

<<巧做汤粥>>

图书基本信息

书名：<<巧做汤粥>>

13位ISBN编号：9787501953424

10位ISBN编号：7501953422

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：晓鹿

页数：95

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧做汤粥>>

内容概要

对于工作繁忙的现代都市人来说，要想兼顾健康美味与轻松快捷，最重要的就是掌握“取巧”的料理技巧。

“巧做”系列正是为现代人量身定做的烹制方法简便又快速、省时又省事的食谱。内容有食材选择、基本技能、炒制秘诀等，所有菜式调理方便，口味多元化，教会读者用最取巧的方式，烹调出最营养的好味道，书中更有健康与窍门等要点提示，即使是厨房新手也能轻松完成地道美味。

<<巧做汤粥>>

书籍目录

Part1 春耕篇 排毒汤粥 鸡肝 鸡肝明目汤 鸡肝罗西粥 韭菜 青韭红白汤 韭菜鲜味粥 松仁 松仁粟米羹 滋养松仁粥 菠菜 绿波猪血汤 菠菜虾皮粥 香菜 芫荽肉蓉汤 鸡丝香粥 豆苗 豆苗粉丝汤 豌豆苗清米粥 大葱 大葱钙骨汤 葱白椒粒粥 山药 春笋腌笃鲜 春笋三丝粥Part2 夏耘篇 开胃汤粥 鱼肉 鱼骨豆苗尖椒汤 滚鱼肉粥 冬瓜 冬反枸杞糯米粥 火腿猪骨冬瓜汤 莲子 藕丁莲子紫米粥 银耳莲子鸽收汤 丝瓜 丝瓜虾仁汤 丝瓜骨香粥 芹菜 什蔬瘦身汤 翠芹夏补粥 百合 百合金针清心汤 百合绿豆解暑粥 鸭肉 西洋参鸭肉煲 姜母鸡鸭丝糯米粥 西瓜皮 翠衣五彩汤 果香聚糯米粥 苦瓜 苦瓜排骨浓汤 苦瓜糯米冰粥 番茄 番茄白玉米粥 番茄鱼丸汤Part3 秋收篇 滋润汤粥.....Part4 冬藏篇 温补汤粥

<<巧做汤粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>