

<<365天成就一生美丽>>

图书基本信息

书名：<<365天成就一生美丽>>

13位ISBN编号：9787501958146

10位ISBN编号：7501958149

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：许愿

页数：390

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<365天成就一生美丽>>

### 内容概要

这是一本为女性朋友编写的大型美容养颜指导书。

全书分四部分，一部分代表一个季节，每个季节不同的美丽养颜方案，四季不同的养颜法则。

如果你按照书中每天一个美丽方案去做，相信，一年之后，你就会焕然一新。

## &lt;&lt;365天成就一生美丽&gt;&gt;

## 书籍目录

Spring像春天一样美丽 3月 3月1日：春季光彩入门，不同肌肤去角质提案 3月2日：我们可不可以不敏感 3月3日：警惕肌肤过敏黑名单 3月4日：春天美白最易犯的4个错误 3月5日：给自己挑选一个最美的发色 3月6日：体验一次完美洁面 3月7日：在家染发DIY 3月8日：适度磨砂让肌肤光滑如丝缎 3月9日：7个好习惯，黑头都不见 3月10日：巧妙搞定小痘痘 3月11日：6条错误的“战痘”常识 3月12日：眼影vs唇色，流行春妆搭配原则 3月13日：化妆品中的敏感黑客 3月14日：程序减法，为肌肤减负 3月15日：眼袋隐形化妆法 3月16日：给皮肤找一瓶好水 3月17日：痘来痘去必杀技 3月18日：早春妆容，让肌肤回暖 3月19日：新型洁颜产品的终极选择 3月20日：像发型师一样给头皮做sPA 3月21日：给敏感肌肤一瓶安全面霜 3月22日：注意保养你的耳后肌肤 3月23日：有益的食物帮助身体排毒 3月24日：精神排毒让你焕发生机 3月25日：给自己选一种女人香 3月26日：从现在起只爱裸妆 3月27日：3种遮瑕品的水润之选 3月28日：脸部按摩变身小脸美人 3月29日：消灭天气回暖时的痘痘 3月30日：按摩+运动打造 3月31日：教你聪明买唇彩 4月 4月1日：没有眼霜呵护的上眼睑 4月2日：腮红让大脸变小脸 4月3日：拥有柔软双唇的秘密 4月4日：解决春天里的头皮敏感 4月5日：怎样挑选适合肤色的粉底 4月6日：巧妙对付自来卷 4月7日：方便又好用的精油漱口水 4月8日：春天给化妆包做个大扫除 4月9日：随时给秀发吃甜点 4月10日：蜜粉vs粉饼的使用秘诀 4月11日：卸妆不能草草了事 4月12日：怎样鉴别优质化妆水 4月13日：45度角吹出丝滑蓬松感 4月14日：头发造型愈轻盈愈美丽 4月15日：轻轻松松补底妆 4月16日：轻松识别保养品说明书(上) 4月17日：轻松识别保养品说明书(下) 4月18日：活颜悦色的苹果脸 4月19日：小棉花棒的大学问 4月20日：偶发性痘痘的急救高招 4月21日：美白，从生活习惯做起 4月22日：认清能缩小毛孔的护肤成分 4月23日：怎样彻底解决粉刺 4月24日：5种运动瞬间击退眼疲劳 4月25日：20、25、30保养程序的制胜公式(上) 4月26日：20、25、30保养程序的制胜公式(中) 4月27日：20、25、30保养程序的制胜公式(下) 4月28日：睡前按摩消除面部浮肿 4月29日：聪明挑选上好化妆棉 4月30日：爱运动更爱护肤.....Summer生如夏花 绚丽绽放 Autumn秋水伊人 该自己一个浪漫的童话 Winter新年伊始 改变从现在开始美丽容颜玩转色彩 宝贝秀发关爱身体健康加油

<<365天成就一生美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>