

<<中国高血压患者自我管理标准手册>>

图书基本信息

书名：<<中国高血压患者自我管理标准手册>>

13位ISBN编号：9787501964338

10位ISBN编号：7501964335

出版时间：2008-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：中国医师协会高血压专家委员会，中国高血压联盟 编著

页数：183

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国高血压患者自我管理标准手册>>

内容概要

本书通过列举七个典型病例，包括初发高血压和并发心、脑血管疾病及合并糖尿病的高血压患者，以高血压危险分层为核心，以药物治疗、生活方式调整和健康教育为治疗手段，系统介绍了诊治高血压的一整套方法，特别是列出了三个不同价格水平的用药方案供处于不同保健水平的患者提供了选择。本书既具有科学性，文字内容又通俗易懂，是高血压患者及其家属必备的高血压病证使用手册。

书籍目录

第一部分 要治疗，先定位——你属于哪一类型高血压？

类型1 高血压患者特征及患者自述 类型2 高血压患者特征及患者自述 类型3 高血压患者特征及患者自述 类型4 高血压患者特征及患者自述 类型5 高血压患者特征及患者自述 类型6 高血压患者特征及患者自述 类型7 高血压患者特征及患者自述 高血压的诊断标准 如何使用水银汞柱血压计测量血压 第二部分 深度了解高血压——高血压的病因、危害和检查 1.高血压是一种多因素造成的疾病 2.长期的高血压可导致重要脏器损害 3.高血压患者都要做哪些检查？

专家评述 高血压的病因、危害和检查 第三部分 评估风险——危险分层及“三套马车”方案 1.如何评估危险程度？

2.“三套马车”方案降服“无声的杀手” 专家评述 危险分层及“三套马车”方案 第四部分 全方位防治对策——用“三套马车”治疗7种类型的高血压 低危组 1级高血压典型病例分析 类型1 李先生 1级高血压 1.找出“元凶” 2.辨识高血压的隐蔽性，早发现早治疗 3.用“分层”辨别危险程度 4.避免终生服药 5.1级高血压治疗原则 6.“三套马车”方案 7.解读“三套马车”治疗方案 “低危组”专家点评 中危组 2级高血压典型病例分析 类型2 张先生 2级高血压 1.另有元凶” 2.没必要过度紧张 3.用“分层”辨别危险程度 4.2级高血压治疗原则 5.“三套马车”方案 6.解读“三套马车”治疗方案 “中危组”专家点评附录1 各类抗高血压药的药理机制附录2 药品包装盒和说明书信息识别

章节摘录

插图：第一部分 要治疗，先定位——你属于哪一类型高血压？

类型1 高血压患者特征及患者自述这类患者通常刚被诊断出患高血压（高压在140毫米汞柱以上，低压在90毫米汞柱以上）。

年龄较轻一般小于50岁，他们因工作或生活压力大，长期处于精神紧张状态。

每日饮酒量大于2两（38度白酒），或自测脉搏每分钟大于80次。

患者自述我在公司负责业务，现在销售不好做，竞争很激烈。

我本来就性子急，销售完不成时，心里就更急了，夜里都睡不踏实。

我在公司混到业务经理这个位置费了大劲了，每个月月初着急，月未完不成指标更急。

我一年差不多四个月在外地出差，经常要陪客户吃饭，每顿饭都免不了多喝几杯。

这几年我觉得身体比以前差多了，一累了就有点心慌，我一数脉搏，比其他男同事都快一点，他们每分钟70多次，我大概80多次。

单位这个月体检，血压148/96毫米汞柱，大夫说，“喝酒和精神紧张”是我得高血压的“元凶”，也没给我开药，让我过三个月再来查一遍。

现在得高血压的人那么多，我们同事就好几个，又不痛、又不痒，没什么大不了的。

类型2 高血压患者特征及患者自述这类患者通常刚被诊断出患高血压（高压在140毫米汞柱以上，低压在90毫米汞柱以上）。

他们超重、肥胖或腹型肥胖[腰围男大于90厘米（二尺七），女大于80厘米（二尺四）]、吸烟、1:3重、喜欢吃肉和油炸食物，不爱运动。

患者自述我是个厨师，当厨师的都比较胖，我也不例外。

都说做厨师嘴挑剔，其实我就是口重，喜欢吃肉。

我们饭店这几年生意一直不错，后厨特别累，忙完了饭点喜欢抽根烟提提神，一天下来差不多抽一包。

。

最近下午总是感觉头昏，我一直没在意。

前些日子陪同事去医院顺便量了一下血压，医生说我血压高，吓得我好几天都睡不好觉。

我师傅不到50岁就因为高血压得了心脏病，前几天刚做完支架，一次就花了近10万，都快把他们家压垮了。

我们厨师长比我大两岁，也是高血压，这不能吃，那不能吃，还要天天吃药，每天提心吊胆的，总给自己量血压。

我还到医院挂了一个专家号，专家没给我开药，让我少吃肉、戒烟、多运动，三个月后要回来复诊，还说我肥胖、吸烟、爱吃咸的及喜欢吃肉是我得高血压的“元凶”。

我挺害怕的，该怎么办啊？

编辑推荐

《中国高血压患者自我管理标准手册(2008版)》由中国轻工业出版社出版。我们挑选出7个最具代表意义的病例，这7个病例涵盖了绝大部分高血压及其合并症和并发症。通过对7个病例的逐一解读，分析他们的发病机制、评估每一位患者未来10年内发生危及生命的心脑血管疾病或由此导致死亡的概率有多大，并为他们提供了不同的用药方案、生活方式调整治疗方案和健康教育方案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>