

<<居家生活点子王>>

图书基本信息

书名：<<居家生活点子王>>

13位ISBN编号：9787501963867

10位ISBN编号：750196386X

出版时间：2008-5

出版时间：轻工

作者：养生堂健康家政课题组 编

页数：239

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<居家生活点子王>>

### 内容概要

居家生活有难题，轻松解决有绝招。

助您提高生活质量，把日子过得得心应手，尽情领略生活中的智慧之美。

翻阅本书，你会从中找到良方，轻而易举地解决生活中的许多问题，你的生活也会因此真正变得简单而轻松，你将成为一个“家庭生活万事通”。

## <<居家生活点子王>>

### 作者简介

耿潇男，生活类图书资深出版策划人、撰稿人；北京瑞雅文化传播有限公司执行总监。

长期致力于生活类图书的出版、策划、撰稿及现代时尚生活潮流的观察研究。

在时尚流行、服饰美容、营养美食、运动健身、亲子孕育、建筑家居以及相关领域有着深入敏锐的观察和独到的见解。

曾与海内外多家知名建筑设计事务所、礼仪专家、名医、名厨、营养专家、瑜伽导师、设计师、造型师、摄影师等各领域之业界精英成功合作，为读者带来高品质的衣食住行资讯。

迷恋文字和图像，愿将美妙的生活转变为图书作品呈现给世人，愿为读者做跨媒体导游。愿读者每一天的生活都健康、科学、有趣，幸福而优雅。

书籍目录

第一章 收纳整理小妙招 一 衣物收纳小妙招 衣物折叠小技巧 1 叠T恤的方法 2 叠衬衫的方法  
3 叠开衫的方法 4 叠帽衫的方法 5 叠马甲的方法 6 带领衣物的折叠方法 7 叠贴身  
衣裤的方法 8 叠长裤的方法 9 叠连衣裙的方法 10 叠内裤的方法 11 叠领带的方法  
12 叠胸罩的方法 13 叠长筒丝袜的方法 14 叠短裤的方法 15 叠袜子的方法 衣柜空间巧利用  
16 衣柜的置物结构 17 储物箱巧妙分割 衣柜空间 18 充分利用衣柜门后的空间 19  
扩大衣柜空间 衣物收纳小技巧 20 皮带的收纳方法 21 衣物收纳的基本原则 22 裘皮大衣  
的收纳方法 23 羊绒衫、针织衫的 收纳方法 24 按照收纳空间叠衣服 25 收纳衣物的顺序  
26 不能使用防虫剂 收纳的衣物 27 西装的收纳方法 28 皮衣的收纳方法 29 丝巾的收  
纳方法 30 靴子的收纳方法 31 鞋子的收纳方法 32 帽子的收纳方法 33 箱包的  
收纳方法 .....第二章 清洁洗涤小窍门第三章 熨烫晾晒小妙招第四章 选购鉴别小妙招第五章 食  
物储存小妙招第六章 厨房烹饪金点子第七章 科学饮食小常识第八章 省钱节能小妙招第九章 医疗保  
健小妙招第十章 休闲生活全攻略

章节摘录

第一章 收纳整理小妙招—衣物收纳小妙招衣物折叠小技巧1叠T恤的方法根据收纳衣物的格子宽度剪一块稍小一圈的硬纸板。

将T恤背面朝上，把硬纸板放在衣身的中间，根据纸板的大小，将衣袖两边向中间折叠，抽出硬纸板，将衣摆向上对折，T恤就被整齐地折成大小合适的方块了。

2叠衬衫的方法将衬衫扣上前两颗纽扣，背朝上铺好，将前襟和后背的褶皱抻平，将硬纸板放在衬衫中间，按照硬纸板的宽度，将衣袖向中间折好，然后将下摆向上对折。

将折好的衬衫翻过来，取出硬纸板，在领口里填充上没用的布团，使领子挺立起来即可。

3叠开衫的方法开衫正面朝上放好，不用拉拉链或者系纽扣，用有扣眼的一边盖住有纽扣（拉锁头）的一边，然后将衣服抻平整，放入硬纸板，将衣袖两边向内折叠，抽去硬纸板，将衣服折成方形即可。

这种折叠衣服的方法，可以保护衣物的纽扣和拉锁，不会在收纳时受到损伤。

4叠帽衫的方法将帽衫正面朝上放好，用手抻平褶皱。

将帽子折下来、压平，然后放入硬纸板，将衣袖两边沿着纸板的大小向内折叠，抽出纸板，将衣服下摆向上对折成方形即可。

叠帽衫时，一定要将帽子叠在最里面，否则帽子会变形或变褶皱。

5叠马甲的方法将马甲正面朝上抻平，竖着对折，使左右身整齐地重叠在一起，然后将一边的前身向后翻，套住另一半前身，使马甲的里面朝外，最后叠成适当大小即可。

这种叠法不会让马甲产生褶皱，将里面翻出套住整体让衣物更加紧实，不会被轻易碰散，而且还可以防止弄脏。

编辑推荐

《居家生活点子王》编辑推荐：还在为生活中的小难题头痛不已吗？

还在为生活中的小麻烦抓狂恼火吗？

用不完的“金点子”，让生活没有烦恼，一本让你省事、省心、省钱的书！

小点子，大智慧。

不可不知的1100个聪明窍门，无师自通的智慧细节，招招有效，伴你轻松玩转家务事。

好书相伴好生活。

一本超实用的过日子必备工具书，图文并茂、好读易上手，1100个金点子，全方位关注生活细节，一看就会，会了就用、一用就灵，点点滴滴全有答案。

《居家生活点子王》为你精心准备了：167个收纳整理金点子，124个清洁洗涤金点子；72个熨烫晾晒金点子，143个选购鉴别金点子；92个食物储存金点子，106个厨房烹饪金点子；46个科学饮食金点子，119个省钱节能金点子；135个医疗保健金点子，77个休闲生活金点子；用不完的“金点子”，让生活没有烦恼；一本让你省事、省心、省钱的书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>