

<<图解天然滋养面膜>>

图书基本信息

书名：<<图解天然滋养面膜>>

13位ISBN编号：9787501962754

10位ISBN编号：7501962758

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：汉竹

页数：97

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解天然滋养面膜>>

### 内容概要

天然面膜效果更好：纯天然材料含有的各种丰富营养素可以全面滋润我的面部皮肤。

天然面膜更安全：不含任何人工化学物质让我们在获得美丽的同时不必为伤害皮肤而担心。

天然面膜更多样：肤质不同、季节不同、时间不同、地区不同，我们可以针对性地做出最适合自己的天然面膜，甚至是根据我们的喜好和心情，制作出成千上万种的个性面膜来。

天然面膜更舒适：不仅是敷在脸上的自然感觉，即使是制作的过程也能让我们获得快乐。

天然面膜更简单方便：材料唾手可得，制作过程简单，涂抹方便，更容易清洗。

天然面膜更物美价廉：与昂贵的成品面膜相比，天然面膜的成本简直可以忽略不计。

让我们立即行动起来，在轻松DIY的过程中收获快乐，在简单敷面的快乐中收获美丽。

## &lt;&lt;图解天然滋养面膜&gt;&gt;

## 书籍目录

草本新势力PAPT 1 生活自制 工具叮当 有理有据 天然面膜3大纪律8项注意PAPT 2 补水保湿  
 苹果蛋黄面膜——锁水保湿，滋润排毒，令肌肤回复自然光泽 西瓜蛋清面膜——补水效果极佳，  
 能使肌肤光滑有弹性 酸奶蜂蜜面膜——深入滋养肌肤，兼具嫩白效果 香蕉蜂蜜面膜——令肌肤润  
 泽柔滑，弹性十足 番茄蜂蜜面膜——清洁肌肤的同时，能有效滋润，令肌肤细嫩滑爽 胡萝卜奶蜜  
 面膜——深层补水，祛除细纹，使肌肤光泽有弹性 黄瓜蜂蜜面膜——补水保湿，有效抵抗肌肤老化  
 和皱纹 丝瓜汁面膜——保湿补水，消炎美白 桃子葡萄面膜——滋润营养，保湿美白 杏仁蛋清面  
 膜——滋润产美白，减少皱纹，令肌肤细滑有弹性 银耳白芷面膜——祛皱美白，恢复肌肤弹性，淡  
 化色斑 橄榄油牛奶面膜——有效锁水，除皱美白 维生素E牛奶面膜——延缓衰老，使肌肤美白嫩  
 滑有弹性 红糖面膜——高效保湿，延缓衰老 蛋黄橄榄油面膜——锁水滋润，可使肌肤柔滑细致  
 栗子猪蹄面膜——超强皱，高效保湿PAPT 3 透白明皙 藕粉蛋黄面膜——嫩白肌肤，有效对抗衰老  
 茄莓面膜——增白保湿，杀菌止痘，防治色斑 木瓜柠檬面膜——祛角质，抗衰老，令肤色红润净  
 白有光泽 猕猴桃蛋清面膜——细致美白，补充养分，防治色素沉积 雪梨柠檬面膜——使肌肤自然  
 亮白，有效收敛面部油脂 冰葡萄面膜——温和祛角质，令肌肤柔滑亮白 芦荟面膜——使肌肤美白  
 水嫩，富有弹性，兼有祛痘功效 双白面膜——美白营养，祛斑除黑头 牛奶面膜——美白滋养，修  
 补干纹，恢复肌肤弹性与光泽 酵母豆腐面膜——调和水油平衡，使肌肤白皙柔嫩 红酒蜂蜜面膜—  
 —使肌肤白嫩细腻，兼具淡化色斑的功效 珍珠粉牛奶面膜——美白营养肌肤 苦瓜面膜——消炎杀  
 菌、保湿美白 红豆酸奶面膜——细致美白，清洁毛孔PAPT 4 细致毛孔 绿茶绿豆面膜——清洁毛  
 孔，祛除粉刺及黑头 橘子燕麦面膜——软化肌肤，除角质，清洁爽肤 菠萝蜂蜜面膜——强力收敛  
 毛孔，扫除黯沉，淡化色斑 柳橙酸奶面膜——清除毛孔中的杂质和毒素，防痘锁水，保证皮脂腺畅  
 通 薰衣面膜——平衡油脂分泌，镇静消炎 柠檬蛋酒面膜——消毒去垢，淡化色斑，令肌肤紧实  
 净白 鱼腥草粗盐面膜——调节油脂分泌，收敛毛孔，清除角质 粗盐杏仁面膜——美白祛角质，收  
 敛毛孔，使肌肤清爽柔嫩 燕麦柠檬面膜——深层清洁，清除角质，令肌肤净白细嫩 .....PAPT 5  
 消斑祛痘附录

<<图解天然滋养面膜>>

章节摘录

插图：

## <<图解天然滋养面膜>>

### 媒体关注与评论

昭光健康科普传播机构 资深书评人 璧昭 物美价廉，科学和浅显，好看和好用，这些常见矛盾在这套书中解决得非常好。

——《出版商务周报》 健康是一种生活方式，因为关注，所以健康。

健康更是一种生活态度，因为关注，所以健康。

——搜狐健康 健康就是一种多彩享受。

——《健康时报》 这套书每一本都是一味良药，合在一起就是针对家族健康的一剂良方。

——《药物与人》杂志

## <<图解天然滋养面膜>>

### 编辑推荐

《图解天然滋养面膜》：播种健康收获快乐；珍爱生命收获幸福——著名健康教育专家 洪昭光以前仅仅知道一些蔬菜水果可以切片贴在脸上保养皮肤，而面膜一般都是从商场里才能买到的。读了《图解天然滋养面膜》，才知道，原来自己动手就可以做出纯天然的滋养面膜。介绍给我的家人和朋友以后，她们一致认为按照《图解天然滋养面膜》做的天然面膜不仅比商品面膜节省，还可以满足自己DIY的乐趣，最重要的是更天然，再也不用担心化学物质损害皮肤了。昭光健康科普传播机构 资深书评人 璧昭物美价廉，科学和浅显，好看和好用，这些常见矛盾在这套书中解决得非常好。

——《出版商务周报》健康是一种生活方式，因为关注，所以健康。

健康更是一种生活态度，因为关注，所以健康。

——搜狐健康健康就是一种多彩享受。

——《健康时报》这套书每一本都是一味良药，合在一起就是针对家族健康的一剂良方。

——《药物与人》杂志

<<图解天然滋养面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>