

<<育儿小百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿小百科>>

13位ISBN编号：9787501954964

10位ISBN编号：7501954968

出版时间：2006-8

出版时间：轻工业出版社

作者：读图时代

页数：267

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

“生命时报健康书架”系列环球时报主办的生命时报之专栏集萃。

《生命时报》拥有强大的健康顾问团，他们以科学的眼光对我们的日常居家生活中吃、穿、住、用、行等各项细节提出了良好的建议，科学实用、通俗易懂，甫一推出，便获得如潮好评。

在众多读者的强烈要求下，我们特将这些专栏文章重新编排分类，以更便于阅读的方式集结成册、分别出版。

愿“生命时报健康书架”帮您重新构筑健康的生活观念，远离不便与烦恼，让您轻轻松松地成为居家生活的一把好手！

成为妈妈，要想做到完美，就必须得到最科学的指点，以免造成不可弥补的错误。

本书汇集了各界专家在临床和保健工作中接触过的各种问题和疑难，并以由浅入深、由简及繁的形式给予了详实而全面的阐释，不但为妈妈们打开了一扇窥探生命的窗口，教你了解宝宝是如何孕育、出生并一天天健康成长的，更提供你在遇到突发情况时解决的办法。

<<育儿小百科>>

书籍目录

准妈妈新妈妈篇 生孩子,科学准备不可少 人类分娩方式小史 生孩子晚点不要怕 技术发展为高龄生产提供保障 怀胎要用“12个月” 意外怀孕怎么办 分娩惯例应该改一改 自然分娩是女人的骄傲 治好牙病再怀孕 父亲年过35胎儿易流产 当爸爸提前60天不喝酒 妈妈怀孕困难 提防孩子早产 身心疗法能治不孕 治疗不孕夏季最好 服药生双胞胎,危险 妊娠反应强,找点事做 怀孕的时候最健康 选好孕妇装母子都安全 早孕反应大吃点生姜 孕妇呕吐有心理作用 妊娠剧吐要打点滴 胎动过多没大事 胎儿爱听妈妈讲话 孕期各阶段查什么 孕期太胖,母婴都危险 孕期饮食影响胎儿牙齿 妈妈缺铁影响和孩子的感情 叶酸,孕妇该吃小片 羊膜穿刺高龄孕妇应该做 孕妇提防阴道炎 产妇也需要“尿不湿” 孕妇中风及早预防 孕期面瘫不影响胎儿 孕妇当心妊娠期龈炎 妊娠期为何眼病多 孕期长皮疹影响孩子吗 孕妇照B超不伤胎儿 孕妇可以游游泳 怀孕了也能开车 孕妇骑车是种锻炼 孕妇能养猫吗 专用奶粉孕妇可以喝吗 家有孕妇别装修 孕妇不能仰卧 孕妇吸烟孩子可能患癌 孕妇不要多吃土豆 怀孕7个月不要坐飞机 孕妇吃核桃油孩子更聪明 孕妇别泡热水澡 孕妇不宜用腹带 心脏病妈妈少吃盐 金枪针罐头,孕妇少吃 孕妇要远离X光 孕妇太敏感少乘电梯 孕妇要离电远一点 家有孕妇少用芳香剂 塑料制品危害妇女和男婴 产前提前服乳酸菌婴儿不易过敏 产前散步,未必生得快 高度近视能自然分娩吗 新生儿2.5~4公斤最合适 哺乳装备有一套 心情好,奶水才足 坐月子没那么多忌讳 夏天坐月子也能不受罪 产后汗多,正常产后束腹不好 产后马上减肥,对母婴都不好 产后乳房松弛怎么办 产后别用人参补 脐带血该不该留 婴儿篇 早产儿大脑会受损 迟到儿死亡率高 给婴儿一个安全的环境 婴儿要有正确的睡眠姿势 婴儿最好单独睡 宝宝睡觉要训练 婴儿也要有作息时间 别让太阳烤伤宝宝 婴儿也要天天刷牙 孩子牙好要从婴儿期保护 流口水带围嘴 每天给宝宝按摩20分钟 小心使用尿不湿 裹得太严,宝宝容易得病 剃胎毛和发质好坏无关 孩子哭闹该不该抱 给宝宝买衣服别只图漂亮 宝宝吃手是心理现象 孩子七八个月教他学手语 学说话,从儿歌开始 训练大小便从满月开始 大胖小子未必有福 宝宝3个月后再用枕头 幼儿篇 少儿篇 少男少女篇

章节摘录

治好牙病再怀孕 计划怀孕，期待做妈妈的女性还有一个非常重要的准备工作，那就是对口腔和牙齿进行一次全面细致的检查。

为什么呢?北京妇产医院主治医师聂东云指出，怀孕期间，口腔很容易出现各种各样的问题，而且研究表明，口腔疾病还会影响胎儿的发育。

首先，怀孕以后，女性体内激素水平增高，引发牙龈毛细血管扩张，导致牙龈充血、水肿、肥大，甚至发生炎症，尤其在怀孕头3个月及分娩前3个月更加严重。医学上称之为妊娠期牙龈炎。

妊娠期牙龈炎一般在妊娠2~3个月开始出现症状，至8个月时达到高峰，牙龈呈鲜红或暗红，极度松软光滑，轻触即可出血，甚至自发性出血，牙齿松动。

有些患者发生牙龈瘤，严重者因巨大的牙龈瘤而妨碍进食。

还有，孕期由于唾液量和成分的改变，有好发龋齿的倾向，而且病情更严重，此外怀孕后智齿冠周炎更易复发且较严重。

此外，拔牙是一个普通的小手术，但对于孕妇来说，口腔对拔牙引起的刺激会产生较为明显的炎性反应，导致拔牙伤口愈合较慢，也容易引起局部甚至全身感染。

而妊娠期间禁用甲硝唑等抗生素，这会导致炎症的控制、伤口的愈合都较困难。

因此怀孕前要先看牙，对潜在和轻度的口腔病进行彻底治疗，如牙龈炎、龋齿、智齿等，避免孕期慢性牙病的急性发作。

苏春平

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>