

<<高血压自我管理一本通>>

图书基本信息

书名：<<高血压自我管理一本通>>

13位ISBN编号：9787501964260

10位ISBN编号：7501964262

出版时间：1970-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：养生堂慢性病保健课题组 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压自我管理一本通>>

### 内容概要

《高血压自我管理一本通》是一本全面、系统介绍高血压辅疗和预防的健康类图书。本书内容共包括九部分，即高血压常识、就医、用医、中医疗法、传统辅助疗法、自我调理和急救、食疗药膳、运动保健和预防。书中对高血压患者的就医、中西用药、各种其他疗法以及预防都作了详细的论述和介绍，具有知识丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

## <<高血压自我管理一本通>>

### 书籍目录

第一章 认识高血压一 高血压常识二 各种人群的高血压三 高血压的病因及症状四 高血压的危害及危险性第二章 明明白白就医第三章 明明白白用药第四章 中医治疗法第五章 传统辅助疗法第六章 生活的自我调理及自救、急救常识第七章 合理的食疗药膳第八章 运动保健

## <<高血压自我管理一本通>>

### 编辑推荐

语言通俗：专业人士为普通患者贴心编写，没有艰涩的理论和概念。

知识全面：本书能够让你全面了解有关高血压的各种知识。

设计贴心：字体、字号、行距和颜色设计均充分考虑患者的视觉感受和健康需求。

措施易行：书中所涉及的各种疗法、所需器具等均普通常见，可行性极强。

原料经济：本书各种疗法所需要的原料均非昂贵之物，有效减轻患者经济负担。

疗法有效：书中所提及的所有疗法均来自各种医学资料、传统典籍、民间验方，既实用又易于操作。

<<高血压自我管理一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>