

<<1小时拥有漂亮肌肤>>

图书基本信息

书名：<<1小时拥有漂亮肌肤>>

13位ISBN编号：9787501951420

10位ISBN编号：750195142X

出版时间：2006-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：凯琳·伯克

页数：125

字数：77000

译者：刘跃良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1小时拥有漂亮肌肤>>

### 内容概要

怎样拥有更年轻的肌肤，在本书中，美国顶级皮肤专家凯琳·伯克博士与读者分享她的美容奥秘，这是她多年研究的成果，能让你的肌肤保持青春健康：

- 详析了皮肤的结构，它是如何衰老的，以及皱纹的真相。

- 如何处理常见的皮肤问题。

- 如何选用适合自己的化妆品和护肤品
- 提供了适合不同肤质的全套护肤方法

皮肤就

像一面镜子，告诉别人我们的长相。

皮肤微妙却重要，它是我们向外界宣传自己的标志，它让别人一眼就看出我们的健康状况、年龄大小以及身体机能状况。

《1小时拥有漂亮肌肤》将为你提供一套量身定制的个人护肤程序，使你的皮肤处于最佳状态，使你的皮肤尽可能年轻。

这个程序不仅有效，对你的健康也大有裨益！

## <<1小时拥有漂亮肌肤>>

### 作者简介

凯琳·伯克博士，皮肤医师，研究员，美国康奈尔大学博士，纽约大学医师，现在纽约拥有自己的诊所，是著名加布瑞尼医学中心成员之一。

伯克博士以其在预防、改善皮肤老化和预防、治疗皮肤癌方面的研究而出名。同时，她还是化妆品皮肤病学领域的著名专家。她还担任一些药

## <<1小时拥有漂亮肌肤>>

### 书籍目录

前言：1小时的呵护，肌肤一生的受惠 皮肤的故事 护肤的传统 美容护肤掀潮流 个性与时尚 皮肤科学 皮肤——身体的守护天使 皮肤的结构 肌肤是怎样老化的 个人皮肤分析 你属于哪种皮夫 生活方式是怎么影响皮肤的？

    饮食是怎么影响皮肤的？

    你的皮肤会怎样老化？

    太阳下的安全 晒黑神话 庆阳有多危险 谁处于危险中？

每个人？

    防晒保护 你的“室内皮肤” 城市里的肌肤 过敏与刺激 高空飞行 烟雾与吸烟者 疙瘩和肿块 皮肤的常规检查 最常见的皮肤病变 皮肤的特别问题 再见，痤疮 摆脱湿疹 消除过敏性皮炎 战胜荨麻疹 全方位的皮肤护理 洗出漂亮肌肤 清除死皮屑 完美修刮 保温润肤 体臭与排汗 整容的奥秘 软组织植入 让皱纹冬眠！

    化学去皮 磨皮法 激光去皱 明天比今天更年轻 皱纹从哪来？

    怎样去除皱纹 青春之源 最美好的生活就要到来！

..... 皮肤的特别问题 全方位的皮肤护理 整容的奥秘 明天比今天更年轻

<<1小时拥有漂亮肌肤>>

章节摘录

插图

<<1小时拥有漂亮肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>