

<<一定要喝的美味汤288例>>

图书基本信息

书名：<<一定要喝的美味汤288例>>

13位ISBN编号：9787501958955

10位ISBN编号：7501958955

出版时间：2007-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：本书编写组 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一定要喝的美味汤288例>>

内容概要

这套“288例系列”，就是在多年来积累的美食菜谱的基础上，加以精心策划而形成的，适合家庭使用的新版菜谱，分为《一定要喝的美味汤288例》《一定要吃的家常菜288例》《一学就会的懒人菜288例》，适合不同读者需要，所收录的菜谱兼顾美味和营养，做法简单易学，内容贴心实用，有很高的性价比。

<<一定要喝的美味汤288例>>

作者简介

李瑞芬，我国著名临床营养专家，是北京军区总医院的主任营养师、专家组成员，1944年毕业于上海震旦大学家政系食品临床营养专业。

现任中国烹饪美食营养委员会常务副会长，并在食品、营养、烹饪、卫生等专业领域中卓有建树。

编著了《临床营养学》、《厨房中的营养》、《哺育好你的幼苗》、《中式烹饪与营养》以及“教你吃饭系列丛书”等多部著作，参加拍摄中央电视台夕阳红栏目“食品与保健”、北京电视台“营养基础课”、中央教育台“饮食长廊”等节目共60余集，并多次担任国庆大阅兵的首席营养顾问，在部队有多项科研成果获奖。

<<一定要喝的美味汤288例>>

书籍目录

蔬菜慈姑白菜汤/什锦小白菜汤/菠菜莲子汤 红菜头芋丝汤/红菜西芹汤/红苋菜山药汤 西芹蔬菜汤/
芹菜叶粉丝汤/西兰花羹 马齿苋黄花汤/紫甘蓝粉丝汤/银丝莼菜羹 清汤萝卜/白萝卜虾皮汤/双色萝
卜汤 萝卜丝汤/胡萝卜一品汤/粉丝胡萝卜汤 三丝豆苗汤/葛根红薯防寒汤/芋薯甜汤 番茄竹荪汤/
番茄豆苗汤/芥菜黄茄汤 枸杞冬瓜汤/玉米冬瓜汤/海带冬瓜汤 翡翠苦瓜羹/紫菜瓜片汤/丝瓜油条汤
魔芋瓜蓉汤/南瓜素翅汤/豆苗南瓜汤 瓜蓉蚕豆羹/竹荪茉莉南瓜汤/山药松子羹 椰杏山药金瓜汤/
桂花山药汤/马蹄茭白汤 莲藕红枣黑豆汤/莲藕鲜香菇汤/玉米马蹄汤 鞭笋年糕玉米羹/金豆翠苗汤/
什锦素锅 砂锅什锦素菜煲/砂锅素丸子/五色蔬菜汤2 菌豆 竹笋香菇汤/香菇素三丝羹/榄菜香菇粉丝
汤 香菇木耳莼菜汤/香菇口蘑汤/口蘑芦荖汤 口蘑冬瓜汤/口蘑黄豆芽汤/清炖草菇汤 豆芽平菇汤/
莴笋花菇汤/鸡汤炖臻蘑 兰花蘑菇汤/清汤豆苗羊肚菌/芸松苗鲜蘑汤 杏鲍菇年糕汤/金针黄茄羹/金
针豆芽羹3 畜肉4 禽蛋5 水产附录：《中国居民膳食指南》提倡的8条膳食原则/平衡膳食宝塔

<<一定要喝的美味汤288例>>

章节摘录

插图

<<一定要喝的美味汤288例>>

编辑推荐

这套“288例系列”，就是在多年来积累的美食菜谱的基础上，加以精心策划而形成的，适合家庭使用的新版菜谱，分为《一定要喝的美味汤288例》《一定要吃的家常菜288例》《一学就会的懒人菜288例》。

<<一定要喝的美味汤288例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>