

<<美体塑型穿衣宝典>>

图书基本信息

书名：<<美体塑型穿衣宝典>>

13位ISBN编号：9787501964994

10位ISBN编号：7501964998

出版时间：2008-7-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：me, 《Me 爱美丽》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美体塑型穿衣宝典>>

内容概要

《美体塑形穿衣宝典》。

在本书中，《Me 爱美丽》电子杂将积累了多年的专业经验汲取精华，巧妙地将穿衣搭配与修身美体巧妙地融合在了一起。

教你怎么样以正确、健康的方法去针对身体各个不同的部位去实行塑性减肥，然后再针对这些部位，以穿衣的方法去遮掩、修饰身体的缺点，让你从里到外当个身材完美的女人！

相关书籍：《一衣多穿百变宝典》

<<美体塑型穿衣宝典>>

作者简介

《Me爱美丽》——中国最实用互动的流行美妆志

www.somode.com

《Me爱美丽》，作为国内第一本互动电子杂志，所有内容均来自香港、纽约、巴黎、台湾、日本及内地原创最新资讯，凭借潮流、时尚、实用的鲜明杂志风格，以互动形式传递内容，包括FLASH、动态图文、视频等步骤式示范，并通过互联网技术带给读者方便快捷的在线阅读体验。

《Me爱美丽》与《Wo男人志》、《Go新势力》、《La Vie自游式》四本电子杂志，同属于Somode摩得互动公司。

<<美体塑型穿衣宝典>>

书籍目录

脸部篇塑型篇让脸变得更小更立体按摩×化妆不败小脸法告别双下巴小脸术穿衣篇帽子×发型修饰脸形衣领×脸形让你变小脸发带修饰不完美脸形手臂篇塑型篇消除腋下赘肉操懒人美臂法跟蝙蝠袖说Bye Bye穿衣篇选对袖子粗壮手臂看不见甜美vs个性半长袖遮手臂遮胖手臂袖子挑选4法则胸部篇塑型篇简易丰胸法“呼吸”出性感S曲线健胸挺实操美胸运动4大秘籍按摩+穴位一步到位丰胸法穿衣篇胸型vs罩杯挽救不完美胸型穿法T恤vs吊带衣领也丰胸甜美vs性感泳衣露出性感美胸上半身篇塑型篇抬头挺胸消除虎背熊腰OL族舒缓瘦背健美操拉伸+紧实性感美背必修操穿衣篇休闲vs正式外套穿出窈窕上半身OL族上半身显瘦穿法4Look性感vs甜美上半身苗条搭配高级篇腰腹部篇塑型篇跟水桶腰说Bye Bye强化腹肌特效法椅子瘦腰操变身办公室小“腰”精瑜伽+按摩简易收腹瘦腰法穿衣篇腰带巧遮水桶腰4大系法长款上衣修腰搭配法可爱vs个性派多层次穿法解决凸出小腹臀部篇塑型篇打造翘、圆、结实的美臀美臀塑型韵律球操紧实翘臀速成操穿衣篇长款衬衫遮挡肥臀4Look4种风格长款毛衣巧盖肥臀扁平臀vs宽肥臀性感短裙穿法腿部篇塑型篇美化腿形瘦腿操简易绳操消灭粗壮大腿刮刮乐瘦大腿轻松告别大象腿萝卜腿矫正速成术穿衣篇黑白配色错觉增高法胖女孩vs瘦女孩之选靴子修饰腿形4种穿法OL族vs学生派穿衣瘦腿大比拼牛仔裤vs阔腿裤美腿搭配不同腿形怎么挑选短裤

<<美体塑型穿衣宝典>>

章节摘录

插图：

<<美体塑型穿衣宝典>>

编辑推荐

《美体塑型穿衣宝典》是由中国轻工业出版社出版。

<<美体塑型穿衣宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>