

<<实用育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿百科>>

13位ISBN编号：9787501960071

10位ISBN编号：7501960070

出版时间：2007-7

出版时间：徐景蓁 中国轻工业 (2007-07出版)

作者：徐景蓁

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《实用育儿百科（0-3岁）》根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，内容囊括了婴幼儿从出生到3岁之间的养育护理，包含营养保健、早期教育、生长过程中的各种疾病防治等，相信本书一定能让新手父母们受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。新的生命在准爸爸妈妈的期盼下降生了，高兴的同时，要如何尽快适应为人父母的新角色，如何给宝宝更周到的照顾呢？

适合0-3岁儿童。

书籍目录

- 第1章 准备迎接新生命1.做好住院的准备2.慎重选择分娩的医院3.各项医疗费用,你了解吗?
4.医院的医护条件大清查5.为顺利分娩赶走恐惧心理6.婴儿用品,你准备足了吗?
7.需要做好的产前准备有哪些?
- 第2章 0~1个月 特殊的护理期1.新生儿的生理状况2.新生儿的反射行为3.母乳喂养的要点4.人工喂养须知5.宝宝的尿布舒服吗?
6.怎么给新生儿洗澡?
7.不能忽视身体局部的清洁8.怎样安抚哭闹的新生儿?
9.你的宝宝睡得安稳吗?
10.疾病防治,不可不知
- 第3章 第2个月 让宝宝在微笑中成长1.生长发育变快了2.睡眠和哺乳也要形成规律3.练习宝宝的肢体语言4.怎样给婴儿进行体格锻炼5.喂养宝宝要科学6.舒服地抱起宝宝7.适当地进行亲子按摩8.宝宝也需要交流
- 第4章 第3个月 用抚摸增进交流1.宝宝的发育特征2.感官与记忆能力的发育3.有趣的发音与灵活的肢体语言4.喂养与睡眠的规律化5.在活动与游戏中进行亲子交流6.关注宝宝的健康7.婴儿日光浴
- 第5章 第4个月 观察情绪 了解感受1.身体发育状况2.感知发育状况3.谨慎添加宝宝的辅食4.选择合适的枕头和睡袋5.加强对宝宝的训练6.教宝宝独立玩耍7.警惕婴儿腹绞痛8.水痘的防治
- 第6章 第5个月 让宝宝感受多彩的世界1.训练听力和语言能力2.视觉能力训练3.宝宝厌食牛奶4.保护宝宝的乳牙5.防止宝宝蹬被子6.家中的安全措施7.出行时的安全措施8.带宝宝感知世界
- 第7章 第6个月 给予更多的关爱1.情感和记忆训练2.肢体动作的锻炼3.过渡性断奶4.宝宝流口水要引起重视5.练习用匙喂食物6.训练宝宝排大小便7.让宝宝学会一个人睡
- 第8章 第7个月 增强视觉与行为的协调1.宝宝的发育概况2.乳牙的生长情况3.宝宝的玩具和玩具4.为宝宝学步做好准备5.训练宝宝自己吃东西6.宝宝认生面面观7.玫瑰疹的防治
- 第9章 第8个月 关注爬行中的“探险”1.身体协调性增强2.给宝宝合理断奶3.培养良好的饮食习惯4.预防断奶综合征5.夜间哭闹现象6.宝宝感冒的防治7.培养良好的卫生习惯
- 第10章 第9个月 在活动中进行诱导1.生长发育情况2.肌肉运动能力训练3.宝宝的认知能力4.言语和行为能力训练5.注意开发宝宝的智力6.有意思的游戏
- 第11章 第10个月 帮助宝宝迈出人生第一步1.重新认识你的宝宝2.感官发育和潜能开发3.经常遇到的麻烦4.宝宝的营养要诀5.为宝宝选择恰当的玩具6.和宝宝一起玩游戏7.养育宝宝的注意事项
- 第12章 第11个月 建立双向的良好沟通1.成长发育情况2.宝宝的能力训练3.认识奇妙的语言世界4.11个月宝宝的玩具5.宝宝的游戏6.锻炼宝宝的模仿性7.11个月宝宝的养育要点8.接触外面的世界
- 第13章 第12个月 蹒跚中独自行走1.宝宝的发育特点2.宝宝的能力训练3.周岁宝宝的睡眠训练4.教宝宝学走路5.周岁宝宝的游戏单6.做好“小小探险家”的安全措施7.防治宝宝“上火”8.谨防饮食损害大脑发育
- 第14章 1岁1~3个月 培养宝宝的独立性1.宝宝的发育特征2.宝宝学会行走了3.宝宝的自我意识与依恋情结4.培养良好的饮食习惯5.训练宝宝自己大小便6.培养清洁卫生习惯
- 第15章 1岁4~6个月 善于利用宝宝的语言模仿1.1岁半宝宝的发育情况2.让人惊奇的大事件3.发展宝宝的语言能力4.口吃的防治5.纠正宝宝咬嘴唇的坏毛病
- 第16章 1岁7~9个月 增强宝宝的注意力1.宝宝的生活和发育状况2.宝宝的情感发育及疏导3.宝宝注意力的培养4.智能培育与开发5.体能训练游戏6.注意保护宝宝的视力7.进行早期的安全教育
- 第17章 1岁10~12个月 提高宝宝的观察力1.身体外观和生长2.宝宝的对抗和发脾气3.宝宝的探索活动4.视觉认知游戏5.秋季腹泻的预防和治疗6.教宝宝学习穿衣、脱衣
- 第18章 2岁~2岁半 把不良习惯扼杀在幼儿期1.智能发育状况2.增加营养的误区3.冷饮不宜多食4.惯出来的饮食病5.小儿饮食八忌6.警惕宝宝夜间磨牙7.小儿发热的治疗与护理误区
- 第19章 2岁半~3岁 面对永无止境的“为什么”1.2岁半~3岁宝宝的生长发育2.性情和智能发育3.对宝宝的启蒙教育4.宝宝记忆能力的训练5.智力开发游戏6.正确对待宝宝的说谎现象7.看电视的利与弊

编辑推荐

《实用育儿百科(0-3岁)》是北京协和医院儿科专家集40余年临床经验倾情奉献。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>