

<<中产阶层的健康生活方式>>

图书基本信息

书名：<<中产阶层的健康生活方式>>

13位ISBN编号：9787501953370

10位ISBN编号：7501953376

出版时间：2006-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：罗娜·李·马尔科姆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中产阶层的健康生活方式>>

### 内容概要

本书告诉读者如何保持身体和心理上的健康状态，如何让生活更加有序，从而享受一种健康而且充实的生活方式。

本书还介绍了在家中就可以尝试的多种简单且行之有效的生活技巧。

<<中产阶层的健康生活方式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>