

<<家庭烹饪一本通>>

图书基本信息

书名：<<家庭烹饪一本通>>

13位ISBN编号：9787501965663

10位ISBN编号：7501965668

出版时间：2009-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：华文图景项目组 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭烹饪一本通>>

内容概要

食是一门科学，也是一门哲学，更是一门艺术。

在众多的家庭主妇眼里，美食既是生活中不可少的一部分，更是情调、是快乐、是用爱和锅碗瓢盆共同书写的幸福。

这是一本系统介绍家庭烹饪的书籍。

全书共分十个部分，分别介绍了家庭烹饪中涉及的各种知识，如食材的选购、加工、保存方法，厨房用具和电器的选购及使用方法，家庭营养配餐等。

但凡在烹饪中遇到的问题，大多都可以在本书中找到其相应的解决方法，实为新婚夫妇和年轻三口之家的必备家庭烹饪宝典。

<<家庭烹饪一本通>>

书籍目录

第一章 植物性原料的营养、选购及保存 第一节 蔬菜的营养、选购及保存 1.叶菜类 2.茎菜类 3.花菜类、果菜类和果荚类 4.瓜类和根菜类 5.食用菌类 第二节 粮食的营养、选购及保存 1.谷类 2.豆类 第三节 果品的营养、选购及保存 1.鲜果类 2.干果类 第四节 植物油的营养、选购及保存 1.花生油 2.大豆油 3.芝麻油 4.橄榄油 第五节 其他植物性原料的营养、选购及保存第二章 动物性原料的营养、选购及保存第三章 原料加工第四章 加工知识第五章 热菜、凉菜的烹饪技巧第六章 米食、面食及汤的制作方法第七章 厨房用具第八章 厨房电器第九章 家庭营养配餐第十章 精选家常菜谱附录 常用食物热量表

<<家庭烹饪一本通>>

章节摘录

插图：

<<家庭烹饪一本通>>

编辑推荐

但凡在烹饪中遇到的问题，大多都可以在《家庭烹饪一本通》中找到其相应的解决方法，实为新婚夫妇和年轻三口之家的必备家庭烹饪宝典。

<<家庭烹饪一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>