

<<高考心理 - 心理访谈4>>

图书基本信息

书名：<<高考心理 - 心理访谈4>>

13位ISBN编号：9787501963652

10位ISBN编号：7501963657

出版时间：2008-3

出版时间：中国轻工业

作者：《心理访谈》栏目组 编

页数：96

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考心理 - 心理访谈4>>

### 内容概要

作为全国第一档以现场个案访谈为表现形式的心理栏目,《心理访谈》开创了新的节目形态。在演播室现场,谈话在温馨、平等、交流和互动中展开,当事人娓娓道来,专家循循善诱,主持人和蔼可亲。

记得冰心说过这样一句话:“情在左,爱在右,走在生命的两头,随时播种,随时开花。

”我们期望能用爱担起构建和谐社会的媒体责任,把爱的种子播撒在每一块心田,期冀它能生根、发芽、开花。

我们期望生活充满爱,爱我们的国家,爱我们的社会,爱我们身边的每一个人。

因为,我们知道,有爱,才能有和谐。

我们期望:每一个生命,都能超越自我,不再像玻璃一样脆弱,而最终如水晶般明澈和坚韧。

《心理访谈》试图为面临种种社会生活压力,处于心理危机、心理困境中的现代人提供解决方案,为公众提供心理服务。

我们关注人的安全感、幸福感,希望能对那些渴望抚慰与疏导的心灵提供一个可以放松、栖息的家园。

我们希望读者能够认识到:人人都会有心理问题,就和感冒一样,很正常,没有什么可担心的。

重要的是怎样通过有效的心理疏导、心理引导和心理矫正,以积极的心态树立积极、健康、向上的人生观、价值观,从而化解心理压力,走出心理困境。

<<高考心理 - 心理访谈4>>

书籍目录

父母的焦虑，孩子的压力 怕雨的女孩 舍不得睡觉的女孩 家长的恐“高”症 考前的自我减压 复读生的烦恼 高考前，他突然提出休学 挑战疲劳期 高考，我不怕你做理解考生的家长 父子三人行 如何营造宽松的家庭气氛 怎样和孩子说话走入备战状态 压抑的母爱 我的爱情来得太早 嫉妒的动力

编辑推荐

CCTV-12《心理访谈》著名心理学专家。

为高考做最全面的心理调适，让梦想照进你的六月 李子勋： 对于有上进心的孩子，父母要先把自已料理好，相信孩子能够自己解决高考需要面临的问题；另外，当孩子请求帮助时，尽力帮助他们，孩子不授权时，则尽量不去干扰，把空间留给他们。

考前焦虑是很多高考考生要面对的，表现方式也多种多样。

作为父母，有两个原则需要把握： 第一、不能在一些基本的原则上妥协，比如孩子不上学、不写作业、不遵守学习的规则等。

哪怕他们不在状态，也一定要他们坚持。

第二、千万不要回应孩子的焦虑和恐惧，有些面临高考的孩子会说出很多怪话，父母千万不要觉得天塌下来了，不要回应它、淡化它。

孩子的自我心理调节能力就会强起来。

杨凤池： 我们考虑任何事情，都可以从两方面着想。

在高考这件事上，可以想想落榜了怎么办？

反过来再想想上榜了怎么办？

以前的一次成功经历，是获得成功的基础，因为在你内心里有成功的种子，有种子就会发芽。

我建议考生们，每当脑子里出现一次失败的想像，就马上把它转化为成功的想像。

慢慢在十次想像中，想像成功的比率越来越高，有利于你们的成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>