

<<常见病症的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病症的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787501948826

10位ISBN编号：7501948828

出版时间：2005-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：健康今典著

页数：307

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症的营养治疗>>

内容概要

营养是维系人体健康的关键。

各种营养素不但维护人体健康，而且调节肌体代谢和促进生长发育，一旦缺乏或临界缺乏营养素就会使人体生命系统的正常运作发生障碍。

因此，本书告诉你，如果生病了，在医生为你进行医学治疗的同时，若能配合以饮食、生活调理、对症服用营养补充品，那么对疾病的康复将大有助益，而且还会取得事半功倍的效果。

现代医学研究表明，目前危害健康的大多数慢性疾病的发生和发展都与患者的生活方式、营养水平、饮食习惯有着密切关系，如果能纠正生活中不利于健康的因素，使可有效预防疾病的发生；即使患病，良好的营养也可帮助肌体很快地战胜病魔。

<<常见病症的营养治疗>>

书籍目录

第一部分 呼吸系统疾病的营养治疗 感冒 哮喘 第二部分 消化系统疾病的营养治疗 消化不良 恶心 便秘 慢性腹泻 消化性溃疡 胆结石 酗酒 第三部分 泌尿系统疾病的营养治疗 肾结石 膀胱炎 第四部分 循环系统疾病的营养治疗 贫血症 心脏病 高血压 低血糖症 中风 静脉曲张和痔疮 冠心病 第五部分 神经系统疾病的营养治疗 失眠 老年痴呆症 焦虑和压力 抑郁症 偏头痛 记忆力丧失 睡眠失调 眩晕 第六部分 内分泌、代谢系统疾病的营养治疗 第七部分 肌肉、骨骼疾病的营养治疗 第八部分 皮肤疾病的营养治疗 第九部分 五官疾病的营养治疗 第十部分 免疫系统疾病的营养治疗 第十一部分 生殖系统疾病的营养治疗

<<常见病症的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>