

<<水果鲜>>

图书基本信息

书名：<<水果鲜>>

13位ISBN编号：9787501953387

10位ISBN编号：7501953384

出版时间：2006-4

出版时间：轻工业出版社

作者：健康今典

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果鲜>>

内容概要

你喜欢吃水果吗？

光鲜润泽、鲜脆爽口的新鲜水果常使人垂涎，更是我们一生饮食的挚爱。

新鲜的水果含有最优质的营养，能极大地增强人体免疫力，对抗常见病症。

书中从多个方面向我们展示如何在购买时遴选出最新鲜的水果、如果在烹制过程中保留最新鲜的营养、如何搭配水果以获取最新鲜的口感以及在储藏中最大限度地留存新鲜的营养。

新鲜的才是最好的，新鲜的才是大家最爱的！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>