

<<280天同步胎教专家方案>>

图书基本信息

书名：<<280天同步胎教专家方案>>

13位ISBN编号：9787501958696

10位ISBN编号：7501958696

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工

作者：王琪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<280天同步胎教专家方案>>

### 内容概要

《280天同步胎教专家方案》按照280天的胎儿孕育过程，给出每一天的胎教细节，针对准妈妈实际体验给出专业贴心指南，同时将优生方略的指导理念贯穿内文，从胎教形式、内容、时间安排、方法、作用、营养等方面详细地介绍了280天的完美胎教方案。

本书还特别地为准爸爸开设了课堂，让准爸爸学习了解胎教的重要性和具体的操作事项。

## <<280天同步胎教专家方案>>

### 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。

在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入涉猎。

擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊

## <<280天同步胎教专家方案>>

### 书籍目录

#### 第一章 生命悄然而至的第1个月

##### 第1周 综述

- 第1天 胎教方案——认识胎教
- 第2天 胎教方案——胎教的形式
- 第3天 胎教方案——胎教的内容
- 第4天 胎教方案——胎教的时间安排
- 第5天 胎教方案——胎教的方法
- 第6天 胎教方案——胎教的作用
- 第7天 胎教方案——营养调理

##### 第2周 综述

- 第8天 胎教方案——胎教在日本
- 第9天 胎教方案——胎教在英国
- 第10天 胎教方案——胎教在法国
- 第11天 胎教方案——胎教在美国
- 第12天 胎教方案——中国古代胎教
- 第13天 胎教方案——胎教与营养
- 第14天 胎教方案——胎教与环境

##### 第3周 综述

- 第15天 胎教方案——生活习惯与胎教
- 第16天 胎教方案——情感与胎教
- 第17天 胎教方案——胎教与调理
- 第18天 胎教方案——初期的营养摄取
- 第19天 胎教方案——胎教思维方式
- 第20天 胎教方案——胎养的胎教
- 第21天 胎教方案——胎教行为

##### 第4周 综述

- 第22天 胎教方案——补充叶酸
- 第23天 胎教方案——避免夫妻争吵
- 第24天 胎教方案——开始散步
- 第25天 胎教方案——起居要有规律
- 第26天 胎教方案——认识维生素B12
- 第27天 胎教方案——了解情绪胎教法
- 第28天 胎教方案——注意补锌

#### 第二章 惊喜与紧张的第2个月

##### 第5周 综述

- 第29天 胎教方案——胎教要循序渐进
- 第30天 胎教方案——认识文学胎教
- 第31天 胎教方案——拥有良好的睡眠
- 第32天 胎教方案——开始做妊娠刻录
- 第33天 胎教方案——做孕妈妈体操
- 第34天 胎教方案——认识美学胎教
- 第35天 胎教方案——给准爸爸上堂课

##### 第6周 综述

- 第36天 胎教方案——注意此周营养
- 第37天 胎教方案——认识形象意念胎教

<<280天同步胎教专家方案>>

第38天 胎教方案——少用手机

第39天 胎教方案——认识运动胎教

第40天 胎教方案——认识抚摸胎教

第41天 胎教方案——重视母爱

第42天 胎教方案——孕妈妈用药

.....

第三章 渐渐适应了第3个月

第四章 喜怒忧乐的第4个月

第五章 动感中呵护的第5个月

第六章 亲情互动中的第6个月

第七章 充满喜悦的第7个月

第八章 感觉与思考充分交流的第8个月

第九章 面临最后“冲刺”的第9个月

第十章 等待“瓜熟地落”的第10个月

<<280天同步胎教专家方案>>

章节摘录

插图

## <<280天同步胎教专家方案>>

### 编辑推荐

《280天同步胎教专家方案》自己打造优质宝宝，为爱而生，10月科学胎教。

赠孕产期保健瑜伽操、十月怀胎全家总动员挂图。

母婴发育状况——了然于胸的怀孕过程 胎教要点——同步优生方略的指导理念 专家提示——针对准妈妈实际体验的专业贴心指南 每周、每天胎教方案详解——形式、内容、时间安排、方法、作用、营养等等 特别的准爸爸学堂——胎教因你更完美

<<280天同步胎教专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>