

<<生活分析的心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<生活分析的心理咨询>>

13位ISBN编号：9787501962662

10位ISBN编号：7501962669

出版时间：2008-3

出版时间：中国轻工业

作者：松原达哉

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活分析的心理咨詢>>

内容概要

本书介绍了日本著名的临床和咨询心理学家松原达哉教授历时多年、独立开发的一种心理咨詢法——“生活分析的心理咨詢法（Life Analytic Counseling）”，简称“LAC法”。

该方法是针对那些缺乏学习动力和热情的学生，帮助他们自我分析、自我反省，以达到改善现状、积极生活而开发的一种心理咨詢法。

现在该方法的应用已经从学校扩大到各类人群。

书中详细介绍了该方法产生、应用、修改和不断完善的过程，以及具体实施的步骤，操作简便，实用性强！

本书不仅适用于心理咨询师和学校心理咨詢工作者，也适合于各类教育工作者、社会工作者和管理工作，是一本不可多得的好书！

<<生活分析的心理咨詢>>

作者简介

樊富珉，1953年出生于上海市。

现为清华大学教育研究所心理学教授、博导。任中国心理卫生协会常务理事、中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会副主任委员，中国社会心理学会常务理事、北京社会心理学会副理事长，大学生心理咨询专业委员会主任委员。

研究专长：心理健康与心理咨询、人力资源开发。

著有《团体心理咨询》、《心理咨询学》、《大学生心理健康教育研究》、《香港高校学生辅导》、《心理健康：快乐人生的基石》、《尽展你人格的风采》等。

<<生活分析的心理咨詢>>

书籍目录

中文导读：生活分析的心理咨詢法——日本学者开发的心理咨詢法第一部分 关于解决青年期问题的各种心理咨詢法讨论 第1章 青年期的特征与心理咨詢 1-1-1 青年期的心理特征 1. 青年期是向成人的过渡期 2. 青年期是各种能力提高的时期 3. 青年期是烦恼很多的时期 1-1-2 围绕青年人的各种问题 1. 家长与孩子之间的摩擦 2. 对父母的反抗 3. 朋友关系 4. 大学生活 1-1-3 青年期的问题 1-1-4 青年期问题的心理咨詢 第2章 针对大学生问题的心理咨詢 1-2-1 现代社会与大学生的特征 1. 现代社会的特征 2. 大学生的心理 1-2-2 适用于大学生的心理咨詢 1-2-3 无气力症的学生与心理咨詢 1. 升入大学后的失望感 2. 关于无气力症倾向学生 3. 对学生无气力症在治疗方面的问题 4. 本研究中对于学生无气力症的分类第二部分 生活分析的心理咨詢：理论与实务 第1章 对无气力症学生的心理咨詢 2-1-1 关于人格 2-1-2 大学阶段人格的变化 2-1-3 对无气力症有效心理咨詢方法的缺乏 2-1-4 开发专门针对大学生无气力症咨詢技法的必要性 第2章 生活分析心理咨詢法开发动机与过程 2-2-1 开发的动机 2-2-2 早期的方法 2-2-3 对方法的改进过程 1. 在标签上记录下必须做的具体事项 2. 使用标签分类编组 3. 每组必要程度总分设定为100分 4. 比较各组最上端的项目然后再按必要程度打分 5. 对各组每个项目按必要程度满分100分计算，进行绝对值评价……第三部分 生活分析心理咨詢法的实践研究第四部分 生活分析心理咨詢法适用范围的扩展

<<生活分析的心理咨詢>>

章节摘录

第1章 青年期的特征与心理咨詢心理咨詢的理论及技法包括来访者中心心理咨詢法、行为心理咨詢法、精神分析心理咨詢法、折中式心理咨詢法、微型心理咨詢法、团体心理咨詢法、会心团体法、诊断性心理咨詢法等，种类繁多’。

甚至有人说，在美国，每一名心理学家都开发一种心理咨詢的理论。

但是，这些心理咨詢和疗法各自出于不同的目的，针对不同的对象，其中也有些技法的使用目的和对象尚不十分明确。

从内容上看，有的技法对幼儿期和儿童期的来访者有效，却不适用于青年期的来访者；也有些是特别针对青年期的来访者。

这里只对针对青年期问题而开发的心理咨詢法进行讨论。

1-1-1青年期的心理特征1.青年期是向成人的过渡期青年期和儿童期不同，身体方面和精神方面体现出各自独。

<<生活分析的心理咨詢>>

编辑推荐

《生活分析的心理咨詢:理论与技法》不仅适用于心理咨询师和学校心理咨询工作者，也适合于各类教育工作者、社会工作者和管理工作者，是一本不可多得的好书。

<<生活分析的心理咨詢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>