

<<饮品调味品>>

图书基本信息

书名：<<饮品调味品>>

13位ISBN编号：9787501947492

10位ISBN编号：750194749X

出版时间：2005-2-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：北京瑞雅文化传播有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮品调味品>>

内容概要

看调味料如何成为免疫尖兵，30款美味佳肴与健康“艳遇”，教您32条“养生视线”，时尚的橄榄油让青春保鲜，醪糟让罩杯升级的N种提案。

<<饮品调味品>>

书籍目录

调味料的初体验 “水” 淋淋的美体方法 寒冷冬日里的健康饮品大全 牛奶 哺育全世界，终生不“断奶”
蜂蜜 上帝对女人的厚爱 茶 电脑族必喝的健康饮品 配糟 香醇的开胃先锋 豆浆 享誉西方的“植物奶” 枸
杞 当红不让的“驻颜精灵” 咖啡 点到为止的味觉享受 酒 浓缩的饮中精品 姜 芳香四溢的抗氧化剂 橄
榄油 可以吃的“化妆品” 醋 挑逗舌类的“女人酸” 咖喱 挑逗味蕾的金黄色 施风葱 调味料里的清脑剂 蒜
土里长出来的抗生素 附录1 日常食物热量参考表 附录2 运动饮料 附录3 功能型饮料及标识

<<饮品调味品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>