创伤反应更易出现、更强烈或者更复杂 创伤后反应的类型 复杂性创伤后表现 创伤的医学后遗症 在非西方文化中的创伤症状 第三章 评估创伤和创伤后结果 临床访谈中的评估 结构化访谈 心理测验 评估生理健康 第二部分 临床干预 第四章 创伤治疗的核心主题 创伤、康复和成长的基本哲学 核心治疗原则 第五章 心理教育 宣传手册 书籍 治疗过程当中言语信息 要点概述 局限 第六章 减压与情感调控训练 处理急性的侵袭反应: 稳定化技术 对长期情绪失调的干预 第七章 认知干预 认知加工 形成流畅连贯的表述 由不具崩溃感的情绪激活中获得的认知改变 认知干预与洞察力 第八章 情绪加工 作为创伤加工的再体验 治疗性窗口 创伤加工的禁忌症 创伤加工的主要因素 处理“热点” 情绪加工与物质依赖 情绪加工的另一种视角; EMDR 按结构划分记忆加工的顺序和阶段水平 第九章 强化身份认同和人际功能 身份认同问题 人际困扰 第十章 处理急性创伤带来的影响 第十一章 创伤生物学和药理学 第十二章 结论附录1 初次创伤访谈-3 (ITR-3) 附录2 简明创伤后障碍访谈 (BIPD) 附录3 呼吸训练方案参考文献

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 章节摘录

《心理创伤的治疗指南》的第一部分概述了创伤事件的主要类型、它们潜在的效应、评估创伤及其后果的方法。

对于有效的创伤治疗来说，上述每一个领域都很重要。

了解创伤事件的主要类型及已知的心理效应能帮助治疗师理解来访者的经历、目前可能出现的症状和体验。

此外，相关的诊断性访谈和心理测验的知识，将使得治疗师能以一种客观的方式精确地确定临床干预的特定目标。

心理创伤这个概念被如此之多的人运用到如此之多的领域中，以至于它已经失去了其原有的含义。

心理创伤常常既被用来指导致心理疾患的负性心理事件，也用来指心理疾患本身。

从学术上来讲，“创伤”仅仅指事件本身，而非事件导致的反应，即专指对一个人来说是一个使其感到心理崩溃的重大事件。

## <<心理创伤的治疗指南>>

### 编辑推荐

《心理创伤的治疗指南》为经历了暴力、灾难、严重交通事故和其他令人感到崩溃事件的人进行治疗提出了治疗要点。

<<心理创伤的治疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>