

<<长大成人>>

图书基本信息

书名：<<长大成人>>

13位ISBN编号：9787501959037

10位ISBN编号：750195903X

出版时间：2007-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：Jeffrey Jensen Arnett

页数：198

译者：敏华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长大成人>>

### 内容概要

近些年来，对于二十岁左右的年轻人而言，他们的生活发生了巨大的变化，生命中一个新的阶段出现了——成人初显期。

经过长期潜心研究，本书作者阿奈特教授开创性地提出了“成人初显期”的概念。

他认为，成人初显期既不同于青少年期，也跟成年初期有所区别。

工业社会中的大多数年轻人的婚龄和育龄大大后延，他们利用十八九岁到二十八九岁这段时间，在不同的职业和关系中探索，努力让个人得到最好的成长。

与父辈相比，初显期成人走向成年期的道路更加漫长。

阿奈特教授的研究显示，尽管面临这个全新的挑战，初显期成人已经能够很好地处理各种矛盾的情绪，比如既紧张不安又自信满怀，既对未来有点茫然又能坦然接受这一切。

结合初显期成人的亲身经历，阿奈特教授的研究涵盖了众多领域，包括爱与性、亲子关系、大学生活，以及对长大成人的看法等。

《长大成人——你所要经历的成人初显期》一书将为您了解美国现代社会打开一扇窗。

## <<长大成人>>

### 作者简介

阿奈特（Jeffrey Jensen Arnett），富布赖特计划学者。  
现任美国克拉克大学心理学教授，曾在丹麦哥本哈根大学任教授。  
任国际大百科全书青少年卷、儿童卷、媒体与儿童青少年卷的主编。  
提出了成人初显期理论并在不同文化中得到认可。  
主要著作：《青少年和成人初显期》、《成人初

## &lt;&lt;长大成人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 步入成年期的漫漫长路 成人初显期的形成 什么是成人初显期 谁需要成人初显期 成人初显期的文化背景 本书框架 本章注释第二章 处于成人初显期的个体特征：四个案例的描述 罗莎：“为了生活的完整，我愿意忙碌” 史蒂夫：“谁知道接下来会发生什么” 查尔斯：“我非常自由” 安吉拉：“我想让我的生活井然有序” 结论：主旨与变奏第三章 从冲突到合作：新型亲子关系 搬出去，搬回来，住在家里 逐渐走向平等的亲子关系 有关离婚的各种观点 结论：父母对子女的终生影响 本章注释第四章 爱与性 有缘相识 成为伴侣 性：新机遇，新问题 结论：自由的代价 本章注释第五章 步入婚姻 寻找情投意合的婚姻伴侣 同居：踏入婚姻前的尝试 “可怕的孤独感”：离婚的阴影 结论：希望与恐惧并存的婚姻 本章注释第六章 大学阶段：迂回曲折 大学生涯素描 经历大学 结论：大学是探索期安全的避风港 本章注释第七章 职业历程：不仅是工作 找到合适的工作 淹没在职业选择中 梦想、幻想和没有梦想 职业与个性 结论：高期望值和艰辛的现实 本章注释第八章 意义之源 价值 结论：价值观的个体性、多样性与差异性 本章注释第九章 充满机遇的时期：四个案例研究 杰瑞米：“我已有能力做更好的决定” 妮科尔：“以前我想体验自由” 布里奇特：“现在我听自己的” 戴瑞克：“我觉得我一直很幸运” 结论：成人初显期是第二次机遇 本章注释第十章 从成人初显期到成年期：成年意味着什么 过渡到成年期 模棱两可之间 结论：步入成年期，你是否准备好了 本章注释

<<长大成人>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>