

<<天然面膜美肤DIY>>

图书基本信息

书名：<<天然面膜美肤DIY>>

13位ISBN编号：9787501965540

10位ISBN编号：7501965544

出版时间：2009-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：王颖，张颖 著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然面膜美肤DIY>>

### 前言

做面膜应该是一种习惯，和每天都要清洁脸部一样。面膜是肌肤护理不可缺少的重要一步。

面膜美容的原理，是通过在脸部和外界形成一层暂时密闭的屏障，令肌肤温度升高大约1度，促使毛孔扩张开，使肌肤能充分吸收面膜中的营养。同时，加强肌肤的血液循环，呈现健康好气色。

其次，面膜的滋润成分可以软化角质，在清洗面膜时，可以将老化角质及毛孔中的污物一起清除，从而使肌肤变得嫩滑。

面膜的营养成分也比普通的护肤品更集中，可以更有效地为肌肤补充营养。

## <<天然面膜美肤DIY>>

### 内容概要

做面膜应该是一种习惯，和每天都要清洁脸部一样。  
面膜是肌肤护理不可缺少的重要一步。  
本书收录了172款超人气的基础&功效面膜、洁面水、化妆水等养颜美容品。  
选用蔬果、草本，食材等便利的天然材料，制作方法容易掌握，在家就可以轻松DIY。  
量身订制的专业美容计划，贴心、实用。  
基础护理与解除肌肤烦恼的美容秘诀，简单、有效。  
成就健康、完美的肌肤，每一个人。  
都可以做到！

本书收录了172款超人气的自制面膜与美容保养品，选择天然的蔬果、草本等便利材料，制作方法简单易行，在家就可以轻松完成。  
配合基础护理与解除肌肤烦恼的美容秘诀，成倍赢得美丽，就是这样简单！

## <<天然面膜美肤DIY>>

### 书籍目录

Chapter 1 做面膜前的基础护肤每天，亲手为自己带来美丽你属于哪类肤质检查肌肤问题每天的基础护理卸妆洁面自制洁面水黄瓜蜂蜜洁面水牛奶蜂蜜洗颜水去皱洗颜方芦荟柠檬洁面水金银花洗面水盐水洗颜方柠檬洁面水小苏打洁面水蜂蜜洁面油化妆水自制化妆水绿茶甘油化妆水葡萄酒枸杞化妆水百合荔枝养颜水花茶化妆水艾蒿化妆水蜂蜜化妆水猕猴桃化妆水香菇美肤水苦瓜化妆水明星面膜DIY——红酒美容法Chapter 2 在家做面膜的准备工作天然美肌面膜7大功效自制面膜常用材料 & 功效自制面膜常用工具面膜美肌法则面膜的常用类型敷面膜的4个要点合理安排美容时间美肌面膜Q&A明星面膜DIY——番茄美容法Chapter 3 完美素肌的基础面膜Chapter 4 解消烦恼的功效面膜Chapter 5 变身美肌的制胜面膜附录

## <<天然面膜美肤DIY>>

### 编辑推荐

《天然面膜美肤DIY：基础护理&自制护肤品完全指南》配合基础护理与解除肌肤烦恼的美容秘诀，成倍赢得美丽，就是这样简单！

自制天然面膜&护肤品，基础护理&解消烦恼的秘诀，病逝抗皱、紧致滋润。

<<天然面膜美肤DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>