

<<对症治疗全身按摩图典>>

图书基本信息

书名：<<对症治疗全身按摩图典>>

13位ISBN编号：9787501962280

10位ISBN编号：7501962286

出版时间：2008-1

出版单位：轻工业

作者：养生堂中医保健课题组

页数：247

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症治疗全身按摩图典>>

内容概要

一本最值得珍藏的实用家庭穴位按摩图典，本书的贴心之处：将深奥专业的中医按摩理论以简单易懂的方式呈现出来，又不失权威性、科学性。

最科学、实用的按摩方法。

让你既可以自我按摩也能为家人按摩，每种按摩法都配有最直观的人体穴位标示图，帮你轻松找准身体上的穴位；适用人群最广的对症穴位按摩疗法，男性、女性、老人、儿童均适合；简单易学的日常保健按摩与身体各个部位按摩，随时随地，不受限制。

<<对症治疗全身按摩图典>>

书籍目录

第1章 推拿按摩面面观 第1节 按摩简史 第2节 按摩的科学原理及医学现状 第3节 按摩的特点与益处 第4节 经络和穴位 第5节 人体简单取穴方法 第6节 按摩常用手法 第7节 如何成为按摩专家 第8节 按摩注意事项与禁忌 第9节 加强穴位刺激的用品 第10节 中医学与穴位按摩的关系 第11节 按摩常用介质

第2章 全身经络穴位详解 第1节 头面颈部穴位 百会 后顶 强间 风府 天突 承浆 廉泉 迎香 禾髻 扶突 天鼎 承泣 四白 巨髻 地仓 大迎 颊车 下关 头维 人迎 水突 气舍 听宫 颧髻 天容 天窗 攒竹 睛明 通天 天柱 丝竹空 耳门 角孙 翳风 瞳子髻 听会 上关 颌厌 曲鬓 头窍阴 完骨 本神 阳白 头临泣 风池 太阳 鱼腰 印堂 第2节 腰背部穴位 大椎 身柱 至阳 命门 腰阳关 长强 天宗 附分 魄户 膏肓 神堂 膈关 大杼 风门 肺腧 厥阴腧 心腧 膈腧 肝腧 胆腧 脾腧 胃腧 三焦腧 肾腧 大肠腧 关元腧 小肠腧 八髻 膀胱腧 中膂腧 胞肓 会阳 曲垣 肩外腧 肩中腧 肩贞 第3节 胸腹部穴位 膻中 鸠尾 巨阙 中腕 水分 神阙 阴交 气海 关元 中极 曲骨 中府 缺盆 膺窗 乳中 乳根 不容 梁门 滑肉门 天枢 大巨 水道 气冲 天溪 大包 腹结 冲门 膂腧 或中 神封 盲腧 通谷 大赫 天池 日月 带脉 五枢 居髻 环跳 期门 章门 子宫 第4节 四肢穴位 云门 侠白 尺泽 孔最 列缺 太渊 鱼际 少商 臂臑 肩髃 曲池 手三里 温溜第3章 对症穴位疗法与经穴按摩养生操

<<对症治疗全身按摩图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>